



Вести ЛЮБЛИНО

№ 8 (96) август 2024 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

С Днём знаний и Днём города, дорогие жители!

ВСЕ - НА ВЫБОРЫ!

С 6-го по 8 сентября – выборы в Московскую городскую Думу. Уважаемые жители, проявите активность! Примите участие в выборах в Мосгордуму!

От всей души

«РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЕСОЧНИЦА»

Дорогие люблинцы! Уважаемые друзья и соседи! Позвольте задать Вам один незатейливый вопрос: сколько стоит улыбка? Уверена, что 99,9 % ответят – нисколько! А вот радости, позитива и доброго заряда на целый день человеку хватает сполна, чтобы быть в хорошем, доброжелательном настроении.

Вероника, Марина и Полина, сестры семьи Суслиных – Вероника, Диана, Алёна и другие ребята, которые в течение учебного года занимаются в кружках и студиях творческого развития нашей организации.

Ресурсы для этого проекта – это ваши благотворительные посту-



Семейная общественная организация «Мария Плюс» осознала эту простую истину много лет назад и разработала социальный проект «Родительская песочница», суть которой – создать у маленьких люблинцев волшебное игровое пространство, а родителям дать возможность вместе со своим ребёнком поучаствовать в этом процессе и получить знания, в том числе профессиональные, о психологии своего любимого чада.

Разработан и реализуется этот замечательный проект под руководством депутата муниципального округа Люблино, руководителя РОО «Мария плюс» Марины Анатольевны Асташкиной. Бесценным помощником в образе «весёлого шарманщика» выступает Александр Семёнович Срапьян, волонтер этого общественной организации, а также воспитанники РОО: сестры семьи Гилёвых-Громовых –

пления и вклады в виде небольших, посильных финансовых пожертвований, гуманитарных взносов, игрушек (в том числе б/у), которые весёлые клоуны оставляют детям в качестве неожиданных сувениров на площадках проведения проекта.

Дорогие друзья! Отдавать, дарить, делиться своими позитивными эмоциями с окружающими, а тем более с детьми, такое же удовольствие, если не большее, чем принимать их. Посмотрите вокруг себя, и Вы обязательно увидите тех, кому нужна Ваша поддержка и доброе слово. И почувствуете, какое это счастье – дарить улыбку, надежду и хорошее настроение!

М. А. АСТАШКИНА,
председатель правления
РОО «Мария плюс», депутат
Совета депутатов
муниципального округа Люблино

Примите пожелания

ВЕРНЫХ ДРУЗЕЙ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Дети – наше будущее. Потому что именно от них зависит, какой будет Россия. Современному поколению выпала нелёгкая ноша: осознать себя гражданами великой страны, найти в себе мужество отстаивать нравственные, семейные ценности Отечества, его историю и, кроме того, стать защитниками Родины, не уподобляясь тем, кому безразлично, где и как жить – в независимой или колониальной стране. Вступая в новый учебный год, наши повзрослевшие и отдохнувшие за лето дети и внуки внимательно оценивают происходящее. Совсем скоро к ним придут новые знания! Пожелаем ребятам успешно освоить их, найти себе верных друзей и прочувствовать как можно больше счастливых мгновений!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава муниципального округа
Люблино

XIV МЕЖДУНАРОДНЫЕ ДОСТОЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ

Дорогие друзья!

Мы рады объявить, что осенью состоятся XIV Международные Достоевские чтения. Тема Чтений: «Ф. М. Достоевский и современность: влияние творчества сквозь века».

Приглашаем на Чтения учеников всех возрастов российских и зарубежных образовательных учреждений, а также преподавателей.

Конкурсы XIV Международных Достоевских чтений:

«ЛЕЙТМОТИВ» – конкурс научно-исследовательских работ по филологии (литература, русский язык);

«ЗЕРКАЛО ЖИЗНИ» – конкурс научно-исследовательских работ по истории;

«ЖИВОЕ ПЕРО» – конкурс литературного творчества собственного сочинения (поэзия, проза);

«ДОСТОЕВСКИЙ И МЫ» – конкурс социально значимых видеороликов;

«ВОЛШЕБНАЯ СИЛА СЛОВА» – конкурс выразительного исполнения произведений;

«ГАЛЕРЕЯ ИЗЯЩНОГО ИСКУССТВА» – конкурс изобразительного искусства (живопись, рисунок, скульптура);

«МАСТЕРСКАЯ ТЕАТРАЛЬНОГО ИСКУССТВА» – конкурс театральных и сценических постановок.

Заявки на участие в конкурсах Чтений принимаются с 3 сентября по 18 октября.

Подробную информацию о сроках проведения Чтений, регламенте конкурсов, требованиях к работам и формы для подачи заявок на участие вы найдёте в Положениях Чтений на нашем официальном сайте: <https://shkid.mskobr.ru/>

В качестве жюри конкурсов вновь выступят всемирно известные филологи, историки, журналисты, писатели, учёные и исследователи широкого круга направлений.

Ждём ваших заявок и приглашаем к участию всех желающих!

Я. Н. ЖУКОВ,
директор ГБОУ города Москвы
«Школа имени
Ф. М. Достоевского», депутат
муниципального округа Люблино



ПОМОГАЕМ КУРСКУ



Москвичи, как и вся страна, помогают Курску. Из столицы одна за другой поехали машины с помощью мирным жителям. Это вода, сезонная одежда для детей и взрослых, средства гигиены, канцелярские принадлеж-

ности, раскраски для детей, продукты. Словом, всё необходимое. «Спасибо всем организациям и сообществам, которые присоединились к сбору для Курска», – подчеркивают участники команды мэра Москвы.

ВСТРЕЧИ С ЖИТЕЛЯМИ

Детские площадки, благоустройство, дороги внутри дворов, работа управляющих компаний – это наиболее частые вопросы, с которыми обращаются жители многоквартирных домов. Депутаты муниципального округа Люблино Марина Анатольевна Асташкина, Наталья Михайловна Чистякова и Николай Николаевич Зюзин вместе с общественными активистами провели встречи с жителями. Благодарим всех, кто пришёл! Ваши вопросы и предложения приняты в работу.

На Краснодарской улице состоялась встреча депутатов муниципального округа Люблино Татьяны Владимировны Соловьёвой и Юрия Александровича Андрианова с жителями, на которой обсуждено выполнение работ по капитальному ремонту в многоквартирном доме. Выявлены недостатки, составлен

акт. Вместе с жителями ждём результатов исполнения поставленных вопросов.

Встречи с жителями очень важны

для депутатов. Такое общение помогает выявлять насущные вопросы и оперативно принимать меры для их решения.



ГАЗОН УКРАСИТ ПАРК

При плановом обсуждении на Совете депутатов муниципального округа Люблино отчёта дирекции природно-исторического парка «Кузьминки-Люблино» ГБУ «Московское городское управление природными территориями» депутаты обратили внимание на строение, которое располагалось практиче-

ски на входе со стороны Ставропольской улицы. Оно представляло собой грустное зрелище: обветшало, кровля пришла в негодность и, конечно, совсем не украшало парк. Был поставлен вопрос о целесообразности сохранения этого строения. На сегодняшний момент оно снесено. Идёт завоз растительного

грунта, и на этом месте будет разбит благоустроенный газон. Хочется выразить благодарность Дирекции за оперативное решение вопроса.

В. В. ЛОКТИОНОВ,
депутат Совета депутатов
муниципального округа
Люблино



СПАРТАКИАДА

В честь Дня физкультурника в парке «Кузьминки-Люблино» прошла ежегодная спартакиада, в которой приняли участие активисты партии «Единая Россия» со всех районов Юго-Восточного округа. Такое мероприятие проведено уже в четвёртый

активисты партии обсудили важность оказания помощи Курской области и новым регионам. Это подчёркивает нашу сплочённость и готовность поддерживать друг друга в трудные времена.

Важно отметить, что плохих мест



раз. Были организованы соревнования по пяти видам дисциплин: настольный теннис, волейбол, гиревой спорт, перетягивание каната и спортивный воркаут.

Перед началом соревнований

не бывает, и все участники спартакиады – молодцы! Команда Люблино заняла почётное второе место в общекомандном зачёте и первое место в настольном теннисе.

Наш корр.



«ЛЮБЛИНСКИЙ АККОРД»

Дорогие люблинцы, москвичи и гости столицы! Совет депутатов муниципального округа Люблино приглашает вас 28 августа 2024 года на фести-

валь гитарной и бардовой песни «Люблинский аккорд», который традиционно пройдёт на главной сцене музея-усадьбы Люблино. Это новая зарождающаяся культурная традиция! На празднике встретятся любители душевных песен у костра и профессиональные барды. В программе фестиваля: песни патриотической направленности, бардовская (авторская) песня, песни из кинофильмов отечественного кинематографа советского периода, а также произведения известных бардов В. Высоцкого, В. Цоя, Ю. Визбора и многих других. Начало фестиваля в 18:00. Приходите! Ждём вас!



ОТКЛИК У НАШИХ ЖИТЕЛЕЙ

Одно из приоритетных направлений социальной работы – взаимодействие с населением и адресная поддержка незащищённых и малообеспеченных жителей.

Оказывается материальная помощь жителям льготных категорий района, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также членам семьи, близким родственникам мобилизованных граждан в соответствии с Указом Президента РФ от 21.09.2022 года № 647. В настоящее время управой района Люблино помощь оказана 207 членам семей мобилизованных. Кроме того, три семьи получили материальную помощь в связи с пожаром в 2024 году в их квартирах, из-за которого выгорело имущество.

Важнейшее дело – проведение ремонтных работ в квартирах ветеранов Великой Отечественной вой-

бытовых услуг: в 2024 году роздано 150 талонов на бесплатную стрижку льготным категориям населения и 36 талонов – на бытовые услуги (изготовление ключей, ремонт обуви).

Большое внимание в районе уделяется проведению мероприятий патриотической и духовно-нравственной направленности, укреплению традиций. Проводятся акции для ветеранов: «Дети – ветеранам», «Солдатское письмо» и другие. Традиционными и любимыми для жителей района стали фестивали народной культуры (с приглашением артистов) и «Салют Победы». Популярны мероприятия «Золотые юбилеи Люблино», «Собери ребёнка в школу» и экскурсии в парк «Патриот», по историческим местам Подмосковья. Ежегодно организуется выезд вете-

ранов и молодёжи района к месту гибели Люблинского батальона, на 309-й километр Варшавского шоссе, где к 30-летию Победы рабочими Люблинского литейного механического завода был установлен памятник героям-люблинцам.

В рамках Года семьи управой района Люблино, при активном участии представителей общественных организаций, осуществляющих спортивную и досуговую работу с жителями, разрабатываются программы празднично-патриотических мероприятий с учётом возрастных интересов жителей.

Стали традиционными дворовые мероприятия, где собираются жители пообщаться, узнать новое о своих соседях, попеть патриотические песни, принять участие в мастер-классах и спортивных состязаниях, танцевальных марафонах.

В рамках программ «Лето в парке» и «Мой район», по инициативе мэра и при поддержке городских департаментов, такие мероприятия стали в 2024 году более разнообразными и получили положительную оценку у населения.

В районе успешно работает Молодёжная палата, куда входят около 30 активистов – студентов различных столичных вузов, регулярно проводятся патриотические акции, мероприятия.

Совет ветеранов района активно помогает вести работу с молодёжью совместно с Высшим военным командным училищем и школами.

В рамках проекта «Московское долголетие» в районе проходят занятия и мероприятия для жителей старшего поколения.

Культурный центр имени И. М. Астахова стал центром творческого притяжения для люблинцев всех возрастов. Занятия по всевозможным видам творчества, мастер-классы, прекрасные мероприятия собирают благодарных зрителей.

Музыкальная школа имени А. К. Глазунова, библиотеки района активно принимают участие в культурно-просветительской, патриотической, духовно-нравственной

НЕРАВНОДУШИЕ

Управа района Люблино вместе с жителями и общественными организациями активно участвует в сборе и отправке гуманитарной помощи в Курскую область, ДНР и ЛНР. Активные и неравнодушные сотрудники и жители района принимают участие в изготовлении блиндажных свечей, сухого армейского душа, защитных маскировочных сетей, в сборе медикаментов и товаров первой необходимости. На днях в Курскую область доставлен

разрушенных зданий, дорог, мостов. Большую работу ведёт и «Единая Россия». Волонтерские центры партии действуют в Донецке, Мариуполе и других городах. Эту работу необходимо продолжать и расширять. Поэтому Штаб общественной поддержки «Единой России» принял решение провести дополнительную выездную программную сессию, чтобы актуализировать предложения для включения в народную программу партии».



очередной груз от московского отделения партии «Единая Россия». Помощь, собранную вместе с жителями, сопровождали активисты партии.

Исполком столичного регионального отделения «Единой России» сообщает: «Два года назад, когда началась спецоперация, Москва взяла шефство над Донецком, активно помогает и другим городам ДНР. Сегодня столичные специалисты помогают в восстановлении

Одним из ключевых предложений, озвученных на встрече в Мариуполе, стало создание программы социокультурной реабилитации детей Донецкой Народной Республики, которые столкнулись с последствиями военных действий.

Подробнее <https://moscow.er.ru/activity/news/komanda-meramostkvy-vklyuchit-v-narodnuuy-programmu-proekty-sociokulturnoj-reabilitacii-detej-dnr>

В ДЕНЬ ГОРОДА

В этом году Москва отметит 877 лет со дня основания. По традиции празднование пройдёт в первые выходные осени – 7 и 8 сентября. Площадки для проведения мероприятий расположены в разных местах Москвы. В основном это

популярные места, в их числе – парк «Печатники». Площадки будут работать для посетителей: с 12:00 до 21:00 7 сентября и с 15:00 до 20:00 8 сентября. Подробный список мест опубликован на портале mos.ru.

МОСКВА 2030

Форум-фестиваль «Территория будущего. Москва 2030» проходит с 1 августа по 8 сентября более чем на 30 площадках. Он призван ознакомить горожан с самыми передовыми технологиями и инновациями, применяемыми в столице. В рамках форума-фестиваля на площади

Революция состоится специальные мастер-классы. Здесь можно выбрать стильные новинки от российских модельеров и дизайнеров, побывать на показах, послушать диджей-сетов и насладиться живописностью одной из центральных локаций.

По просьбе читателей БЕЗОПАСНОСТЬ – ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Сегодня московская система электронного голосования объединяет онлайн-голосование, терминалы на участках и электронный список избирателей, а все данные надёжно защищены блокчейном и другими технологиями. По просьбе читателей рассказываем об этом подробнее.

Московской системой электронного голосования впервые воспользовались на выборах в 2019 году. Разработчики этого сложного программно-технического комплекса продолжают его совершенствовать и развивать: внедряют новые функции, делают электронное голосование удобнее и понятнее для пользователей.

Особое внимание специалисты уделяют вопросам безопасности и стабильности системы при любых нагрузках и обстоятельствах. В основе системы электронного голосования технология блокчейна – наиболее безопасная и надёжная из доступных. Она хранит цифровые данные в виде цепочки взаимосвязанных блоков и защищает их от любых сторонних вмешательств. В блокчейн поступают голоса тех, кто

делает выбор онлайн и при помощи терминала электронного голосования. Технология делает невозможным их незаметное изменение, добавление или удаление.

Каждый электронный голос обезличивается анонимайзером и кодируется ключами шифрования. Чтобы дополнительно обеспечить сохранение тайны голосования, информация записывается в цепочку со случайной задержкой во времени.

Вся система защищена резервными технологиями на случай возможного отключения электричества или разрыва сетевого соединения. Для непрерывности процесса голосования на участках есть дополнительные устройства с сим-картой и автономным питанием. Кроме того, на случай форс-мажоров специалисты предусмотрели возможность ручного подсчёта цифровых голосов. Параллельно с записью в блокчейн их дополнительно распечатывают на специальных принтерах.

Подробнее <https://www.mos.ru/news/item/141833073/>



ны, детей-сирот, малоимущих граждан, признанных нуждающимися решением районной комиссии. В 2024 году уже выполнен ремонт шести квартир (одна у ветерана Великой Отечественной войны, четыре – у детей-сирот, одна – у нуждающихся), ещё три квартиры будут отремонтированы до конца года.

После ремонтных работ квартиры преображаются полностью. Не только комнаты, а и ванные, кухни. Отремонтированные помещения имеют привлекательный современный вид, о чём свидетельствуют публикуемые снимки.

Продолжаются поздравления участников и ветеранов Великой Отечественной войны с юбилеем 90, 95, 100 лет, с вручением именных открыток от Президента РФ В. В. Путина. Всего в этом году поздравлены на дому 28 ветеранов Великой Отечественной войны.

В случае необходимости, оказывается помощь по предоставлению



работе с населением, в том числе с детьми, молодёжью.

Благодаря инициативе мэра, в Москве много внимания уделяется благоустройству и развитию районов, в том числе и Люблино. В современном жилом микрорайоне «ЖК Люблинский парк» появился новый детский сад и школа. Открыты капитально отремонтированные филиалы поликлиник № 19 и 150: взрослая – на Армавирской, 2/20 и детская – на Цимлянской, 22. Теперь к услугам жителей – новейшая техника и приятный взгляду дизайн.

Надеемся, что всё самое доброе и положительное находит отклик у наших жителей!

М. В. МАМЫКИНА,
начальник отдела управы
по взаимодействию
с населением





ВРЕМЯ УЧИТЬСЯ У ЛУЧШИХ

Педагоги школы № 460 разработали авторскую программу «Школа будущего первоклассника», которая будет реализована в сентябре 2024 года в «Академии дошкольных наук»

В последние годы изменились социальные требования общества к знаниям, навыкам, личностным качествам и компетенциям, которыми должны овладеть обучающиеся школ. Человек, способный творчески мыслить, обладает изобретательностью, чувством нового, возможностью осуществлять выбор. Поэтому сейчас, как никогда, актуальна проблема формирования инженерного мышления у младших школьников, и обусловлена она развитием технического образования. Происходит такое развитие, начиная уже с дошкольного возраста на фоне игр, исследования, конструирования и моделирования, экспериментирования, логики, творчества и читательской грамотности.



– В школьном подразделении № 1 ГБОУ «Школа № 460 имени дважды Героев Советского Союза А. А. Головачёва и С. Ф. Шутова» уже сегодня сформирован коллектив педагогов, которые в течение учебного года работали над созданием развивающей среды как инструмента эффективного формирования инженерного мышления, – рассказывает администратор ШП-1 Лариса Анатольевна Гуреева.

Таковыми учителями являются:

Чуванкова Марина Алексеевна (почётный работник народного образования, награждена грамотой Министерства образования и науки РФ);

Васильева Елена Викторовна (обладатель гранта за вклад в развитие Московской электронной школы в 2023–2024 гг., награждена грамотой Министерства образования и науки г. Москвы);

Кононова Ирина Николаевна (обладатель гранта за вклад в развитие Московской электронной школы в 2023–2024 гг., лауреат фестиваля педагогического мастерства «Профессия дальнего действия», куратор проекта «STEM-технологии в начальном и дошкольном образовании», награждена грамотой Департамента образования и науки г. Москвы);

Лобанова Ирина Александровна (призёр X метапредметной олимпиады «Московский учитель», награждена грамотой Департамента образования и науки г. Москвы).

Педагоги разработали авторскую программу «Школа будущего первоклассника», которая будет реализована в сентябре 2024 года в «Академии дошкольных наук».

Модель программы предусматривает работу по шести направлениям.

1. Обучение чтению

Особенностью направления является использование элементов

логопедической методики для детей дошкольного возраста для предупреждения ошибок в чтении и письме. Данная методика позволяет ребёнку быстрее овладеть навыками грамотного чтения и более легко переходить от чтения к письму.

На занятиях педагог использует пальчиковые игры, элементы лепки, рисования, конструирования для развития мелкой моторики руки. Все задания основаны на принципах доступности, посильности, систематичности и последовательности в обучении. На занятиях дети будут читать слогги различной сложности, затем переходить к словам разной сложности, а потом – к отработке текстов различной сложности. Для развития памяти используются рисунки и слова, с каждым занятием количество слов и рисунков увеличивается. Поэтому дошкольники получают возможность в полной мере получить знания не только по осмысленному чтению, но и улучшить зрительную и слуховую память, а также свою речь.



2. Занятия математикой

В математическом содержании объединены три основные линии:

– ментальная арифметика. Что такое арифметика, знает каждый.

Но что такое ментальная арифметика? Ментальная арифметика – это способ развития интеллекта с помощью быстрого счёта в уме. Ребёнок учится считать на счётах абакус и тренирует мелкую моторику рук. На занятиях дети осваивают арифметические действия, развивают воображение и креативность;

- геометрическая (пространственные отношения, простейшие геометрические фигуры и прообразы геометрических фигур в окружающем мире, форма, размер, расположение на плоскости и в пространственных объектах и простейших геометрических фигур, изготовление моделей геометрических фигур и др.);
- содержательно-логическая (эта линия построена на основе математического материала двух первых



линий и создаёт условия для развития внимания, восприятия, воображения, памяти, мышления у детей).

Основными методами, используемыми в период подготовки детей к обучению математике в школе, являются практический метод,



дидактические игры и метод моделирования.

3. Развитие речи и словесности

На данном занятии дошкольники овладеют:

а) диалогической речью: умением строить диалог, используя разнообразные языковые средства в соответствии с ситуацией; умением выслушивать собеседника, задавать вопросы, отвечать в зависимости от окружающего контекста; умением использовать нормы и правила речевого этикета;

б) овладеют монологической речью: умением строить высказывания разных типов текста по картинке или серии картинок; обучению построения развернутого высказывания, освоенные элементарные знания о структуре текста; развивается умение раскрывать тему и основную мысль высказывания, умение озаглавить текст;

в) произойдёт работа над обогащением, расширением и активизацией словаря на основе знаний и представлений об окружающей жизни; умением различать предметы по существенным признакам, правильно называть их, видеть особенности предметов, выделять



характерные признаки и качества; понимать и употреблять обобщающие понятия.

4. Занимательная инженерия

Планирование данного курса предусматривает развитие способностей дошкольников к наглядному

в старшем дошкольном возрасте важна именно подготовка к письму, а не обучение к нему. Поэтому в подготовительной группе детям предлагаются такие занятия, как рисование по клеточкам. Практический материал по данному направлению работы с детьми поможет педагогам обеспечить полноценное развитие ребёнка и правильно подготовить его к обучению в школе. Опыт работы рисования по клеточкам трудоёмкий, имеет несколько этапов, каждый из которых осмыслен и отработан. Рисование по клеточкам требует от ребёнка внимания, усидчивости и сосредоточенности. Во время занятия обязательно проводятся пальчиковые игры и упражнения для расслабления глаз и кисти рук.

6. Музыкальное интонирование, музыкально-ритмические навыки, театральная деятельность

Данные занятия основаны на использовании различных видов музыкально-практической деятельности: восприятия музыки, мышления о её содержании, характере, настроении, чувствах и мыслях детей, которые возникают под её впечатлением; музыкально-ритмические движения, разного рода импровизации: речевые, вокальные, ритмические, пластические, художественные. Соприкосновение с театральным творчеством позволяет ребёнку раскрыться как личности, укрепить и развить эмоциональный потенциал, приобщит к культурным ценностям.

С сентября месяца в ШП-1 учителями будет открыт курс по подготовке детей к школе. Название курса – «Школа будущего первоклассника». Занятия будут проходить два раза в неделю на базе



Пространство лаборатории, которое имеется на базе ШП-1, многофункционально и может быть использовано при решении любых образовательных задач.

5. Занятия графикой

Ещё великий немецкий философ Иммануил Кант писал, что «рука является вышедшим наружу головным мозгом». Важно помнить, что

ШП-1 по адресу: г. Москва, ул. Белореченская, д. 23А. Запись на подготовку к школе будет открыта с 1 сентября 2024 года. Ждём вас!

Д. А. ШЕСТАКОВ, директор ГБОУ г. Москвы «Школа № 460 имени дважды Героев Советского Союза А. А. Головачёва и С. Ф. Шутова»



ВЫБИРАЙТЕ!

Многообещающие направления творческого сезона – на любой вкус.

Выбирайте: вокал, хореография, театр, изо, раннее развитие, декоративно-прикладное творчество и многое-многое другое.

Обратите внимание на адреса, где работают студии.

Наслаждайтесь тем, чем хотите. И – развивайтесь!

ЛЮБЛИНСКАЯ, 149

НАПРАВЛЕНИЯ ТВОРЧЕСКОГО СЕЗОНА 2024-2025

МЕДИА

- Школа ТВ и журналистики "Актёрше"

ИЗО, ДИЗАЙН

- Изо-студия "Ласточка"
- Студия "Книжная иллюстрация"
- Мастерская дизайна "Креатив"
- Детская школа дизайна "Редизайн"
- Арт-мастерская "Arcobaleno"

ВОКАЛ

- Мастерская эстрадного вокала "Music Wings"
- Студия современного вокала "MeLiz"
- Студия-мюзикл "Мармелад"

ХОРЕОГРАФИЯ

- Студия балета "Жете"
- Студия современного танца "D.HOUSE"
- Студия танца "НеПросто Танцы"
- Детский хореографический ансамбль "Ритм"
- Детский хореографический коллектив "Рябинки"

ЦИРКОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

- Цирковая студия "Перспектива"
- Студия воздушной гимнастики "AirInside"
- Танцевально-акробатический коллектив "Каскад"

ТЕАТР

- Театральная студия "PROТеатр"
- Студия "НеПросто танцы" (актерское)
- Студия актерского мастерства для детей "Актёрше"
- Театральная лаборатория "Зерно"
- Театральная студия "Серсо"
- Театрально-музыкальная студия "Артцех"
- Театр на английском языке "Артцех"

ЗАПИСЬ В СТУДИИ
astahova.okcjuvao.pf
8 (495) 351-59-02

ОТКРЫТА ЗАПИСЬ НА НОВЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ СЕЗОН

Рады сообщить, что открыта запись в кружки и студии на новый творческий сезон 2024-2025.

Посмотреть перечень и расписание студий можно на сайте <https://astahova.okcjuvao.pf/studios>

Также не забывайте, что у Культурного центра имени И. М. Астахова есть четыре здания, где работают разные студии.

Их адреса:

Люблинская, 149
Новочеркасский бульвар, 29
Верхние Поля, 38, к. 1
Краснодарская, 21
Успейте записаться, количество мест ограничено.
Мы ждём Вас!

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

ЧТО: «ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»

ГДЕ: ЖК «Люблинский парк» (ул. Люблинская, д. 78, корп. 3)

Когда: 27 августа, 17:00-18:00



Культурный центр имени И. М. Астахова организует большой праздник для жителей района! В программе праздника – мастер-классы, игры, викторины, а также концертная программа. В этот день участники мероприятия всех возрастов смогут весело провести время со своей семьёй. В рамках мероприятия также планируется презентация студий Культурного центра.

Вход свободный

ЧТО: «КАЛИМБАМБА»

ГДЕ: Белореченская, д. 41, к. 2

Когда: 28 августа, 18:00-19:30



Мероприятие для всей семьи. На празднике двора для жителей организованы интерактивы, мастер-классы по живописи и

декоративно-прикладному творчеству, игровые программы, розыгрыши и аквагрим. Танцевальная программа с клоунами. Призы победителям – квест-игры. Можно получить информацию о работе студий Культурного центра имени И. М. Астахова, записаться на пробное занятие, познакомиться с афишей мероприятий.

Вход свободный

ЧТО: «ВЫХОДИ ИГРАТЬ ВО ДВОР!»

ГДЕ: сквер имени А. П. Чехова

Когда: 29 августа, 17:00-18:30

Культурный центр имени И. М. Астахова организует большой праздник для детей и взрослых – жителей района Люблино. В программе праздника: весёлый игровой квест, викторины, розыгрыши сертификатов, танцевальные игры и флешмобы. Также в ходе

праздника можно будет познакомиться с работой студий разных направлений Культурного центра на новый творческий год.

Вход свободный

ЧТО: «КУЛЬТ.СТАРТ»

ГДЕ: КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 31 августа, 10:00-20:00

«Открытие творческого сезона» – это яркое и вдохновляющее событие, которое символизирует начало нового этапа в культурной жизни Юго-Восточного административного округа. Это мероприятие объединит различные направления искусства и культуры. Также в рамках всего дня пройдёт масштабная презентация творческих студий Центра. Все пришедшие на мероприятие смогут принять участие в различных активностях.

Вход свободный

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ИМ. И.М.АСТАХОВА

НАПРАВЛЕНИЯ ТВОРЧЕСКОГО СЕЗОНА 2024-2025

НОВОЧЕРКАССКИЙ БУЛЬВАР, 29

ХОРЕОГРАФИЯ

- Школа танцев "Виктория"
- Шоу-группа "Виктория"

ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

- Студия Английского языка "Полиглот"
- Студия Китайского языка "Панда"

ИГРА НА ИНСТРУМЕНТАХ

- Студия гитары "Первый аккорд"

ТЕАТР

- Студия актерского мастерства "Зеркало"

ВОКАЛ

- Студия "Современного вокала Риммы Брыжахиной"

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ

- Студия "Теремок"
- Студия "Почемучки"
- Студия скороочтения "Логос"
- Студия "Ментальная арифметика"
- Шахматный клуб "Ход конем"

ИЗО И ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО

- Студия "Керамика"
- Студия лепки "Пластилиновая ворона"
- Студия "Веселые краски"

ВЕРХНИЕ ПОЛЯ, 38, КОРПУС 1

ХОРЕОГРАФИЯ

- Школа танцев "Виктория"

ТЕАТР

- Студия "МАРТ"

ИЗО

- Студия академического рисунка "Архизнайка"
- Студия "Этюд"
- Арт-студия "Тюбик"

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ

- Студия "Подсолнушки"
- Студия "Юный шахматист"

КРАСНОДАРСКАЯ, 21

ХОРЕОГРАФИЯ

- Студия "Лучик - 2"

ИГРА НА ИНСТРУМЕНТАХ

- Студия "Гитарист"
- Студия "Укулеле"

ИЗО

- Студия "Живописец"
- Студия "Скульптор"

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ

- Студия "Капитошка"
- Студия "Пишу и читаю"

ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО

- Студия "Декор для дома"

ЗАПИСЬ В СТУДИИ
astahova.okcjuvao.pf

ОТКРЫТИЕ НОВОГО ТВОРЧЕСКОГО СЕЗОНА

КУЛЬТ.СТАРТ

парад студий ✦
открытые занятия ✦
праздничный розыгрыш ✦
большой культурный марафон ✦

31 АВГУСТА
10:00 - 20:00

Культурный центр имени И.М. Астахова ул. Люблинская, 149

КАК ПОДГОТОВИТЬ ДЕТСКУЮ КОМНАТУ К НАЧАЛУ УЧЕБНОГО ГОДА

Дорогие родители, праздник 1 сентября подкрался к нам как всегда стремительно, что же мы успели сделать за лето? Отдохнуть, здорово провести время в отпусках и насладиться ярким тёплым солнцем, а теперь самое время собрать ребятшек в школу. Сегодня я дам вам несколько советов, что можно улучшить в детской, чтобы учебный год радовал вас новыми победами ваших школьников.

1. Как достичь порядка на рабочем месте

95 % беспорядка, и не только в детской, создаётся только за счёт того, что у вещей нет места или их очень много, и зона хранения

ребёнка, чтобы обеспечить комфорт во время занятий. Стол должен быть достаточно большим для книг и канцелярских принадлежностей, а стул – с хорошей поддержкой спины. В идеале, чтобы стул регулировался по росту ребёнка,



не справляется с их обилием. Поэтому первое, с чего я рекомендую начать – это расхламление и структуризация вещей. Выкиньте всё, что сломано или уже не нужно. Разделите вещи по группам, например: учёба, игрушки, вещи для кружков, запасные тетради и ручки и т. д. Так вам будет понятней, сколько места занимает та или иная группа вещей и будет понятно, сколько места нужно для её хранения.

2. Организация хранения - ключевой момент в детской комнате

Первый шаг – создание удобного рабочего уголка. Выберите стол и стул, соответствующие росту

а если не хватает длины ног, чтобы они не болтались в воздухе, то можно использовать специальную подставку для ног.

Используйте мебель с функцией хранения

Выбирайте кровати с выдвижными ящиками или столы с полками. Это поможет оптимизировать пространство. Тумбы, подвесные шкафы с закрытыми фасадами – это всё поможет вам избавиться от визуального беспорядка в комнате.

Органайзеры

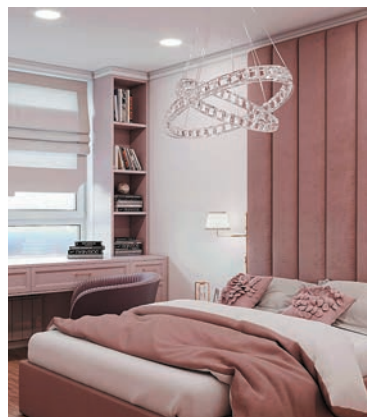
Используйте контейнеры, корзины и ящики для игрушек и учебных материалов. Прозрачные контейнеры помогут ребёнку легко находить нужные вещи.

Полки и стеллажи

Установите полки на уровне роста ребёнка, чтобы он мог самостоятельно добираться до книг и игрушек. Всё самое необходимое и часто используемое нужно разместить именно в этой зоне.

Многофункциональная мебель

Рассмотрите возможность использования трансформируемой мебели, которая может выполнять несколько функций (например, раскладной диван или стол).



Крепление для рюкзака

Установите крючок или полку для рюкзака, чтобы он всегда был в доступном месте.

Планировщик

Повесьте на стену календарь или планировщик, чтобы ребёнок мог отслеживать важные даты и задания.

Гибкость пространства

Оставьте возможность для изме-



нения конфигурации комнаты по мере роста ребёнка и изменения его интересов.

3. Освещение

Правильное освещение – залог комфорта в детской комнате:

Основное освещение

Установите потолочную люстру с мягким светом, можно использовать диммируемый выключатель, чтобы регулировать яркость.

Рабочее освещение

Рабочая зона должна быть хорошо освещена. Используйте настольные лампы с регулируемой яркостью, чтобы создать комфортную атмосферу для учёбы в любое время суток. Также не забудьте о мягком ночнике для чтения перед сном.

Дополнительное освещение

Светильник возле кровати позволит прочитать вам ребёнку перед сном сказку, а ночная подсветка поможет ребёнку успокоиться и подготовиться ко сну.

4. Декор и атмосфера

Декор играет важную роль в создании уютной и рабочей атмосферы в комнате.

Цветовая палитра

Выбирайте спокойные и приятные цвета для стен и мебели. Яркие акценты можно добавить с помощью текстиля или декора. Это могут быть постеры или поделки ребёнка. Создайте его «доску почёта», чтобы вдохновить его на новые подвиги.



Также можно добавить картины или фотографии, которые будут вдохновлять на учёбу и творчество. Позвольте ребёнку участвовать в выборе декора, чтобы он чувствовал себя хозяином своего пространства.

Тематика

Подумайте о тематике оформления комнаты (например, морская, космическая или сказочная), которая будет интересна вашему ребёнку.

5. Зона для отдыха и творчества

Не забудьте о зоне для отдыха. Уютный уголок с подушками и пледом станет идеальным местом для чтения или расслабления после уроков. Также добавьте место для

Это может быть шкаф, комод или открытая вешалка. Важно, чтобы ребёнок мог легко добраться до своих вещей и сам складывал их в шкаф после школы.

7. Безопасность

Проверьте комнату на наличие потенциальных опасностей.

Материалы

Используйте экологически чистые и безопасные материалы. Отдавайте предпочтение краскам и покрытиям, не содержащим токсичных веществ.

Мебель

Выбирайте мебель с закруглёнными углами и без острых выступов. Убедитесь, что она устойчива и не может опрокинуться.

Электрика

Позаботьтесь о безопасности электропроводки. Установите розетки с защитными крышками и проверьте, чтобы провода были скрыты от доступа ребёнка.

Ремонт в детской комнате – это не только создание красивого интерьера, но и обеспечение комфортного и безопасного пространства для вашего ребёнка. Учитывая вышеперечисленные рекомендации, вы сможете создать идеальную комнату, которая будет способствовать развитию, обучению и отдыху вашего школьника.

Со знанием и любовью к Вашему дому, архитектор-дизайнер Евгения Буш

ТЦ «Люблинское поле»
Тихорецкий бульвар, д. 1,
корп. 5, 3-й этаж
Студия дизайна
e.bush.interio@gmail.com
8-926-720-88-38





По просьбе читателей

ПЛАНТАРНЫЙ ФАСЦИИТ. КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?

Плантарный фасциит – это не просто боль в пятке, а настоящее испытание для тех, кто с этим столкнулся. Боль при пяточной шпоре появляется из-за костного нароста на подошве и становится особенно мучительной, когда вы начинаете ходить после продолжительного отдыха. Представьте, как тяжело встать утром с постели и почувствовать эту боль. Кажется, будто наступили на острый предмет. С каждым шагом она не ослабевает, а только нарастает.

Почему эта болезнь появляется?

Причины пяточной шпоры разнообразны, но основные виновники – хронические микротравмы подошвы, которые часто возникают из-за долгого ношения обуви на высоких каблуках. Поэтому страдают от пяточной шпоры в основном женщины старше 40 лет, а также те, у кого:

- в анамнезе плоскостопие или высокий свод стопы;
- искривление ступни;
- сидячий образ жизни;
- лишний вес, который увеличивает нагрузку на пятку;
- в ежедневной рутине уколы гормонов в эту область;
- в анамнезе сахарный диабет, кожные заболевания или ревматизм;
- чрезмерные нагрузки на нижние конечности, как это часто бывает у спортсменов, танцоров.

Особенно стоит обратить внимание на это заболевание тем, кто проводит много времени на ногах – продавцам, официантам, парикмахерам, хирургам и учителям.

Как распознать патологию?

Симптомы и лечение пяточной шпоры взаимосвязаны. Чаще всего пациенты жалуются на:

- резкую боль в области задней части стопы утром;
- усиление неприятных ощущений после отдыха или много часового сидения;
- нарастание дискомфорта при ходьбе или беге;
- болезненность при пальпации;
- отёчность этой области.

Многим женщинам кажется, что в пятку вонзился острый предмет или они наступили на камень. Естественно, такие ощущения заставляют их невольно менять походку, но это может навредить суставам и позвоночнику. Боль часто стихает после нескольких минут движения, но может вернуться или усилиться в течение дня.

Симптомы и лечение пяточной шпоры у женщин требуют особого подхода. Если пациентка сразу обратится за помощью, то избежать осложнений будет проще. Представьте, что вы снова одеваете туфли с любимыми каблуками на свидания или прогуливаетесь по скверу. Причём столько часов, сколько вам хочется, а не сколько указал врач.



Классификация: что происходит на каждой стадии

Развитие заболевания проходит в три этапа.

1. Энтезопатия – это начальная стадия, когда происходит повреждение ткани в том месте, где подошвенная фасция прикрепляется к кости.

2. Плантарный фасциоз – развивается воспаление подошвенной фасции, которое сопровождается неприятными ощущениями.

3. Кальцификация – на заключительной стадии формируется сама пяточная шпора, которая уже видна на рентгеновских снимках.

Что будет, если запустить заболевание?

Запущенная болезнь может вызвать серьёзные проблемы. Из-за того, что человека постоянно мучает боль, ему приходится перегружать здоровую ногу. А это сильно влияет на походку, осанку. Также начинает болеть спина, развивается остеохондроз. Это происходит изо дня в день, поэтому пациенту становится сложно ходить или даже стоять на месте пару часов подряд.

Больной перестаёт давать нагрузку своему телу, поэтому мышцы становятся слабыми, общее самочувствие ухудшается, возникает апатия и следом – депрессия. Чтобы избежать таких последствий, важно понять, как лечить пяточную шпору. Но первым делом нужно знать, какие анализы сдать.

Как выявить плантарный фасциит?

Сначала врач изучает симптоматику и осматривает больного. Главный признак – утренняя боль в пятке, которая становится сильнее при первых шагах. Чтобы подтвердить диагноз и определить, какая терапия при пяточной шпоре будет наиболее эффективной, врачи используют рентген, МРТ, ультразвук.

Щадящие методы лечения

Терапия зависит от стадии болезни. На ранних этапах можно попробовать щадящие методы лечения пяточной шпоры.

1. Ортопедические стельки или удобная обувь, поддерживающая свод стопы. Они уменьшают давление на пятку, помогают занять правильное положение.

2. Приём лекарств. Нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), помогут унять боль, снять отёк.

3. Аппаратное лечение. Лазер, ультразвук и ударно-волновая терапия. Способствуют заживлению тканей, борются с воспалением.

4. Гимнастика, разминка. Расслабляют мышцы, улучшают приток крови.

5. Тепловые процедуры, например, озокерит. Это горный воск, который содержит минеральные масла и смолы. Его нагревают, делая мягким и податливым. 15-минутная процедура улучшает кровоснабжение, облегчает боль, ускоряет выздоровление.

6. Тейпирование. Это наклеивание специальных лент на стопу, которые позволяют зафиксировать её в нужном положении. Это облегчает болезненные ощущения. Минус метода в том, что нужна помощь специалиста.

Лечение пяточной шпоры в домашних условиях

• Каждый день, утром и вечером, уделите немного времени, чтобы тщательно размять икры и подошвы ног.

• 3-4 раза в день прикладывайте к пятке холодный компресс на 15-20 минут.

• Проводите массаж с помощью теннисного мяча или замороженной бутылки воды, катая их под стопой по 5-10 минут в день.

• Надевайте ночные ортезы. Они фиксируют стопу во время сна.

• Используйте противовоспалительные мази и кремы. Например, крем «Ортофикс» с пихтовым маслом или гепариновую мазь, если есть отёк.

• Контролируйте свой вес.

• Старайтесь меньше нагружать больную ногу, чередуйте периоды активности с отдыхом.

Как ещё помочь себе?

Обратите внимание: существует альтернативный способ терапии – АУЗТ «Дельта». Как работает этот прибор? Ультразвук проникает глубоко в ткани, как мягкий внутренний массаж, который помогает быстрее выздороветь.

Что вы получите?

1. Меньше дискомфорта, больше свободы. Ультразвуковые волны проникают глубоко, снимая воспаление и помогая тканям восстановиться. После 2-3 процедур вы сможете вернуться к любимым занятиям – будь то семейные прогулки или занятия спортом.

2. Безопасность без рисков. Аппарат действует только на проблемную зону, не задевая здоровые участки. Это означает минимум побочных эффектов.

3. Лечитесь дома, не вставая с дивана. Забудьте о поездках в медцентр и очередях к врачу. Теперь вы можете проводить терапию дома, когда вам удобно.

4. Решение проблемы, а не просто облегчение. Вы устраняете саму причину, а не просто маскируете симптомы. Если вы



весь день на ногах, как продавец или парикмахер, ультразвук не только уберёт неприятные ощущения, но и позволит вернуться к работе без страха.

Как вылечить пяточную шпору с помощью ультразвука?

Очень просто. Надо пройти курс лечения, это 10-15 сеансов. Уже после 3-5 процедур состояние улучшается. Просто закройте глаза и вообразите, что:

– вновь надеваете свои любимые туфли с каблуком и мчитесь на свидание;

– можете спокойно работать на ногах, длительные смены в салоне красоты или операционной больше не будут ассоциироваться с неприятными ощущениями;

– интенсивные тренировки, танцы, бег теперь снова разрешены; вы вновь занимаетесь на свежем воздухе и не переживаете, что нанесёте себе травму стопы.

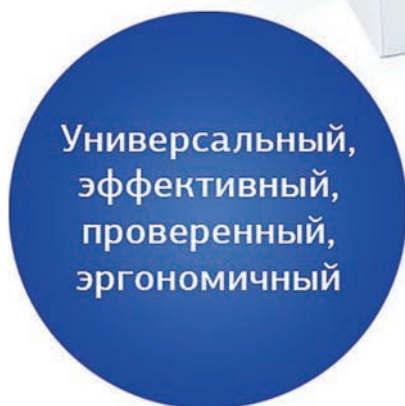
Лечение пяточной шпоры с помощью физиотерапевтического аппарата «Дельта» эффективно. Оно позволяет вернуться к активной жизни без ограничений и дискомфорта.

Бесплатная доставка, консультация врача и дополнительный год гарантии – всё для вашего здоровья. Не ждите, начните жить без боли уже завтра! Позаботьтесь о том, чтобы рядом с вами был аппарат «Дельта».

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Консультация подготовлена специалистами компании «Современные технологические линии». Это предприятие на рынке медицинских услуг уже более 15 лет и имеет заслуженный авторитет.

Аппарат имеет ряд ограничений и противопоказаний. Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.





Гость редакции -

ГБОУ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА ИМЕНИ АРТЁМА БОРОВИКА»

Проблемы первоклассников

КАК УСПЕШНО ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ В ШКОЛЬНУЮ СРЕДУ?

Совсем скоро начало нового учебного года, для многих московских школьников это будет первый год обучения в школе. Нужно понимать, что ребёнок попадает в новый для себя коллектив. Он должен научиться принимать и понимать правила этого общества, чтобы его дальнейшее обучение проходило без каких-либо затруднений.

Несмотря на желание ребёнка посещать школу, этот переход является для него стрессовым событием. Поэтому родителям важно позаботиться о том, чтобы он смог максимально комфортно адаптироваться к новой среде и стать частью коллектива. Важно понять, что такое готовность к школе и каковы её аспекты.

Умение читать, писать и считать не является единственным показателем готовности к обучению. Школьная готовность подразумевает готовность к усвоению этих навыков. Начало обучения – это новый этап в жизни ребёнка (и родителей), требующий определённого уровня психологической и мотивационной готовности к качественно новому виду деятельности – учебной. Психологическая готовность включает в себя сформированное желание учиться, понимание необходимости учебной работы. Без осознания этой необходимости ребёнок не сможет эффективно учиться, даже если до школы он обладал определёнными знаниями и навыками. Подготовка к школе должна включать развитие у ребёнка навыков слушания, наблюдения, запоминания и обработки информации.

Для успешного начала обучения в школе ребёнок должен обладать определённым уровнем готовности, охватывающим физическую, интеллектуальную, социальную и мотивационную сферы.

Физическая готовность подразумевает достаточный уровень развития всех систем организма, позволяющий ребёнку переносить

ежедневные учебные нагрузки без вреда для здоровья, чрезмерного напряжения и переутомления. Индивидуальный адаптивный ресурс каждого ребёнка формируется задолго до начала школьного обучения. При выборе учебного заведения и объёма нагрузки необходимо учитывать группу здоровья ребёнка, заключения врачей, а также наличие хронических заболеваний. Важно обратить внимание на зрение, слух, развитие координации движений (умение играть в мяч, прыгать, бегать) и способность к относительно длительному пребыванию в спокойном состоянии. Внешний вид ребёнка (здоровый цвет лица, бодрость) также является важным показателем физической готовности.

Интеллектуальная готовность включает в себя запас знаний и

наличие у ребёнка специфических умений и навыков: способности к сравнению, обобщению, анализу и классификации полученной информации, а также достаточно высокий уровень развития второй сигнальной системы, то есть восприятия речи. Хотя умение читать и считать является важным, но не является определяющим фактором интеллектуальной готовности. Гораздо важнее научить ребёнка грамотно пересказывать услышанное, рассуждать и мыслить логически.

Социальная готовность ребёнка к школе проявляется в его способности и желании взаимодействовать с другими людьми, в частности со взрослыми, исполняющими роль учителей.

Ребёнок, обладающий этим компонентом готовности, способен



с ними») не готов к обучению в школе. Познавательный мотив характеризуется желанием ребёнка узнавать что-то новое и интересное. Данный мотив считается наиболее

что педагоги начальной школы ориентируются и на игровой мотив, широко используя игровые формы в своей деятельности и учебном процессе.



концентрировать внимание на протяжении 30-40 минут и эффективно работать в коллективе. Привыкнув к определённым требованиям и манере общения педагогов, дети демонстрируют более высокие и стабильные учебные результаты.

Мотивационная готовность предполагает наличие у ребёнка обоснованного желания посещать школу. В психологии выделяют различные мотивы готовности к школе: игровой, познавательный и социальный.

Ребёнок с игровым мотивом («Там много ребят, и можно будет играть

оптимальным, поскольку он способствует успешному обучению в первом классе и начальной школе в целом.

Социальный мотив проявляется в желании ребёнка приобрести новый социальный статус: стать школьником, иметь портфель, учебники, школьные принадлежности, своё рабочее место.

Однако не следует считать познавательный мотив единственно определяющим. Если ребёнок не демонстрирует данный мотив, это не означает, что он не может посещать школу. Важно отметить,

Наиболее важным аспектом подготовки к школе является учёт индивидуальных способностей ребёнка и выявление его талантов.

Корректная оценка этих качеств, а также поддержка в преодолении возможных трудностей позволит ребёнку успешно интегрироваться в школьную среду и получать от учебного процесса не только знания, но и удовольствие.

Наталья МИЛЮТИНА,
учитель начальных классов
ГБОУ города Москвы «Школа имени Артёма Боровика»



«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 8 (96) август 2024 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка к печати писем и информации осуществляется бесплатно

Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаудинов Р. Х., Бахтина Е. В.,
Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И.,
Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,
e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 4313-2024
СМИ госрегистрации не подлежат.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 23 августа 2024 г. в 16:00
Выход в свет 26 августа 2024 г. в 9:00,
доставка тиража: 11:00–11:30
Следующий номер выйдет 16 сентября 2024 г.