



# Вести ЛЮБЛИНО

№ 5 (93) май 2024 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО



## Защити мир ради детей!

### В ДЕНЬ ПОБЕДЫ

В День Победы военно-историческому музею «Легенды разведки» школы № 1186 имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля выпала великая честь экспонироваться на Международной выставке-форуме «Россия». И все наши чувства, и мои, и моего актива, слились в одном патриотическом порыве, где были восторг и восхищение, понимание ответственности и значимости, осознание глубины исторической памяти и желание участвовать в этом великом процессе сохранения высокой роли нашей страны, победившей фашизм! В этот день нашу выставку посетили представители более 20 городов России и Республики Беларусь: здесь были

посвящённой легендам внешней разведки, – отдельная тема. На экскурсии – постоянный людской поток, оживлённый интерес, восторженные лица. Радостно, что 9 мая в «Книге отзывов музея» появилась 41 запись. Хочется отметить своих боевых коллег из числа учителей и юных активистов: это организатор мастер-классов для детей, учительница начальных классов Алина Фазитовна Сахибгареева, старательные и трудолюбивые активистки музея, родные сёстры – Айша и Рухана Новрузовы и Хумейра Вердиева, родные и близкие которой в этот великий для Отечества день тоже пришли нам помочь (Туркан Алим кызы Каримова



гости из Москвы и Минска, Казани и Набережных Челнов, Ижевска и Королёва, Самары и Пензы, Санкт-Петербурга и Новосибирска, Кубинки и Саратова, Мытищ и Йошкар-Олы, Щёлкова, Люберец и Подольска, Пыталова Псковской области и Владивостока.

Викторины, телеспектакли и фильмы, посвящённые сотрудникам Службы внешней разведки России, а также мастер-класс «Оружие Победы: танк Т-34» ждали дорогих гостей. В течение дня 85 человек приняли участие в викторинах, более 40 детей оказались занятыми конструированием легендарного танка Т-34.

Знакомство с самой экспозицией,

и Нияр Новрузова).

Хочется выразить большую благодарность выдающемуся Музею Победы, партнёром которого является музей «Легенды разведки», за предоставленную уникальную возможность экспонироваться на Международной выставке-форуме «Россия». Для нас очень важно, ценно, трогательно и значимо такое высокое доверие. Быть партнёром Музея Победы – большая честь!

**Д. Р. ЕНИКЕЕВ,**  
педагог-организатор музея  
«Легенды разведки» школы  
№ 1186 имени Героя Советского  
Союза Мусы Джалиля  
Читайте стр. 8



В школе № 2010 имени Героя Советского Союза М. П. Судаква большое внимание уделяется патриотическому воспитанию.

Читайте стр. 4.

### Примите пожелания

### УЛЫБОК И ДРУЗЕЙ!



**А. П. БИРЮКОВ,**  
глава управы  
района Люблино

Дети очень ждут 1 июня. Начинается лето, а это – улыбки и общение с друзьями. Хорошо бы и с родителями (не пожалейте времени на совместные прогулки и походы!).

Не случайно начало лета совпадает с праздником – Международным днём защиты детей. Хочется, чтобы у каждого ребёнка было счастливое детство. Пусть все, в том числе и те, кто живёт на Донбассе и в приграничных с Украиной местах, не слышат звук снарядов. Долг взрослых – окружить детей заботой, помочь им, защитить.

С праздником, дорогие люблинцы! Будьте счастливы! И пусть в каждом доме звучит детский смех!



**Р. Х. БАГАУТДИНОВ,**  
глава муниципального округа  
Люблино

### Семейная история

### НЕ ПРОПАЛ БЕЗ ВЕСТИ

В каждой семье есть своя история о Великой Отечественной войне. Есть и у меня такая история.

В январе этого года исполнилось 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Фашисты хотели полностью уничтожить, стереть с лица земли этот прекрасный город. Но наши героические воины не допустили этого.

Горжусь, что среди защитников Ленинграда был и родной брат моей бабушки – Иванов Василий Николаевич. В июле 1941 года он ушёл на фронт из Новгорода, где работал учителем. Последнее письмо, написанное им, было отправлено в сентябре 1941 года из почтового отделения на Васильевском острове Ленинграда. И больше вестей от него не было.

Позже семья получила известие, что В. Н. Иванов «пропал без вести». Я помню, как его мама, Дарья Васильевна, и сёстры Василия многократно после войны пытались узнать о его судьбе, но ответ всегда был один: пропал без вести.

Уже давно ушли из жизни и его мама, и его сёстры, да и моя мама, племянница Василия. А вопрос остался. И он «сидел» в моей голове.

Я провёл свой розыск. Благо интернет и открытые архивы позволили это сделать. И мне повезло: установил, что его часть защищала Ленинград на рубеже у города Ломоносова (Ораниенбаума). И что погиб Василий в октябре 1941 года.

А уж совсем повезло, когда бойца с его данными я обнаружил в списке захоронения «Малой Пискарёвки» Ораниенбаума. Под номером 237 там числится сержант Иванов Василий Николаевич.

Теперь я знаю, где я и члены моей семьи могут поклониться Василию Иванову и другим защитникам Ленинграда, сложившим свою голову, но не пустившим врага в город.

Блокада Ленинграда продолжалась 872 дня и ночи. Мы помним подвиг бойцов Красной армии, трудовой подвиг жителей блокадного Ленинграда.

Ни на минуту не остановилось ни одно производство! Город продолжал жить, и это придавало сил его



защитникам. Не замолкало радио, проходили спектакли и концерты. Но одновременно с этим голодные люди шли сдавать кровь для раненых защитников города.

И город выстоял! Слава и вечная память защитни-

кам Ленинграда!

Спасибо блокадникам за их стойкость! Их веру в нашу Победу.

Слава Героям, павшим за свободу и независимость нашей Великой Родины!

Ю. А. АНДРИАНОВ

## ВЕЧНАЯ СЛАВА!



Рассказывает депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино Лариса Сергеевна Кутузова: «В России проходит замечательная акция под названием «География подвига». Она посвящена местам боевой славы, её цель – сохранить историческую память о героическом подвиге наших предков в годы Великой Отечественной войны».

Немцы не смогли прорвать оборону ополченцев, и тогда они обрушили на люблинцев самолёты, сбрасывающие на окопы авиабомбы». Начальник боепитания Люблинского батальона П. Д. Ещенко вспоминал: «*Благодаря стойкости бойцов и мужеству командира батальона капитана Тупицына, который всегда успевал переговорить с бойцами и поднять их*

наступление не на час, не на два, они вели бой ДВОЕ СУТОК».

7 мая 2024 года муниципальные депутаты приняли участие в митинге, организованном управой, у мемориальной стелы на территории бывшего Люблинского литейно-механического завода. Совместно с руководителем регионального исполкома партии «Единая Россия» Москвы Макси-



публикуемая фотография (см.верху) сделана у мемориальной стелы в память о рабочих Люблинского литейно-механического завода, погибших в Великую Отечественную войну. Это знаковое место. Именно здесь в 1941 году из работников завода был организован батальон ополченцев, который противостоял отборным войскам гитлеровцев, рвавшимся к столице. Командование поставило батальону задачу: задержать противника.

*моральный дух, паники не было. Мы знали, что ведём бой уже в глубоком тылу врага и понимали, что помощи ждать неоткуда. Но мы также знали, что дороги каждый час и минута – надо было задерживать фашистов на дальних подступах к Москве и дать возможность резервному фронту под столицей подготовиться к встрече с врагом».*

Ополченцы сделали невозможное: они задержали фашистское

мом Вячеславовичем Рудневым, глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, глава муниципального округа Руслан Харисович Багаутдинов, Совет ветеранов района, муниципальные депутаты и ветераны литейно-механического завода почтили память воинов-люблинцев, погибших в годы Великой Отечественной войны на 309-м километре Варшавского шоссе.

Вечная слава героям!

## В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ

В тёплой домашней обстановке поздравили наших дорогих ветеранов с Днём Победы руководитель регионального исполкома партии «Единая Россия» Максим Вячеславович Руднев, глава муниципального округа Люблино Рус-

лан Харисович Багаутдинов и муниципальные депутаты. Пожелав крепкого здоровья и мирного неба над головой, вручили памятные подарки.

Дорогие наши ветераны! Вы – наша гордость, наше спасение,

наша сила. Спасибо за мир и настоящий пример мужества. Вы подарили нам Победу, а вместе с ней – жизнь, любовь и надежду на прекрасное будущее. Благодарим Вас за всё! С праздником! С Днём Победы!



## В СКВЕРЕ ИМЕНИ М. П. СУДАКОВА

Аппарат Совета депутатов муниципального округа Люблино организовал и провёл в сквере имени М. П. Судаква патриотическое мероприятие, посвящённое 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Советский танкист, гвардии старший лейтенант, Герой Советского Союза Михаил Павлович Судаква погиб в бою 30 декабря 1943 года. Михаил родился в Тверской области в крестьянской семье. Жил в городе Люблино, работал слесарем на Люблинском литейно-механическом заводе. В Красной Армии с 1939 года, в 1941-м окончил полковую школу. На войне с июня 1941 года. Участник битвы за Москву.

ки № 19 Элина Артуровна Каспарова и муниципальные депутаты.

Много слов благодарности было адресовано уважаемым ветеранам, труженикам тыла. Сердечно вспоминали погибших воинов.

«Вечная память и слава всем, кто отстоял родное Отечество, свободу, мир во всём мире. И сегодня наши бойцы, отважные защитники родной земли, продолжают воинскую славу дедов и прадедов,



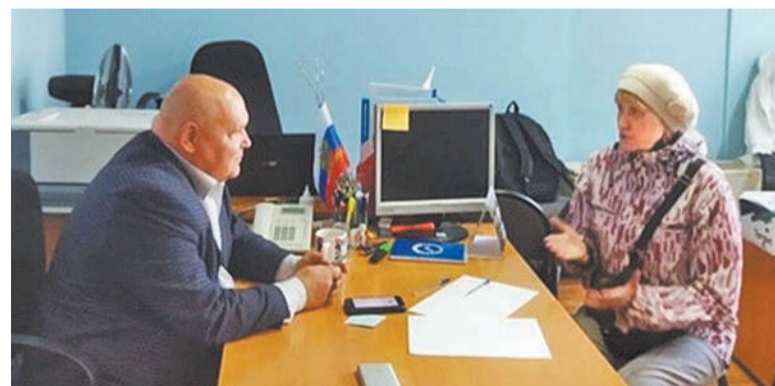
В сквер имени Героя Советского Союза М. П. Судаква пришли десятки жителей. В мероприятии приняли участие: руководитель регионального исполкома партии «Единая Россия» Максим Вячеславович Руднев, глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, глава муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов, председатель Совета ветеранов ЮВАО г. Москвы Михаил Иванович Клочков, представители Совета ветеранов нашего района, главный врач городской поликлини-

выполняют свой долг – уничтожают нацизм, который снова посмел поднять голову, угрожает России, а значит – нашим детям и нашему будущему, – сказал в своём выступлении на митинге глава муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов.

Присутствующие почтили минутой молчания погибших в Великой Отечественной войне. В знак памяти о погибших героях к памятнику возложили цветы и венки.

Всех желающих накормили вкусной солдатской кашей.

## Помогаем жителям ВЕСНА - ВРЕМЯ ОБНОВЛЕНИЯ!



В рамках депутатских полномочий Виктор Васильевич Локтионов в середине мая провёл плановый приём жителей и поделился своими впечатлениями в социальных сетях: «Нашего жителя, проживающего на проезде Кирова, интересовали вопросы чистоты прилегающей территории, он хотел увидеть обновлёнными скамеечки, которые стоят около дома и вокруг спортивной площадки. Разделяю и поддерживаю желание видеть свой двор чистым и уютным. Для решения данного вопроса подготовил обращение в УК, а для контроля планирую посетить этот двор на следующей неделе».

«Совсем недавно, в апреле, я открывала ремонтные работы в трёх подъездах дома № 33 по Марьинскому Парку, – сообщает муниципальный депутат Лариса Сергеевна Кутузова. – А в начале мая представители управляющей

компании показали мне уже выполненные работы. Такая дисциплина радует. Мы обсудили ещё некоторые проблемы, которые надо сделать, в частности, по ремонту входных групп, лифтам, благоустройству территории.

В целом, текущий ремонт сделан хорошо».



# МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

Слово - главе управы

## «ПАМЯТЬ ЖИВА, И ЭТО - ГЛАВНОЕ»



– 9 мая – особенный день для всех нас, это День Победы, день, когда мы чтим память тех, кто сражался и победил во Второй мировой войне. Мы хотим выразить свою сердечную благодарность ветеранам за их мужество, – говорит Алексей Петрович Бирюков, глава управы района Люблино. – Ежегодно поздравляю участников Великой Отечественной войны на дому. В этом году поздравления провели вместе с руководителем МГРО партии «Единая Россия» Максимом Вячеславовичем Рудневым. Поздравляю всех ветеранов с Днём Победы! Память жива, и это – главное.

## «САЛЮТ ПОБЕДЫ!»

Уже четвертый год в районе Люблино проходит военно-патриотический фестиваль «Салют Победы!». Цель фестиваля – сохранение памяти о Великой Отечественной войне, о героизме наших предков в борьбе с фашизмом.

Фестиваль проходил в четырёх номинациях: художественное слово, вокал, рисунок и хореография. В отборочном этапе конкурса приняли участие более 200 человек, свыше 100 из них попали в финал. Самой младшей участнице конкурса – Феникс Ефименко 4 года, она исполнила песню «Катюша», а самой старшей участнице – Валентине Ионовой скоро исполнится 84, она не только прекрасно читает стихи, но и сама их пишет.

Здорово, что в фестивале приняли участие хоровые коллективы школ, детских дошкольных учреждений, танцевальные и хоровые студии.

Гала-концерт проходил 7 мая в Культурном центре имени И. М. Астахова. На мероприятие пришли почётные гости: глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, глава муниципального округа Руслан Харисович Багаутдинов, депутат Московской городской Думы Елена Леонидовна Николаева, руководитель политсовета «Единой России» по городу Москве Максим Вячеславович Руднев, депутаты муниципального округа Люблино, председатель Совета ветеранов района Люблино Валентина Леонтьевна Сидоренко.

Гости поздравили всех с великим праздником Победы, поблагодарили участников, педагогов, организаторов, жюри и всех тех, кто помогал в предоставлении площадок для отборочных туров и гала-концерта. Победителям были вручены дипломы и памятные подарки.

В современном мире знание истории своего народа и глубины его подвига в Великой Отечественной войне позволяет прививать любовь к своему Отечеству и веру в его единство. Верим, что пятый фестиваль «Салют Победы!» пройдёт в следующем году и соберёт еще больше участников. До новых встреч!

Андрей ПОЛУХОВ



## СВЯЗЬ ВРЕМЁН

Ежегодно представители Совета ветеранов нашего района, Молодёжной палаты, специалисты районной управы и школьники приезжают из Люблино на Спас-Деменскую землю, чтобы почтить память земляков-ополченцев, отдавших свои жизни в годы Великой Отечественной войны. 27 апреля на 309-м километре Варшавского шоссе у памятника ополченцам-люблинцам состоялся традиционный патриотический митинг, посвящённый тем, кто стоял насмерть с пулемётами, миномётами и винтовками против танков фашистских оккупантов.

Принимал гостей из Москвы заместитель главы районной администрации Дмитрий Крисаненков, который поблагодарил люблинцев за стойкость в следовании традициям и уважительное отношение к памяти воинов.

– События страшных военных лет уходят от нас всё дальше и дальше в прошлое, но подвиг нашего народа, который смог выстоять, несмотря на все невзгоды, останется для нас на века. Мы будем помнить о нём и передавать нашим детям и внукам, – отметил Дмитрий Крисаненков.

Традиционно у памятника были прочитаны стихи о страшных событиях Великой Отечественной войны и героизме советских солдат. Настоятель Спас-Деменского храма Преображения Господня протоиерей Алексей Зиновьев отслужил заупокойную панихиду по погибшим героям войны. Затем наступил



ла минута молчания. Началось возложение цветов, и подножье памятника окрасилось в красный цвет от гвоздик. Небольшой кусочек земли, обнимаемый соснами, воссоединил на мгновение родственные души живых и мёртвых.

Завершилось памятное мероприятие выступлением артистов из Люблино: Алексей Бекетов, Елена и Юлия Коротковы, Андрей Полухов, Иван Вахрушев и танцевальный коллектив «Печки – лавочки» из школы № 2010 в районном Доме культуры исполнили песни военных лет и танцевальные композиции. Кроме того, заместитель главы управы района Люблино Елена Полухова передала в Культурно-выставочный центр стенд, рассказывающий об истории Люблинского литейно-механического завода и героической гибели люблинского батальона.

Наш корр.

Письмо - в номер!

## «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» В ШКОЛЕ

Пока Мы и Наши дети помнят – герои ЖИВЫ. Спасибо району Люблино за такое отношение к Героям.

Ежегодно в России и во многих странах зарубежья проходит «Бессмертный полк». Эта акция призвана напомнить о подвиге нашего народа: каждый может почтить память своих предков – героев Великой Отечественной войны.

Шествия проходят не только на центральных площадях и улицах городов. В районе Люблино свой «Бессмертный полк» устроили в школе №2121. Ученики принесли портреты своих прадедушек и прабабушек – участников Великой Отечественной, разместили фото на входе в школу. Спасибо огром-

но директору школы № 2121 Елизавете Константиновне Чирковой, педагогическому коллективу, родителям и ученикам, всем, кто принял участие в таком важном и памятном мероприятии.

С большим удовольствием и гордостью присоединился к этой акции. Мы никогда не должны забывать события страшных лет войны и тех, кто героически сражался, чтобы у нас над головой было мирное небо.

Максим РУДНЕВ,  
руководитель исполкома  
МГРО «Единая Россия»



## ПОМНИМ ГЕРОЕВ

В праздничный день 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне мы вновь и вновь возвращались мыслями в те суровые годы, к тем героическим дням.

По традиции, 9 мая в нашем районе прошли торжественные и памятные мероприятия, посвящённые Дню Победы.

той молчания тех, кто отдал свои жизни за наше мирное будущее.

Юноши и девушки с гордостью вынесли георгиевскую ленту, и рекой потекли цветы к памятнику Героя. Пусть сердца наши бьются в такт с сердцем Родины, и пусть наши дети и внуки наших внуков будут помнить о стойкости и муже-



У памятника Герою Советского Союза, лётчику, заместителю командира эскадрильи, капитану А. Ф. Авдееву, совершившему воздушный таран и погибшему в воздушном бою в 1942 году, состоялся митинг-концерт «Нам не забыть победный май».

Депутат Московской городской Думы Елена Леонидовна Николаева, руководитель регионального исполкома партии «Единая Россия» г. Москвы Максим Вячеславович Руднев, глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, глава муниципального округа Руслан Харисович Багаутдинов, председатель Совета ветеранов района Валентина Леонтьевна Сидоренко, председатель Молодёжной палаты Андрей Мишин обратились к жителям со словами поздравления и благодарности героям Великой Отечественной войны, вспомнили и почтили мину-



стве нашего народа и гордиться подвигами его героев.

Очень трогательно, со слезами на глазах, все вместе спели «Катюшу» и «День Победы». Юные люблинцы активно участвовали в мастер-классах по сборке и разборке оружия, писали письма участникам боевых действий. Концертная программа и солдатская каша помогли вспомнить лучшие песни военных лет и согреть душу. Мы помним! Мы гордимся!

**Навечно в памяти народной**

**САМЫЙ ВАЖНЫЙ ПРАЗДНИК**

В школе № 2010 имени Героя Советского Союза М. П. Судакова День Победы – самый важный праздник. Школа чувствует героев Великой Отечественной войны, вспоминает ратные подвиги своих предков, победивших немецко-фашистских захватчиков. Наши бабушки и дедушки, бойцы и командиры, труженики тыла и дети войны, сегодняшние ветераны и те, кого уже нет на этом свете, – вы гордость и честь страны! На вас равняется молодое поколение!

Стихов о Великой Отечественной войне сложено немало. Вот проникновенные и памятные строки Михаила Луконина из стихотворения «Приду к тебе»:

*В этом зареве ветровом  
Выбор был небольшой, –  
Но лучше прийти*

*с пустым рукавом,  
Чем с пустой душой.*

В душе каждого из нас, взрослых и детей, живёт память о погибших и живых. В дни празднования Дня

чественной войны. Яркие гвоздики словно безмолвная благодарность. Дети отдали дань уважения всем солдатам, не вернувшимся с войны. Цветы возложили и к памятным доскам, чьими именами названы



улицы района Люблино и школы. К сожалению, всё меньше остаётся ветеранов Великой Отечественной войны. Для них 9 Мая – не просто праздник «со слезами на глазах», это воспоминания о том, как

стихотворение, спели песню под гитару. Как счастлива была Мария Ивановна! Посещение ветеранов войны – традиционная акция в школе в дни Великой Победы.

Во всех подразделениях школы



Победы, этого священного дня, вся школа, от мала до велика, была в победном марше, исполняя песни и стихи, показывая постановки спектаклей, участвуя в митингах и возложениях цветов, в акциях «Бессмертный полк школы» и «Георгиевская ленточка». Школа вспоминала и кланялась до земли им – победителям, сохранившим мир для своих детей и внуков!

Праздничные дни были наполнены различными мероприятиями, которые проведены в дошкольных и школьных подразделениях.

Большое значение имеют мемориально-патронатные акции, когда обучающиеся осуществляют уход за памятниками, мемориальными досками, памятным знаками и захоронениями участников Великой Отечественной войны, обороны Москвы, народного ополчения, военачальников, Героев Советского Союза и Российской Федерации.

Проведены возложения цветов к памятникам Героев Великой Оте-



был труден путь к Победе.

Члены «Движения Первых» школы № 2010 рады тому, что оказались гостями 100-летней Марии Ивановны Мыскиной. В преддверии праздника наши Первые исполнили для ветерана танец, рассказали

прошли митинги «Бессмертный полк», фестивали военной песни, конкурсы стихов, минуты молчания, акция «Окна Победы», акция «Георгиевская ленточка», «Диктант Победы». В рамках классных часов и занятий наши дошколята и школь-



ники оформили рисунки, посвящённые войне: портрет прадеда, эпизоды сражений и заветные символы Победы.

Ученики 4–11-х классов приняли участие в олимпиаде «Не прервётся связь поколений». Это проект, целью которого является вовлечение учащихся в изучение событий Великой Отечественной войны, героических страниц истории России, личного подвига её граждан – через самостоятельное исследование.

Такие мероприятия помогают формировать у подрастающего поколения чувство патриотизма. Наш долг – помнить и чтить тех, кто отдал свою жизнь ради нашей мирной жизни.

И в дошкольных, и школьных подразделениях ГБОУ «Школа № 2010» была создана атмосфера одного из самых важных праздников в России, передача молодому



Всем желаем семейных радостей, не забывайте славные подвиги своих предков! Сейчас, когда нацизм вновь пытается идти в наступление, особенно важно не допустить искажения Истории и очернения памяти!

Мы не имеем права забыть ужасы той войны. Она не должна повториться вновь. Мы не имеем права забыть солдат, которые погибли ради того, чтобы мы сейчас жили. Мы обязаны всё помнить... Пока живы, будем хранить и передавать память о тех страшных для всего народа днях из поколения в поколение!

**Е. В. ЛЕОНОВА, советник  
директора по воспитанию и  
взаимодействию с детскими  
общественными объединениями  
ГБОУ города Москвы  
«Школа № 2010 имени  
Героя Советского Союза  
М. П. Судакова»**



## АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

с 21-го по 31 мая 2024 года

### ЧТО: ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ГОРОД

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 21 мая, 19:00-20:30



Концертная программа хореографического коллектива «Рябинки». Руководитель – Юлия Борисовна Крупская. Коллектив является лауреатом и дипломантом городских, всероссийских и международных конкурсов. В концертной программе народные и эстрадные танцы. Номера связаны лёгкой сюжетной линией, что даёт возможность даже самым маленьким зрителям с удовольствием посмотреть выступления «Рябинок».

Вход свободный

### ЧТО: ДОРОГА К ТАНЦУ

Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 24 мая, 19:00-21:00



Класс-концерт «Дорога к танцу» студии балета «Жете», приуроченный к 25-летию творческой и педагогической деятельности руководителя студии. В первой части концерта будут показаны моменты из ежедневных тренировок учениц в классе: от балетного партера и занятий у станка до танца на середине зала. Во второй части будут представлены лучшие танцевальные номера студии и самые яркие постановки за год.

Билеты на сайте: [astahovaokcjuvao.pf](http://astahovaokcjuvao.pf)

### ЧТО: «ВАСИЛИССА»

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 25 мая, 16:00-17:00

Спектакль «Василисса» – сказка про девочку Васю, живущую где-то на

опушке всего мира с затворниками-родителями и решающую спасти их от ига злой Берендеихи. В итоге всё оборачивается историей про взросление и поиск предназначения. Это сказка-перевертыш Марии Малухиной, где знакомый с детства мир поставлен с ног на голову, и кто в итоге хороший, а кто злой – вопрос, на который зрителю придётся найти ответ.



Вход свободный

### ЧТО: «ИСКУССТВО БЫТЬ СЕМЬЕЙ»

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 26 мая, 17:00-19:00



Отчётный концерт детского хореографического ансамбля «Ритм», посвящённый Году семьи. Основная цель данного мероприятия – подведение итогов за 2023–2024 творческий год. Зрители увидят постановки основного состава и подготовительного отделения ансамбля. В заключении программы состоится торжественная часть, на которой будут подведены итоги проектов ансамбля и награждены победители.

Билеты на сайте: [astahovaokcjuvao.pf](http://astahovaokcjuvao.pf)

### ЧТО: «РАССКАЗЫ ИЗ ТУМАНА»

Где: Малый зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 26 мая, 17:00-18:00

Спектакль «Рассказы из тумана» – крафтовые притчи по мотивам сказок С. Козлова «О ёжике и медвежонке». Входя в истории Сергея Козлова, мы оказываемся в пространстве тумана, который делает осторожным каждый шаг. И вдруг мы понимаем важность всего: берёзового листа, залетевшего на подоконник, луча, коснувшегося

макушки сосны... Эти сказки дают право не только на прыганье.



Вход свободный

### ЧТО: «СОЛО 01»

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 29 мая, 16:00-19:00

Гала-концерт финалистов вокального конкурса «СОЛО 01», посвящённый Дню пожарной охраны Российской Федерации, который отмечается 30 апреля. Это совместное мероприятие МЧС ЮВАО города Москвы и Культурного центра имени И. М. Астахова. Конкурс проходил в несколько этапов, по четырём возрастным группам. Победителей ждут ценные призы от МЧС и партнёров фестиваля.

Вход свободный

### ЧТО: «АЛИСА В СТРАНЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ЧУДЕС»

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 31 мая, 18:00-20:00



Открытый урок танцевальной студии «НеПросто Танцы» – «Алиса в стране танцевальных чудес». Яркие танцевальные и актёрские номера от групп студии: ученики покажут, чему научились за второе полугодие сезона 2023–2024. Посмотрим, как изменились наши воспитанники, каково их мастерство, в каких мероприятиях принимали участие. И разве может студия «НеПросто Танцы» быть без приглашённых гостей и сюрпризов? Приходите! Будет празднично и интересно!

Билеты на сайте: [astahovaokcjuvao.pf](http://astahovaokcjuvao.pf)

## ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ

# НАБОР НА АРТ-ЛЕТО 2024

Команда Культурного центра имени И. М. Астахова объявляет запись на ежегодную уникальную авторскую программу «АРТ-ЛЕТО 2024»

6 периодов, с понедельника по пятницу, с 10:00 до 18:00

«АРТ-ЛЕТО» – это творческая лаборатория для детей в возрасте от 7 до 14 лет. Двухнедельные летние интенсивы, построенные по принципу совмещения развивающих и развлекательных практик, дадут каждому ребёнку возможность проявить свои творческие способности.

Всего будет шесть периодов, каждый из которых будет проводиться в стиле известных российских медиа-продуктов:

- ◆ Точь-в-точь
- ◆ Короли талантов
- ◆ Счастливы вместе
- ◆ Территория талантов
- ◆ Команда талантливых и оригинальных
- ◆ Ярче звёзд!

Итогом интенсива станет открытый групповой творческий проект в одном из представленных направлений.

Скидка при раннем бронировании 10 процентов.

За пять лет в нашей большой творческой семье провели своё лето более тысячи ребят, причём многие из них остались на два и даже три интенсива.

Если ты хочешь провести лето с пользой, хорошо отдохнуть, раскрыть в себе новые творческие возможности, приходи к нам! Мы ждём именно тебя! Прокачай себя, зажигай по-летнему!

В указанные дни с 15:00 для всех участников Арт-лета бесплатные мастер-классы, игры, развивающие занятия.

Подробности на сайте: [astahova.okcjuvao.pf/artleto2024](http://astahova.okcjuvao.pf/artleto2024) или по телефону: 8 (495) 351-59-71

**ЗАЖИГАЙ ПО-ЛЕТНЕМУ!**

# АРТ-ЛЕТО 2024

ЛЕТНИЕ ИНТЕНСИВЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ 7-14 ЛЕТ

**1 ПЕРИОД**

**03.06 — 14.06**

**В СТИЛЕ ШОУ**

**ТОЧЬ-В-ТОЧЬ**

**НАПРАВЛЕНИЯ:**

- ХОРЕОГРАФИЯ
- ВОКАЛ
- ТЕАТР

**0 ПЕРИОДЕ**

Как и в известном телешоу, каждый участник сможет перевоплотиться в любимого кумира, блогера или даже персонажа из мультфильма, ведь предела фантазии для нас не существует! Благодаря погружению в мир театра, музыки и хореографии, каждый ребенок сможет раскрыть свои таланты, попробовать себя в роли настоящего артиста и телезвезды. Итогом периода станет настоящее шоу, которое пройдет на сцене Культурного центра.

**КЕМ БЫ ТЫ ХОТЕЛ СТАТЬ ЗА ЭТИ ДВЕ НЕДЕЛИ? ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!**

**ЗАПИСЬ НА САЙТЕ**

[ccart.moscow](http://ccart.moscow)  
[ccart.moscow](mailto:ccart.moscow)  
8 (495) 351-59-71  
УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д.149  
АСТАХОВА.ОКЦЮВАО.РФ

## Дизайн интерьера

# СОЗДАНИЕ УЮТНОГО ПРОСТРАНСТВА В ДОМЕ С ЖИВОТНЫМИ

Для многих людей их домашние питомцы становятся неотъемлемой частью семьи. Однако, при обустройстве интерьера дома с учётом наличия животных, могут возникнуть определённые вызовы для дизайнера.

Важно создать уютное и функциональное пространство, которое будет одновременно комфортным для вас и ваших питомцев. В этой статье мы рассмотрим несколько ключевых аспектов для дома с животными.

### Выбор материалов

При обустройстве дома с учётом наличия животных важно выбирать материалы, которые легко моются и долговечны. Например, при выборе мебели стоит отдавать предпочтение тканям, которые не впитывают запахи и легко очищаются от шерсти. Также стоит избегать материалов, которые подвержены царапинам, если у вас есть кошки или собаки, например кожанам в этом плане не лучший выбор. Сейчас у каждого производителя есть большой выбор ткани разной степени «вандалостойкости», при выборе

кровати или дивана обязательно сообщите консультанту, если у вас есть кому «поточить коготки о мягкую спинку».

При выборе отделочных материалов уделяйте особое внимание их экологичности. Для стен лучше использовать краску или декоративную штукатурку, они меньше подвержены механическим повреждениям и более просты при необходимости реставрации стен.

### Размещение мебели

При размещении мебели учитывайте потребности ваших питомцев. Создайте зоны отдыха и игры для них, установите специальные когтеточки для кошек, а также обеспечьте им доступ к местам, где они могут спокойно отдохнуть. Продумайте место для крупной собаки, такая лежанка может занимать много места.



### Подбор цветовой гаммы

Выбор цветовой гаммы также играет важную роль при дизайне интерьера дома с животными. Светлые оттенки могут помочь скрыть шерсть на мебели, а вот на тёмном полу будут видны каждая пылинка и волосинка. Также стоит учитывать цвет шерсти ваших питомцев при выборе цветовой палитры интерьера.

### Создание безопасного пространства

Обеспечьте безопасность ваших питомцев, убрав из дома растения, которые могут быть ядовиты для них, и скрытые опасности, такие, как провода или мелкие предметы, которые могут быть проглочены или погрызены.

### Уделяйте внимание деталям

Не забывайте об удобстве и безопасности ваших питомцев. Рассмотрите возможность использования мягких ковров и покрытий для пола, чтобы создать комфортные зоны для игр и отдыха.

Дизайн интерьера дома с учетом наличия животных требует внимательного подхода и учёта особенностей вашего домашнего питомца. Надеюсь, мои советы помогут вам создать для вашей семьи и четвероногих друзей уютный и безопасный дом.

Со знанием и любовью  
к Вашему дому,  
архитектор-дизайнер  
Евгения БУШ  
ТЦ «Люблинское поле»  
Тихорецкий бульвар, д. 1, корп. 5  
3-й этаж. Студия дизайна  
e.bush.interio@gmail.com  
8-926-720-88-38





Советуют специалисты компании «СТЛ»

## АКНЕ: ОТ ЧЕГО ВОЗНИКАЕТ, КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ И ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Под замысловатым словом «акне» (от др.-греч. ἀκμή – острый, разгар, расцвет) прячется заболевание волосяных фолликулов и сальных желёз, которое встречается у 80 процентов подростков и лиц молодого возраста. Попросту говоря, это угри, которые доставляют много беспокойства подрастающему поколению.

Угри появляются, когда воспаляются сальные железы и волосяные фолликулы. Происходит это из-за того, что поры закупориваются смесью кожного жира и ороговевших клеток. В результате создаётся благоприятная среда для размножения бактерий.

Ниже разберёмся, что провоцирует это заболевание, как диагностировать и как лечить акне.

### Факторы развития

#### Основные причины возникновения акне

- Гормональные нарушения, когда в организме избыток мужских половых гормонов. Это заставляет сальные железы работать на полную катушку.
- Забитые поры, которые воспаляются. В них скапливаются отмершие клетки кожи, мешая салу выходить наружу.
- Бактерии, которые активно размножаются в голокриновых железах. Особенно этим «грешат» пропионовые бактерии.
- Наследственность.
- Неправильное питание, когда в рационе много сладкого и жирного.
- Постоянные стрессы, недосыпы и вредные привычки.

В группе риска – спортсмены, особенно бодибилдеры. Бесконтрольное использование анаболиков для роста мускулатуры без наблюдения специалиста провоцирует гиперактивность желез, что приводит к осложнениям.

### Отличительные признаки

На коже заметны один или несколько видов угрей:

- комедоны (чёрные и белые точки) – закупоренные поры;
- папулы – красные узелки;
- пустулы – гнойнички с белым или жёлтым содержимым;
- узлы, кисты – подкожные крупные болезненные образования.

Акне чаще располагается на лице (особенно на лбу, щеках, подбородке), шее, груди, плечах и спине. Кожа при этом жирная, с расширенными порами.

### Классификация

По степени тяжести выделяют три стадии.

1. Лёгкая стадия, когда видны единичные угри и чуть-чуть воспаления.
  2. Средняя стадия, когда на теле множественные папулы и пустулы, до пяти узлов.
  3. Тяжёлая стадия, с обильными узлами и кистами.
- Если вовремя не начать лечение акне, то процесс распространяется и приводит к более серьёзным проявлениям. Каким, читайте ниже.

### Осложнения

Если не предпринимать никаких мер по избавлению от прыщей, можно столкнуться с рядом осложнений.

- Формирование глубоких рубцов и шрамов от акне после заживления подкожных образований.
- Поствоспалительная гиперпигментация – тёмные пятна на месте бывших прыщей.



- Психологический дискомфорт, неуверенность в себе, депрессия.
  - Инфицирование после выдавливания угрей. Это осложнит ситуацию и затянёт процесс заживления.
- Даже после удаления акне и чёрных точек могут оставаться неприятные следы, которые потом долго и трудно устранять. Поэтому так важно бороться с болезнью под контролем врача.

### Диагностика

Для постановки диагноза дерматолог осматривает человека и оценивает кожу на теле и лице. При сложных случаях назначаются дополнительные обследования. Назовём их.

- Клинический и биохимический анализы крови.
- Исследование гормонального профиля для выявления эндокринных отклонений.
- Консультация гинеколога и УЗИ органов малого таза у женщин.
- Бактериологический посев для определения микрофлоры и её чувствительности к антибиотикам.

### Методы терапии

Лечить угревую болезнь можно по-разному, в зависимости от её формы и выраженности симптомов.

1. Очищающими и противовоспалительными гелями, лосьонами, мазями. Они уменьшают покраснения, подсушивают прыщи.
2. Антибиотиками. Применяются при гнойниках для подавления бактерий.
3. Контрацептивами и антиандрогенами для женщин с гормональными нарушениями.
4. Производными витамина А (ретиноиды) внутрь. Показаны при запущенных ситуациях, но у них много побочных эффектов.
5. Косметологическими процедурами: чистками, пилингами. Они избавляют от несовершенств на лице, очищают и выравнивают кожу.
6. Физиотерапией: ультразвуком, фототерапией.



7. Соблюдением диеты при акне. Рекомендуется исключить из рациона цельное молоко, сладости, выпечку. Также нужно ограничить потребление жирной и консервированной пищи, соусов, сыров и творога.

Чтобы угри ушли насовсем, недостаточно просто мазать их кремом или сходить на одну процедуру. Нужно использовать разные методы лечения в правильном сочетании и делать это постоянно. Причём подбирать их должен врач индивидуально для каждого человека. Ведь то, что помогает одним, может быть бесполезным для других.

### Альтернативный подход

Компания «СТЛ» предлагает для лечения акне ультразвукофорез на аппарате «Дельта». Ультразвук низкой частоты в сочетании с лекарственными препаратами даёт значительный эффект.

УЛЬТРАФОНОФОРЕЗ НА АППАРАТЕ «ДЕЛЬТА»:

- ускоряет проникновение активных компонентов в глубокие слои кожи;
- подавляет рост бактерий, нормализует работу сальных желёз;
- осветляет тёмные пятна, которые нередко появляются на месте заживших прыщиков;
- стимулирует выработку коллагена и обновление клеток;
- повышает местный иммунитет, улучшает микроциркуляцию;
- размягчает рубцовую ткань, способствует её рассасыванию.

Эта процедура безболезненна, вы почувствуете лишь лёгкое тепло. Ультразвук уменьшает высыпания и предотвращает формирование рубцов. Пациенты видят значительное улучшение состояния эпидермиса уже после 3-5 сеансов.

Используя аппарат «Дельта», вы заботитесь о своём здоровье и красоте. Попробуйте этот прибор в действии, чтобы угри больше не омрачали вашу жизнь, и вы почувствуете, как физиопроцедуры облегчают ваше состояние.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку аппарата по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Аппараты имеют ряд ограничений и противопоказаний. Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.



Универсальный,  
 эффективный,  
 проверенный,  
 эргономичный



## ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ К «ЛЕГЕНДАМ РАЗВЕДКИ»

Военно-исторический музей «Легенды разведки» ГБОУ «Школа № 1186 имени Героя Советского Союза Мусы Джалилия» продолжает свою работу на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ

21 апреля 2024 года военно-исторический музей «Легенды разведки», который является партнёром главного военно-исторического музея России по тематике Великой Отечественной войны и Второй мировой – Музея Победы, снова экспонировался на выставке-форуме «Россия».

Выставка удалась! Очень важно, когда посетители среди сотен разных мест на огромном пространстве ВДНХ проявляют интерес к площадке школьных музеев, где экспонируется музей «Легенды разведки». Причём некоторые посетители приходят на экспозицию, посвящённую легендам Службы внешней разведки России,



– Хочется выразить благодарность и выдающемуся Музею Победы, партнёром которого является наш военно-исторический музей «Легенды разведки», за предоставленную уникальную возможность экспонироваться на выставке-форуме «Рос-



целенаправленно. Радует, что среди дорогих гостей оказались наши выпускники, которые долгие годы входили в актив музея «Легенды разведки»: София Ибрагимова и Дмитрий Калинин, Абух Ханмагомедов и Даниил Казаков, а также Инна Васильева.

Среди посетителей музея «Легенды разведки» были представители разных городов: из Вереи и Котельников, Калининграда и Самары, Химок и Тольятти, Мончегорска Мурманской области и даже из столицы Азербайджана Баку, но больше всего посетителей было из столицы нашей Родины – Москвы!

Школьный музей порадовал новым фильмом, созданным на базе музея «Легенды разведки», новыми мастер-классами, которые замечательно провела учительница начальных классов Алина Фазитовна Сахибгареева, новой викториной «Награждается разведчик»,



в которой увлечённо приняли участие более 50 человек. Обновилась и экспозиционная часть: появилась

экспозиция, посвящённая выдающему разведчику-нелегалу Рудольфу Ивановичу Абелью.

Дамир Равильевич Еникеев, педагог-организатор музея «Легенды разведки» школы № 1186 имени Героя Советского Союза Мусы Джалилия, выражает благодарность



патриотам-активистам музея: Амиру Аббясову и Амине Файзрахмановой, Сезим Сагынбаевой и Алейне Искендерзаде, а также Алине Фазитовне Сахибгареевой и Рустаму Сабирову, оказавшему большую помощь в работе замечательной выставки.

сия», – от всей души говорит Дамир Равильевич. – Не устану повторять сказанное ранее: для нас очень важно и ценно, весомо и значимо такое высокое доверие! Быть партнёром Музея Победы на Поклонной горе – большая честь!

**Иван КОЛЕСНИК**



**«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»**  
Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 5 (93), май 2024 г.  
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)  
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2  
Главный редактор Татьяна Колесник

Е-mail редакции: delritm@mail.ru  
Подготовка и печать писем и информации осуществляется бесплатно  
Общественный редакционный совет:  
Асташкина М. А., Багаудинов Р. Х., Бахтина Е. В.,  
Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И.,  
Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,  
е-mail: delritm@mail.ru  
Отпечатано в АО «Красная Звезда»  
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38  
kr\_zvezda@mail.ru  
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 1655-2024  
СМИ госрегистрации не подлежат.

Без индекса. В продажу не поступает.  
Распространяется бесплатно.  
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.  
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.  
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.  
Подпись в печать по графику и фактически 20 мая 2024 г. в 16:00  
Выход в свет 21 мая 2024 г. в 9:00,  
доставка тиража: 10:00–11:00  
Следующий номер выйдет 18 июня 2024 г.