



Вести ЛЮБЛИНО

№ 11 (87), ноябрь 2023 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

26 ноября – День матери в России. С праздником, друзья!

НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

На оперативных совещаниях, которые проводит глава управы Алексей Петрович Бирюков в начале каждой недели, обсуждаются актуальные вопросы и принимаются необходимые решения по проблемам, влияющим на качество жизни люблинцев (благоустройство, реновация, безо-

пасность и т. д.). В обсуждении принимают участие не только сотрудники управы, а и подведомственные организации и службы района, что даёт возможность определить векторы первоочередных задач и, не теряя времени, приступить к их выполнению.



Примите пожелания

БЕРЕГИТЕ МАМ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Разные праздники в ноябре. Но один из них особый, близкий нашим сердцам – День матери. И это понятно: тёплое ласковое слово МАМА дорого каждому. Мамам же дороги её дети – и малые, и большие. А если это мужчины, защитники Отечества – матери переживают за них, надеются и ждут.

Да, нелегка материнская доля... Но зато как нужна – всем-всем! – материнская мудрость. И великое терпение, вера и надежда наших мам. Давайте брать пример с них: думая о будущем, беречь настоящее и помнить свои истоки.

С праздником, с Днём матери, дорогие люблинцы! Будьте счастливы! Берегите мам!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава муниципального округа
Люблино

Приглашаем на концерт

«СПАСИБО МАТЕРЯМ»

В преддверии праздника, 25 ноября, в Культурном центре имени И. М. Астахова в 17:00 состоится праздничный концерт «Спасибо матерям» театра народной песни «Марьинские соловьи» под руководством заслуженного артиста Удмуртии Ивана Ивановича Вахрушева. В программе – авторские и народные песни. Адрес: ул. Люблинская, 149, малый зал. Вход – свободный!

ВАЖНАЯ ДАТА

11 октября 1941 года – важная дата в истории столицы России. Именно тогда была предпринята попытка прорыва из Вяземского котла у села Богородицкого, что стало символом подвига московских ополченцев.

25 октября ученики школы № 1186 по приглашению члена Управляющего совета общеобразовательного учреждения Р. С. Акчурина приняли участие в торжественной встрече, посвящённой памяти Московского народного ополчения. Мероприятие состоялось в актовом зале Московской городской организации ветеранов.

В торжестве принял участие председатель Московской городской думы А. В. Шапошников. Он подчеркнул, что столица уже третий раз отмечает памятную дату – День Московского народного ополчения 1941 года. Ученики услышали истории об ополченцах, которые рассказали их родственники, а также посетили выставку, на которой были представлены работы из архива Сообщества потомков Московского ополчения.

По материалам сайта
школы № 1186

НАВОДИМ ПОРЯДОК

Чистота приятна везде. Не чураясь «грязной» работы, сотрудники управы с настроением приводят в поряд-

док территорию района. Такие субботники в Люблино стали хорошей традицией для многих коллективов.



МАТЕРИНСКОЕ СЛОВО

Заррина Ахмадовна Сафарова, учитель истории и обществознания, мама второклассницы и пятиклассника люблинской школы имени Ф. М. Достоевского, поделилась в социальных сетях своими мыслями о творчестве великого писателя в честь 202-летия со дня его рождения: «Всегда находила некое очарование и теплоту в том, что наша школа носит имя Фёдора Михайловича Достоевского. Являюсь большим поклонником его произведений и считаю, что каждый человек, в том или ином возрасте, должен с ними познакомиться, ведь темы его книг даже сейчас, 200 лет спустя, являются актуальными и найдут отклик в сознании современного человека.

Очень рада, что в нашей школе трепетно относятся к наследию писателя: ежегодно проводятся Международные Достоевские чтения, большое внимание уделяется заботе о сохранении и пополнении музея Достоевского, а дети и сотрудники регулярно облагораживают памятник, воздвигнутый на территории учебного корпуса № 1.

Считаю, что нашим ученикам очень повезло учиться в этой школе и рада, что мои дети являются её частью». К сказанному добавим, что Заррина Ахмадовна Сафарова окончила Международный университет бизнеса и управления и Московский институт современного академического образования.

Данные о повышении квалификации Сафаровой настолько велики, что невозможно их представить в районной газете. Зато можно сказать об опыте работы Заррины Ахмадовны. Вдумайтесь в следующие факты.

- Участник Московского Международного форума «Город образования-2017»
- Участник Открытого молодёжного августовского педагогического совета «Школа взаимного успеха педагога и ученика», 2019 г.
- Ученица – призёр и победитель Всероссийской олимпиады по истории и обществознанию и праву (окружной, региональный этап), 2018–2019, 2021 гг.; призёр и победитель олимпиады «Не прервётся связь поколений (2019, 2020, 2021, 2022 гг.).

- Победитель в конференции проектно-исследовательских работ «Россия – моё Отечество» – проект «Храм с необычной историей» и призёр исторического конкурса «Наследники Великой Победы», 2022.

- Эксперт экспертов WorldSkills Russia 2021, 2022 гг.

Остаётся пожелать замечательной маме и её детям всего самого доброго!

<https://vk.com/dostoevsky.school>
Редакция газеты «Вести Люблино»



**ЗАРРИНА АХМАДОВНА
САФАРОВА,
МАМА ВТОРОКЛАСНИЦЫ
И ПЯТИКЛАСНИКА**

10 ноября - День сотрудника органов внутренних дел

ПОМНИМ ГЕРОЯ

По традиции, каждый год 10 ноября, в День сотрудника органов внутренних дел (ранее – День милиции/полиции), мы, депутаты Совета депутатов муниципального округа Люблино, возлагаем цветы к памятной табличке нашего героя – сотрудника милиции Виктора Леонтьевича Хомичука, установленной на доме 18, корпус 1 по улице

Совхозной. Виктор Леонтьевич проявил мужество и погиб 25 мая 2001 года при задержании особо опасного преступника. Указом Президента Российской Федерации старший лейтенант милиции В. Л. Хомичук посмертно награждён орденом Мужества.

Нам, сотрудникам МГС ОПОП, не понаслышке, не со стороны, зна-

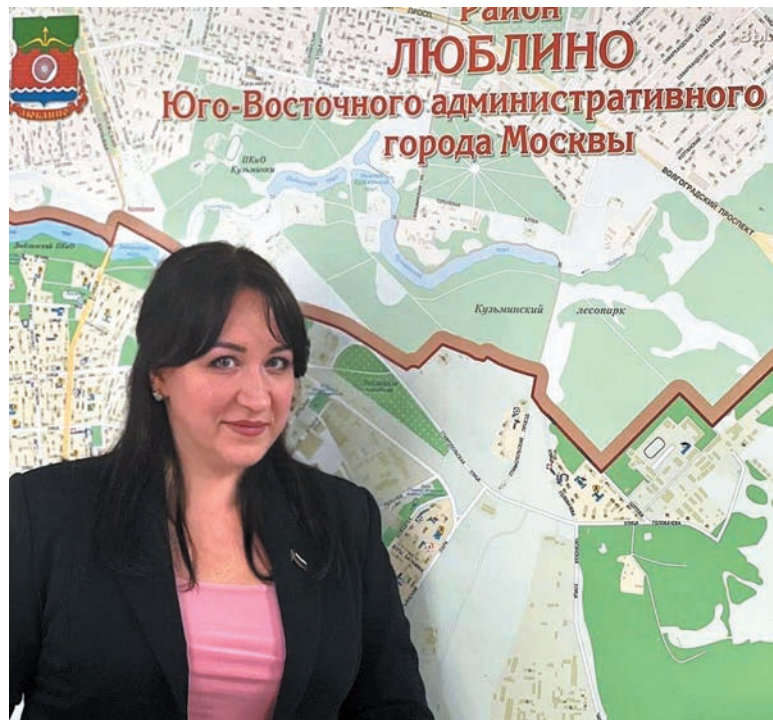
кома работа органов внутренних дел – наша профессиональная деятельность направлена на профилактику и обеспечение правопорядка в городе Москве. Постоянно говорю о том, что работников полиции нередко (и весьма несправедливо!) называют чёрствыми, равнодушными, отмечая, что они чрезмерно придирчивы. Такое отношение, в основном, вызвано неосведомлённостью о работе полицейских. Труд их нельзя недооценивать! Только благодаря бдительности, упорству и быстрой реакции сотрудников органов внутренних дел спасено немало жизней, иногда, к сожалению, ценою жизни полицейских. Как в цитате из песни: «Наша служба и опасна, и трудна. И на первый взгляд как будто не видна». Эта служба очень нужна жителям, каждому из нас в отдельности и государству в целом. И вечная слава героям, павшим за нашу спокойную и мирную жизнь!

Н. Н. ЗЮЗИН, председатель Совета ОПОП района Люблино, депутат Совета депутатов муниципального округа



Госуслуги в электронном виде

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА



Время не стоит на месте, и одним из процессов современного общества является перевод большинства государственных услуг в электронный вид. Преимущество для граждан при получении государственных услуг в электронном виде – сокращение временных затрат.

Среди самых востребованных услуг, которые можно оформить, не выходя из дома: получение субсидии на оплату ЖКУ; социальная карта москвича; постановка льготных категорий граждан, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учёт для получения бесплатной санаторно-курортной путёвки; получение мер социальной поддержки на оплату ЖКУ. И многие другие услуги. А все ли знают об этом?

Многу, депутатом муниципального округа Люблино, было принято решение провести семинары для жителей нашего района в рамках изучения портала городских услуг mos.ru.

Проведя с пользой свой выходной день, в дальнейшем вы сможете получать услуги, не выходя из дома.

Продолжаем в декабре обучающие семинары в библиотеке № 105 по адресу: Тихорецкий бульвар, 12, корп. 1 (первый этаж). Не забываем взять с собой смартфон и хорошее настроение!

И. П. ДИДЕНКО, руководитель Центра госуслуг (МФЦ) района Люблино, депутат Совета депутатов муниципального округа

Вспомним парад 1941 года

РОДИНА – ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Депутаты муниципального округа Люблино всегда активно участвуют в патриотических мероприятиях, проходящих в школах района.

Это очень важная задача – привить детям любовь к Родине, а совместная деятельность взрослых и детей

всегда оказывает большое влияние на становление личности подрастающего поколения.

10 ноября муниципальные депутаты Л. С. Кутузова и Е. И. Тимонин приняли участие в торжественном мероприятии, посвящённом 82-летию Парада на Красной площади 7 ноября 1941 года.

В мероприятии участвовали кадетские классы и учащиеся ГБОУ «Школа № 2010 имени Героя Советского Союза М. П. Судакова».

В приветственном слове депутаты рассказали учащимся об истории парада 1941 года, его значении в укреплении боевого духа Красной Армии и в целом успеха обороны Москвы.

Кадеты прошли торжественным строем по плацу школы, равняясь на знамя России. Надо было видеть, как старательно чеканили шаг юные патриоты!

Надо сказать, что в истории школы есть замечательная страница: самые активные учащиеся школы 7 ноября 2010 года прошли в составе участников торжественного парада на Красной площади. Это был первый парад после долгого перерыва, и школьники тогда достойно представили парадный строй!

Очень важно чтить традиции, сохранять их, рассказывать подрастающему поколению об истории своей страны, чтобы сберечь генетическую память доблести и славы!



КРЕПКА СЕМЬЯ – КРЕПКА РОССИЯ



Аппаратом Совета депутатов муниципального округа Люблино было организовано и проведено в усадьбе Н. А. Дурасова патриотическое мероприятие, посвящённое теме «Крепка семья – крепка Россия» – для семей Юго-Восточного округа.

С приветственным словом к собравшимся обратилась глава муниципального округа Люблино

Руслан Харисович Багаутдинов и депутат Московской городской думы Елена Леонидовна Николаева.

В торжественной части вечера участники показали таланты своих семей, сплочённость, командный

дух. Конкурсанты читали стихи, пели под гитару, танцевали. Под восхищённые аплодисменты зрителей участники станцевали вальс.

Семьям были вручены цветы и памятные призы.



Наши традиции

ПОЗДРАВИЛИ ВЕТЕРАНА

Глядя на Сергея Григорьевича Кочерова, который до сих пор дружен со спортом и активно занимается делами на даче, трудно поверить, что ему исполнилось 90 лет. Солидная дата!

В рамках федерального партпроекта «Старшее поколение» глава муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов совместно с муниципальным депутатом Виктором Васильевичем Локтионовым, представителями управы района и органов социальной защиты населения вручили ветерану персональное поздравление Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, подарок и цветы.

«Наши ветераны нуждаются не только в материальной поддержке, а и в человеческом внимании, – отметил глава муниципального округа Люблино Р. Х. Багаутдинов. – Очень важно поговорить, вспомнить знаменательные события. Юбилей – это не только повод, чтобы поздравить, это возможность узнать, в чём нуждаются наши ветераны, и оказать своевременную поддержку».

Совет депутатов муниципального округа Люблино от всей души желает Сергею Григорьевичу Кочерову крепкого здоровья, оптимизма и долгих лет жизни!



СТРОИТСЯ НОВЫЙ ДОМ, А ЭТО ЗНАЧИТ - НОВАЯ ЖИЗНЬ!

**Новостройку на Совхозной введут в следующем году.
В доме 322 квартиры для участников программы
реновации**

«В районе Люблино по адресу: улица Совхозная, дом 55, строение 1 в следующем году введут в эксплуатацию жилой дом для переселения по программе реновации. В настоящее время ведётся монтаж инженерных сетей и черновая отделка. Новостройку возводят в шаговой доступности от станции метро «Люблино». Дойти до входа в подземку можно за 5-6 минут», – сообщил Рафик Равилович Загрудников, руководитель департамента строительства города Москвы.

В пяти минутах от метро

Новый дом появится в 31-м квартале района Люблино. На его территории и в соседних кварталах сконцентрирована вся необходимая инфраструктура для жителей современного города. Это продуктовые магазины и салоны услуг, аптеки и медицинские клиники. В шаговой доступности – школа и детские сады.

Кроме социально-бытовых объектов, территория пронизана транспортными путями. В пяти минутах от новостройки расположена станция метро «Люблино». Также, на

ландшафтный сквер на перегоне Волжская-Люблино и, конечно, Люблинский парк с усадьбой и прудами и музей-заповедник «Кузьминки-Люблино». До этих мест новосёлы дойдут всего за 10 минут.

Монолитный каркас, кирпичный фасад

Конструктивное решение дома – монолит. Из железобетона изготавливаются несущие конструкции здания, их срок службы – более 100 лет. Технология позволяет построить здание любой формы и этажности, так что каждый проект новостройки по реновации уникален.

Фасад будет трёхслойным и навесным – своеобразная «одежда» для дома. Она обеспечит комфортную температуру в здании благодаря слою утеплителя и воздушной прослойке, работающей по принципу термобелья. Наружный слой облицуют кирпичом светлых оттенков.

Характеристика дома

Количество секций: 4.

В доме установят 9 лифтов, в том числе секции 1-3 – по 2 лифта грузоподъёмностью 1000 кг, секция 4 – 3 лифта грузоподъёмностью 1000 кг.



Форма дома напоминает букву «Г», что позволило сформировать почти закрытое придомовое пространство. Внутри двора застройщик благоустроит территорию: установит детское и спортивное оборудование, лавочки, проложит дорожки, посадит газоны, цветники и деревья.

Въезд для машин сюда будет запрещён. Исключения составят только экстренные службы. Водители смогут приобрести место на подземном паркинге, запроектированном под территорией новостройки. На стоянку можно будет попасть через въезд со шлагбаумом на улице, или на грузопассажирском лифте со своего этажа.

Для установки кондиционера

Участники реновации заезжают в квартиры, которые сдаются полностью готовыми к жизни. Во всём доме, жилых и общественных помещениях, проведены коммуникации, слаботочные системы и выполнена чистовая отделка. В каждой квартире предусмотрена возможность установки сплит-системы.

У одного из окон строители монтируют магистраль – отверстие в стене для соединения внутреннего и наружного блоков кондиционера. До монтажных работ она плотно закрыта заглушкой. На фасаде для блока-конденсатора крепится специальная корзина, окрашенная в цвет дома. Поэтому установленные кондиционеры облик дома не нарушат.

Наш Юго-Восточный округ – лидер в реализации программы реновации. И от радно сознавать, что район Люблино показывает пример в этой деятельности.

А. В. АЧКАСОВ, зам. главы управы района Люблино по вопросам реновации и переселения



обрамляющих квартал дорог, курсируют пять автобусов, а остановки находятся прямо рядом с будущим домом.

Со всех сторон новостройку окружают прогулочные зоны. Это Люблинский сквер, преобразившийся после благоустройства,

Этажность: 13-14-19-23 этажа. Подземная автостоянка на 60 м/м. Однокомнатных квартир – 61. Двухкомнатных – 242, в том числе 2 для маломобильных граждан. Трёхкомнатных – 19, в том числе 2 для маломобильных граждан. Общая площадь квартир: 17969,8 кв. м.

ДУША ВСЕГО ДОРОЖЕ

Совет ветеранов района Люблино (СВР, председатель – В. Л. Сидоренко) объединяет около восьми тысяч жителей в девяти первичных ветеранских организациях (ПО), где недавно состоялись отчётно-выборные собрания. Ветераны-активисты отчитались за два года деятельности и выбрали новый состав: ПО № 1 – председатель Л. В. Касьянова, ул. Краснодарская, 24; ПО № 2 – председатель Л. Н. Пономарёва, ул. Верхние Поля, 7, корп. 1; ПО № 3 – председатель Е. Н. Катков, ул. Совхозная, 16; ПО № 4 – председатель В. В. Луцки, ул. Судакова, 11; ПО № 5 – председатель В. А. Ванюшкин, ул. Головачёва, 11; ПО № 6 – председатель Л. В. Васильева, ул. Цимлянская, 10; ПО № 7 – председатель М. И. Попова, ул. Краснодарская, 24; ПО № 8 – председатель М. В. Борисова, ул. Краснодарская, 24; ПО № 9 – председатель Т. Н. Рыбина, ул. Марьинский Парк, 33.

Очень интересные и животрепещущие вопросы возникали, решались и помогали улучшить работу как первичных организаций, так и в целом районного Совета ветеранов, который объединяет лиц разных категорий: участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, блокадники Ленинграда, участники локальных боевых действий, событий в Афганистане, на Чернобыльской АЭС, ветераны труда и пенсионеры.

«Никольский парк», заботится об обеспечении ветеранов труда бесплатным стоматологическим протезированием.

Управа района помогает решать нам бытовые вопросы, обеспечивает ветеранов бесплатными талонами в парикмахерскую «Цирюльник».

По инициативе управы, совместно с Советом депутатов, Молодёжной палатой и учащимися школ, ежегодно проводится поездка на 309-й километр Волоколамского шоссе. Это рубеж обороны Москвы. Здесь стояли насмерть ополченцы Люблинского литейно-механического завода.

Пенсионеры-активисты ветеранской организации принимают участие во всех знаковых мероприятиях района, выходят на субботники, ухаживают за могилами и памятниками героев-люблинцев. В течение отчётного периода ветераны встречались с депутатами Государственной Думы ФС РФ и МГД, сотрудничали с Советом депутатов муниципального округа Люблино, Молодёжной палатой и творческим коллективом КЦ имени И. М. Астахова.

Ветераны и курсанты Высшего командного общевоинского училища встречаются с учащимися школ на уроках мужества. Вместе с муниципальными депутатами, предста-



Михаил Андреевич Цветков – инвалид Великой Отечественной войны. 21 ноября, в день выхода газеты, ему исполняется 101 год! А в 2022-м Михаил Андреевич принимал сердечные поздравления со 100-летним юбилеем.

Дружный, сплочённый коллектив Совета ветеранов помогает с определением льготников в «санаторий на дому», реабилитационный центр «Олимпийский», пансионат

ветелями управы и органов социальной защиты ветераны поздравляют долгожителей с 90-, 95- и 100-летием, вручают подарки.

Не забыты и участники СВО. Вместе с управой района, местным отделением партии «Единая Россия», Советом депутатов муниципального округа Люблино нами были собраны и отправлены в госпиталь имени Бурденко, прямо на передовую (помогала медсестра Катерина) в окопы, в батальоны наших защитников, полторы тонны продуктов, пятьсот тысяч рублей для закупки носилок для раненых, спортивные костюмы и обувь, медикаменты. Собирали и отправляли одежду, продукты для жителей Донбасса, товары для детей в г. Мариуполь.

Районный совет ветеранов объединяет людей неравнодушных, творческих, позитивно настроенных!

Не стареют душой ветераны!

В. Л. СИДОРЕНКО,
председатель Совета ветеранов
района Люблино

НЕПРОСТО ДАТЬ СОВЕТ



26 октября в Люблино состоялся круглый стол общественных советников главы управы района. В заседании общественных активистов приняли участие и. о. главы управы Эллина Александровна Дурова, заместитель главы управы Елена Геннадьевна Полухова и председатель Совета ветеранов Валентина Леонтьевна Сидоренко. Присутствующие заслушали отчёт о работе в 2023 году председателя районного Совета общественных советников Елены Александровны Добрышкиной, утвердили новый состав Совета, председателя и заместителя председателя на предстоящий 2024 год. По завершении заседания общественным советникам были вручены благодарственные письма.



Почётный житель района Люблино 94-летний Александр Ефремович Тараторин. Весь его трудовой путь связан с Московской железной дорогой.

МЫ ВЫБИРАЕМ ЭТО МЕСТО

Дети и взрослые выбирают общество «Мария плюс», потому что оно является уникальным местом, где можно не только найти занятия по интересам, но и общаться с людьми разных возрастов. Кроме того, клуб предлагает различные программы и мероприятия, которые помогают детям и взрослым и дают возможность узнавать что-то новое.

В РОО «Мария плюс» более 17 видов кружков и секций: английский язык, хоровое пение для взрослых и детей, вокал, современные танцы, студии: актёрского мастерства, флористики и изобразительного творчества, лепки и керамики, звукозаписи и компьютерной аранжировки, мастерская «Бум-ага», кабинет психологической разгрузки и логопедии...

Сегодня хотим вам рассказать подробнее о мастерской «ЧуднОй Чулан». Это место, где участники обмениваются опытом, находят вдохновение и просто проводят время за чашечкой чая. В мастерской занимаются переработкой текстиля, создавая уникальные и полезные вещи своими руками. С каждым годом количество тек-

стильного мусора растёт, и наша цель – не только помочь окружаю-



щей среде, но и каждому из нас внести свой вклад в сохранение природы и создание чего-то нового из старого.



Мы приглашаем всех неравнодушных и желающих присоединиться к нашей тёплой и дружной компании в широком смысле этого слова, приглашаем мастеров, которые могут передать нам свой опыт.



ДАВАЙТЕ ДАРИТЬ ТЕПЛО ВМЕСТЕ!

У многих из нас есть домашние животные – те, которые живут дома, вместе с нами, в тепле и уюте, сытости и ласке, но каждый день на улице мы сталкиваемся с собаками и кошками, у которых нет дома. Нередко собаки сбиваются в стаи и становятся опасными

Многим известно, что такие приюты животных собирают, особенно ближе к холодам, ненужную одежду, одеяла, подушки – на подстилки, чтобы питомцам было уютнее и теплее, ведь уличные вольеры продуваются всеми ветрами, температура там как на улице.

Собаки и кошки попадают в эти приюты, в основном, после регулярных или вынужденных рейдов специалистов по отлову животных.

Спокойных животных нередко стерилизуют, чипируют и возвращают обратно в те места, где поймали; часто так делают, когда приюты переполнены, остальные животные передаются в различные питомники в Москве и области.

Из-за большой загруженности приютов образуется нуждаемость в пище и воде, человеческом участии. Кто-то приходит, гуляет и общается с этими животными, кто-

то приносит еду и тёплые подстилки. Помощь здесь нужна всегда, как, например, в человеческих хосписах.

И вот однажды, холодным осенним утром, я решила узнать, чем мы, организация семей с детьми-инвалидами, можем помочь собачьему приюту, и есть ли такой близости. Оказалось, есть, мою идею активно поддержали родители, наши волонтеры и сами ребята. В течение недели мы собирали всякую еду для животных: крупы, хлеб, сухой корм, субпродукты, и передали всё это в приют для животных. И вот уже два месяца РОО «Мария плюс» помогает братьям нашим меньшим.

Мы всегда рады помощи извне, приходите, приносите ненужные вам одеяла, верхнюю одежду, подушки, сухой корм для животных, мы всё передадим тем, кто в этом нуждается. Давайте дарить тепло вместе!

М. А. АСТАШКИНА,
руководитель РОО
«Мария плюс», депутат Совета
депутатов муниципального
округа Люблино

РОО «Мария плюс»
продолжает помогать
людям, попавшим
в трудную жизненную
ситуацию. Если Вам
нужна помощь, звоните:
8 916 220 22 82, мы
всегда рады помочь.



Также мы всегда рады
принять ненужные Вам
вещи и предметы обихода.
Адрес «Марии плюс»: ул.
Новоросийская, д. 30, корп. 1,
подъезд 4. Если Вам
сложно добраться, мы
поможем вам. Пожалуйста,
звоните: 8 916 220 22 82.
Марина Анатольевна Асташкина



для людей, ведь они ищут пропитание и, не найдя его на помойках, становятся агрессивными и нападают на тех, кого считают слабее себя. Чтобы избежать этого, московские власти, волонтеры и те, у кого болит душа за братьев наших меньших, создают приюты. Дальше, как правило, поддержка заканчивается, и питомники выживают своими силами.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



4 ноября в Объединении культурных центров ЮВАО состоялся. Единый день открытых дверей. Для жителей Юго-Восточного округа были организованы мастер-классы, открытые уроки, командные викторины и многое другое.

В этот день в Культурном центре имени И. М. Астахова состоялись открытые уроки для всех желающих, творческие мастер-классы, вечеринка для юных посетителей и, конечно же, праздничный розыгрыш.

О педагогах КЦ имени И. М. Астахова

ТАЛАНТЫ - ДЕТЯМ!

Обучаясь в школах, университетах, в системе дополнительного образования, в культурном учреждении, человек, вне зависимости от возраста, перенимает опыт и знания различных педагогов и преподавателей, во славу труда и по заслугам которых в России утверждена нравственная Миссия на 2023 год. Более того, получается, что на сегодняшний день педагог — это не только школьный учитель в самом привычном понимании данного слова, но и преподаватель в сфере культуры и творчества. Здесь есть место определённым принципам построения изображения на листе, правилам постановки голоса, тренировкам актёрской сценической речи, разработке пластики движений в ритме танца.



Один из ярких педагогов творческой среды — Ольга Сергеевна Смердова, руководитель студий изобразительного искусства «Эюд» ОКЦ ЮВАО г. Москвы (Культурный центр имени И. М. Астахова). Ольга окончила художественно-графический факультет Московского педагогического государственного университета (МПГУ) в 2021 году с отличием. Продолжает обучение в магистратуре Российского государственного гуманитарного университета (РГГУ).

Ольга — прекрасный художник и наставник. На своих занятиях она создаёт магию познания мира через изобразительное искусство, включая в круг своих интересов в профессиональной деятельности участие в проектах разной направленности.

Профиль художественной деятельности: литография, живопись маслом на холсте; в искусствоведении — анимационное кино. Участник выставок художественно-графиче-

ского факультета МПГУ, МСХ и МОСХ России, международной художественной выставки «Молодые таланты» г. Тамбов, международного конкурса «Экслибрис-Россия-Екатеринбург-2023». Последняя выставка посвящена празднованию 300-летия Екатеринбурга. Приняли участие 370 работ художников из 14 стран.

Работы, отобранные к участию в выставке международным жюри, были опубликованы в каталоге. В развороте с признанным художником-графиком, членом МСХ Екатериной Смирновой, руководителем литографской мастерской ЛИТО, где созданы условия для работы как опытных мастеров печатной графики, так и совсем начинающих художников, и хранится коллекция эстампа, насчитывающая около 10.000 листов, напечатанные экслибрис Ольги.

Ольга благодарит Екатерину Смирнову за помощь с эскизами в реализации своей идеи в рамках совместного проекта мастерской «ЛИТО» и Московского музея экслибриса и миниатюрной книги. Работа в технике литография — творческий эксперимент, поиск неожиданных сочетаний форм, фактур, приёмов и образов. Этому Ольга Смердова учит и на своих занятиях в студии — мыслить свободно, с опорой на полученные знания.

Своим навыкам Ольга находит и утилитарное применение, создавая картины для интерьеров. Интерьерный дизайн — важная отрасль дизайна, которая определяет комфортное взаимодействие человека в среде, и главное — эстетически приятно! Здесь сочетаются как промышленный, так и художественный дизайн. Один из проектов с реализацией художественного наполнения пространства в виде двусоставного полотна в технике живописи маслом от Ольги Смердовой был опубликован в журнале «Идеи вашего дома», № 3, 2023. Автор дизайнерского проекта — Ярослав Кучеров.

Молодые специалисты готовы к задаче любой сложности и делают наработанным опытом со своими учениками. Таланты — детям!

А. Н. АБРАМОВА,
заведующая 2-м структурным подразделением ОСП
Культурного центра
имени И. М. Астахова

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

с 26 ноября по 23 декабря 2023 года

ЧТО: СПЕКТАКЛЬ «ВЕСЕЛАЯ РЕПКА»
Где: Малый зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 26 ноября, в 11:00



Всеми любимая история о репке — кукольный спектакль МТК «Жар-птица» по мотивам русских народных сказок. Милые куклы-герои с добродушными лицами и красочные декорации очаруют маленьких зрителей.

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

ЧТО: ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР «ЧИТАЕМ КЛАССИКУ»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 27 ноября, в 18:00

Мероприятие совершенно не классическое в широком понимании этого слова, всё дело — в современном формате! Зритель находится на сцене вместе с артистами, где каждый желающий может высказаться, задать вопросы, поинтересоваться. Участники театральных студий Культурного центра представят отрывки произведений и прочтут их по ролям, а ведущие мероприятия познакомят с интересными фактами из истории русской литературы и биографиями писателей-юбиляров.

ЧТО: КОНЦЕРТ «ХОРОШИЕ ПЕСНИ ДЛЯ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 28 ноября, в 19:00



Концерт Алексея Бекетова — музыканта, певца, автора-исполнителя, лауреата международных песенных фестивалей, руководителя ансамблей «Сударушка» и «Любава». В программе прозвучат песни в стиле шансон, бардовские, эстрадные, песни современных авторов и популярные шлягеры прошлых лет.

ЧТО: СПЕКТАКЛЬ-ЧИТКА «ОГНЕВУШКА-ПОСКАКУШКА»
Где: Библиотека №129 (ул. Перерва, д. 56/2)

Когда: 30 ноября, в 18:00 и 19:00

Театральная студия «МАРТ» под руководством Марии Александровны Москвиной представляет спектакль-читку «Огневушка-Поскакушка». Спектакль о маленькой лесной волшебнице, которая является к старателям у костра и своим танцем указывает место нахождения золота.

А также о весёлом парнишке Феньке, который однажды увидел Огневушку... Но сначала ему никто не поверил.

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

ЧТО: ЦИРКОВОЕ ШОУ «БУРАТИНО — НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 3 декабря, в 12:00



Весёлая, яркая и музыкальная театральная-цирковая сказка по мотивам произведения А. Н. Толстого «Золотой ключик, или Приключения Буратино». Это новая, удивительная и динамичная история озорного и очень доброго, но уже повзрослевшего мальчишка Буратино. Своим мастерством и талантом вас порадуют артисты Московских театров и цирков, дрессированные животные будут удивлять вас на протяжении всего представления необычными трюками, а интерактивные игры сделают ваших детей непосредственными участниками познавательного и поучительного спектакля.

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

ЧТО: СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ «МОРОЗКО»
Где: Малый зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 10 декабря, в 12:00



Мудрый сюжет сказки «Морозко» передавался веками из уст в уста, навеян он чудесами суровой зимы и верой людей в волшебную силу Деда Мороза, который для одних был справедливым волшебником, гостеприимным хозяином и заступником, награждающим за трудолюбие, доброту и терпение, а для других — могущественным, строгим повелителем морозов, наказывающим за злобу, грубость, лень и невежество.

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

ЧТО: БАЛЕТ-СИОНТА «ЩЕЛКУНЧИК»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 16 декабря, в 18:00

Культурный центр имени И. М. Астахова и студия балета «Жете» представляет новогоднюю спектакль-сюту «Щелкунчик». Участники студии вместе с артистами балета исполнят самые яркие эпизоды этого знаменитого произведения. Симбиоз детской самостоятельности и профессионального хореографического искусства в формате спектакля направлен на эстетическое

воспитание и развитие высококравственных качеств детей.



Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

ЧТО: СЕРИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ ПО ЖИВОПИСИ
Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 25 ноября в 10:00; 9 декабря в 10:00; 16 декабря в 10:00
9 декабря в 14:00 (Новочеркасский бульвар, 29)

КЦ имени И. М. Астахова приглашает на серию мастер-классов по художественной живописи на холсте. Рисование — замечательный способ отвлечься, снять напряжение трудовых будней и посвятить время творчеству. На мастер-классе вы сможете создать неповторимую, нарисованную собственными руками, картину — для себя, друзей или родных. Занятие для любого уровня подготовки и возрастной категории.

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

Проект сотрудничает с программой «Пушкинская карта»

ЧТО: НОВОГОДНИЙ СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «ЗОЛУШКА»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: с 23 декабря



Новогоднее чудо — это подарок, который даёт тем, кто хранит в себе добро и чистое сердце. Вместе с Золушкой мы перенесёмся в сказочный мир, где каждый имеет право на счастье и воплощение своей мечты. Чудо — это волшебный миг, который случится с каждым, кто искренне в него поверит.

Режиссёр постановки — Владислав Маматенко, автор либретто — Антон Аносов, композитор — Руслан Сабиров, музыкальный руководитель — Татяна Погосян, хореограф — Ярослав Журавлёв. Роли героев исполняют актёры мюзиклов, танцоры и звёзды ТВ-шоу!

Перед каждым показом Дед Мороз и Снегурочка будут поздравлять юных зрителей с наступающим Новым годом в интерактивной развлекательной программе, которая состоится в арт-фойе за полчаса до начала представления. Также в арт-фойе Вас будет ждать новогодняя фотозона, которая позволит погрузиться в атмосферу сказки.

До встречи на Новогоднем балу!

Билеты на сайте: astahova.okcjuvao.rf

Проект сотрудничает с программой «Пушкинская карта»

КАК ПРАВИЛЬНО БЕЗ ДИЗАЙНЕРА ВЫБРАТЬ МЕБЕЛЬ В КВАРТИРУ

Задуматься о выборе мебели стоит ещё в самом начале ремонта, ведь от расстановки мебели зависит расположение светильников и розеток.

Поэтому первое, с чего нужно начать, это взять миллиметровую бумагу и разметить расположение основы: кровать, диван, кухонный гарнитур, обеденный стол и т. д. Можно даже вырезать из картона мебель и продвигать её на плане, чтобы найти оптимальный вариант. Также в интернете есть несколько бесплатных планировщиков, чтобы нарисовать свой план в электронном виде и наметить всю мебель в масштабе.

Ключевые моменты, о которых важно помнить при создании планировочного решения

1. Распишите на каждую комнату необходимую мебель, и ориентировочный список того, что и в каком количестве там будет храниться, чтобы ничего не забыть.
2. Предусмотрите место для сушилки и глажки белья. А также не забудьте про хранение грязного белья перед стиркой.
3. Важно не только разместить мебель в комнате, но и занести её туда! Стиральная и сушильная машины, неразборное кресло или комод... – вся эта крупногабаритная мебель требует широких дверных проёмов
4. Куда будет раскладываться диван со спальным местом, какой будет для этого механизм? Просчитайте место не только под сам диван, но и под его спальное место.
5. Не забывайте про толщину изголовья и боковины у кровати. Например, если ваш матрас будет шириной 160 см, то ширина самой кровати будет 170 и более см за счёт того, какую обивку вы будете выбирать. Это важно при выборе прикроватных тумб и размещении розеток над ними.
6. Не забудьте про нишу для штор и радиаторы. Из-за них может не открыться фасад шкафа.
7. Если вы размещаете в бытовом шкафу стиральную машину, то его размер будет больше из-за петель и подключения воды. Если ваша стиральная машина 60 x 60, то шкаф, скорее всего, будет 70 x 70.
8. Замена водяного полотенцесушителя на электрический позволит вам разместить его в любом удобном для вас месте.

Ключевые моменты, о которых важно помнить при выборе мебели

1. Где найти дополнительное место для хранения?
 - Кровать с подъёмным механизмом или выдвигаемым ящиками.
 - Отказ от подвесных тумб в пользу напольных (1-2 ящика по высоте гарантированно прибавится).
 - Шкафы до потолка (используйте верх для хранения несезонных вещей или разместите там пантограф).
 - Хранение в диване, ящики под сиденьем или в подлокотниках.
 - Откажитесь от открытых полок или стеклянных фасадов.
 - Поставьте кровать на подиум с хранением.
 - Ящики в цоколе кухни.
 - Разместите шкаф над инсталляцией, а не зашивайте её полностью.
 - Пуфик с откидной крышкой и т. д.
2. Чтобы сэкономить бюджет, выбирайте готовую, стандартную мебель. Взять её размеры можно у консультантов в салоне или в электронном каталоге/на сайте у производителя.
3. Высота готовых шкафов обычно идёт до 2,3 метра, поэтому если

вы хотите разместить готовый шкаф до потолка, то лучше смонтировать под его размеры потолочный короб из гипсокартона.

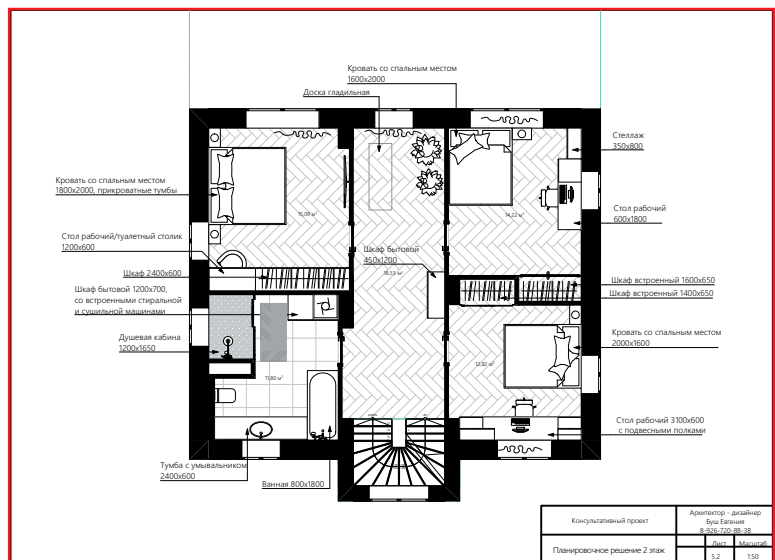
4. Если вы решили заказать мебель по индивидуальным размерам, то не торопитесь с заказом. Чтобы мебель встала идеально, при замерах у вас должны быть финально подготовлены стены, пол и потолок! Тут лучше месяц подождать, чем подпиливать фасады, если потолок по итогу натянута на один сантиметр ниже, чем было намечено.

5. Встраиваемая бытовая техника имеет разные габариты (встраиваемый холодильник, микроволновая печь, кофемашинка, духовой шкаф и др.), всё это лучше приобрести до заказа кухонного гарнитура и предоставить техкарту производителю.

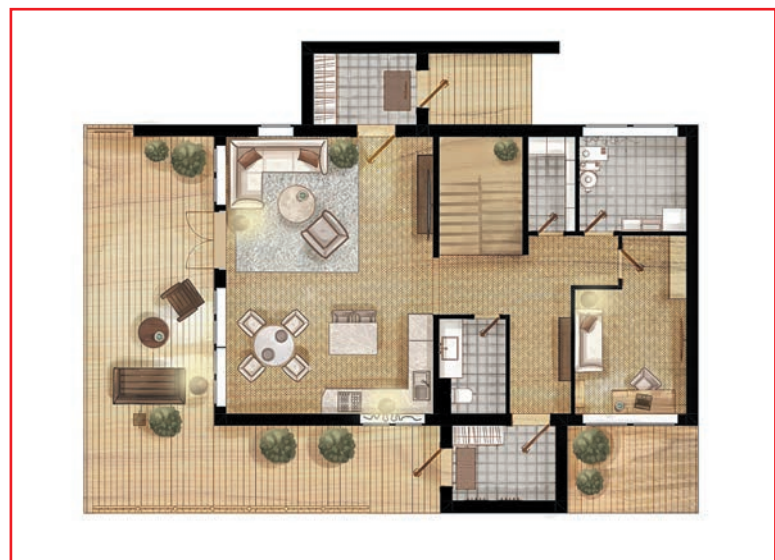
6. Обращайте внимание не только на внешние габариты дивана, но и на толщину его подлокотников. Если места мало, лучше отдать предпочтение моделям с тонкими подлокотниками, но с большей длиной посадочного места.

7. Обращайте внимание на фурнитуру (если выбираете бюджетную мебель, фурнитуру при установке лучше заменить на более качественную, доводчики, срок службы механизма – это очень важно!

8. Обязательно выбирайте матрас и мягкую мебель в салоне! Прежде



Планировочное решение



Детская вечером



чем купить, полежите/посидите на выбранной позиции, внешность часто бывает обманчива!

9. Посещайте мебельные выставки, так вы сможете не только ознакомиться с интересными новинками, но и приобрести их по привлекательной цене! Часто мебель на выставки изготавливают специально, а потом её просто некуда везти, поэтому поставщик с радостью сделает вам хорошую скидку, если вы заберёте мебель с экспозиции.

10. Выбирайте мебель на свой вкус, мода меняется, советчики с вами не живут, поэтому ориентируйтесь только на то, что нравится и подходит именно вам!

Надеюсь, мои советы помогут вам грамотно спланировать вашу будущую квартиру.

Евгения БУШ, архитектор
ТЦ «Люблинское поле»



ЧТО ДЕШЕВЛЕ - ЛЕЧИТЬСЯ ДОМА ИЛИ В ПОЛИКЛИНИКЕ?

Всем известна поговорка «В своем доме и стены лечат». В то же время наличие «домашних стен» не является достаточным условием для выздоровления. Когда человек заболевает, то перед ним встает вопрос: лечиться своими методами или всё-таки обратиться к врачу? В этом случае важно принять правильное решение, чтобы восстановиться быстро и без проблем.

Никто не спорит: исцеление на дому благоприятно влияет на психологическое состояние пациента. Но лечение в поликлинике необходимо, если состояние здоровья требует специализированного медицинского вмешательства.

Хотя домашнее лечение обычно бывает более дешёвым, всё же оно может быть недостаточно эффективным в тех случаях, когда требуется медицинское оборудование или постоянное наблюдение врача.

В поликлинике есть возможность проводить различные лабораторные и инструментальные исследования, что помогает более точно определить диагноз и назначить эффективное лечение, а также контролировать сам процесс. В случае амбулаторного лечения пациенту доступен широкий спектр медицинских услуг, которые могут оказать значительную помощь в излечении или облегчении состояния.

Обратите внимание: домашнее лечение может быть удобным и экономичным вариантом, но при этом спектр доступных услуг ограничен. В итоге выбор между амбулаторным и домашним лечением зависит от конкретных обстоятельств, нужд пациента и финансовых возможностей.

И всё же лечение на дому имеет несколько преимуществ, которые делают его привлекательным для многих людей. В первую очередь, это комфорт и удобство, отсутствие стресса, что может положительно сказаться на состоянии здоровья. Немаловажно и сокращение расходов, а также снижение риска инфекций, поддержка близких и друзей – всё это способствует эмоциональному благополучию и более быстрому восстановлению.

Необходимо отметить, что домашнее лечение подходит не для всех заболеваний. В любом случае, выбор между клиническим и домашним лечением должен быть обдуманным и

основываться на индивидуальных особенностях заболевания и принятии во внимание множества факторов.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку аппарата по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «Современные технологические линии».

Источник: сайт «СТЛ»



ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ
 коксартроз, травмы

Аппарат ультразвуковой терапевтический АУЗТ «Дельта Комби»

– это физиотерапевтический аппарат, который позволяет проводить процедуры нелекарственной ультразвуковой терапии, лекарственного ультрафонофореза, низкочастотной импульсной электротерапии и комбинированной терапии. Используется ультразвук частотой 1 МГц (1000 КГц).

Ультразвук – это звуковые колебания высокой частоты, не воспринимаемые человеческим ухом, которые при правильном применении оказывают на организм положительные эффекты. Лечебное воздействие происходит благодаря механическому, тепловому, физико-химическому и другим эффектам, вызываемыми действием ультразвука на различные процессы в организме.

Аппарат «Дельта Комби» позволяет эффективно проводить лечение различных заболеваний, требующих применение медикаментозных средств, так как благодаря ультразвуку достигается более быстрое, полное и глубокое проникновение лекарства через кожу.

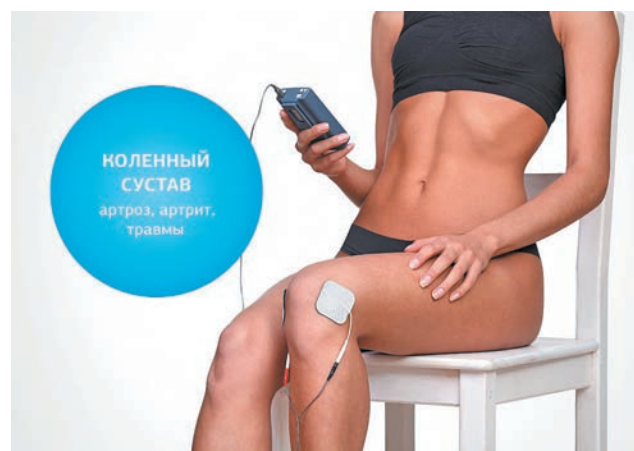
АУЗТ «Дельта Комби» эффективен на различных стадиях заболеваний и рекомендован к применению и в условиях стационара, и в поликлинике, а также в домашних условиях.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Уникальный. АУЗТ «Дельта Комби» имеет расширенный функционал за счёт добавления режима импульсной электротерапии. В результате ко всем преимуществам воздействия ультразвука вы получаете ещё и эффективную электростимуляцию.

Универсальный. Широкий спектр применения: лечение, снятие боли, ультрафонофорез, косметологическая ультразвуковая терапия, безмедикаментозное воздействие.

Эргономичный. Аппарат удобен в эксплуатации, имеет специальную обтекаемую форму. Настройки аппарата устанавливаются с помощью кнопок, а информация выводится на удобный ЖК-дисплей.



КОЛЕННЫЙ СУСТАВ
 артроз, артрит, травмы

Аппарат нервно-мышечной стимуляции (АНМС) «Меркурий»

– это домашний физиотерапевтический аппарат, который генерирует короткие электрические импульсы низкой частоты и напряжения. Он оказывает лечебное воздействие на организм биполярными (двухфазными) импульсами электрического тока прямоугольной формы. Применяется для лечения заболеваний опорно-двигательной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы. С его помощью можно быстрее восстановиться после любых травм, избавиться от целлюлита, отёков и других косметических проблем.

АНМС «Меркурий» генерирует импульсные токи в 3-х режимах:

- ЧЭНС – чрескожная электронейростимуляция
- ЭМС – электромиостимуляция
- МАССАЖ

Неоспоримым важным моментом для АНМС «Меркурий» является то, что электротерапия эффективно снимает боль, сопутствующую многим заболеваниям.

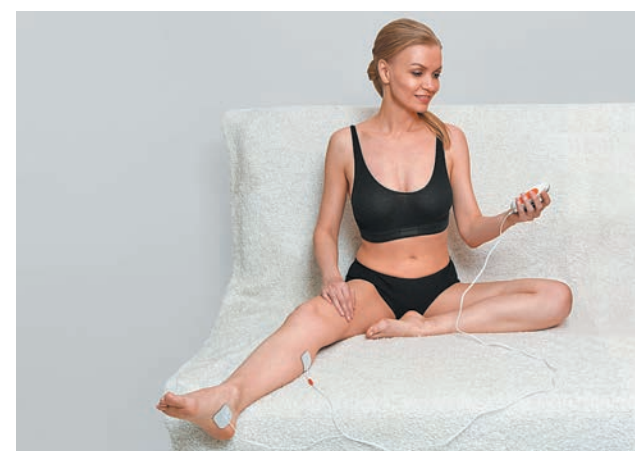
Аппарат имеет два независимых друг от друга канала, то есть он может одновременно работать как с двумя электродами, так и с четырьмя (по 2 на каждом канале). Настройки аппарата устанавливаются с помощью кнопок, а информация выводится на удобный ЖК-дисплей. Уровень интенсивности лечебных параметров, времени воздействия регулируется в зависимости от потребностей и индивидуальной чувствительности пользователя.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Универсальный. Электромиостимулятор «Меркурий» может работать в нескольких режимах: снятие боли, лечение, косметологический и спортивный массаж. Его настройки позволяют запрограммировать персональные программы, проводить безмедикаментозное воздействие на ткани и органы. Вам не придется покупать разные аппараты для той или иной цели, достаточно купить один, и им смогут пользоваться все члены семьи, каждый для своих потребностей.

Мобильный. АНМС «Меркурий» можно использовать в любых условиях: в поликлинике, стационаре, санатории, спортивном зале, но прежде всего в домашних условиях или на даче. Он небольшой по размеру, поэтому его легко взять с собой даже в дамской сумочке, а удобный зажим для ремня позволит закрепить аппарат на поясе и оставить руки свободными.

Удобный. У аппарата простая и понятная система управления – на ЖК-дисплее отмечены конкретные зоны воздействия, режим работы и другие заданные параметры. А 78 различных режимов работы позволяют использовать «Меркурий» для решения многих проблем со здоровьем.



Электростимулятор нервно-мышечной системы органов малого таза (ЭНМС ОМТ) «Феникс»

– это физиотерапевтический аппарат, который генерирует импульсные токи низкой частоты и напряжения. Он помогает в лечении заболеваний мочеполовой системы и органов малого таза, а также борется с болью различного происхождения в суставах, спине, мышцах.

В комплекте к аппарату идут накожные электроды для подавления болевых синдромов и зонды (ректальный и вагинальный). При этом электроды и зонд можно использовать одновременно: аппарат имеет два независимых друг от друга канала, на которых можно настроить разные параметры.

ЭНМС «Феникс» имеет предустановленные программы, выбрав одну из которых можно индивидуально увеличить или уменьшить силу тока. Также по назначению врача можно настроить индивидуальные программы. Аппарат обладает функцией памяти, поэтому в любой момент легко можно посмотреть данные по 30-ти последним лечебным процедурам.

Аппарат имеет два независимых друг от друга канала, то есть он может одновременно работать как с двумя электродами, так и с четырьмя (по 2 на каждом канале). Настройки аппарата устанавливаются с помощью кнопок, а информация выводится на удобный ЖК-дисплей. Уровень интенсивности лечебных параметров, времени воздействия регулируется в зависимости от потребностей и индивидуальной чувствительности пользователя.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Универсальный. Аппарат подходит для лечения заболеваний мочеполовой системы (более 30 показаний к применению), а также болевых синдромов и слабости мышц.

Эффективный. Благодаря наличию в комплекте вагинального и ректального зондов достигается максимальная эффективность воздействия на органы малого таза.

Мобильный. Аппарат имеет удобное крепление для ремня и работает от батареек. ЭНМС «Феникс» можно использовать в любых условиях: дома, в поликлинике, стационаре, санатории.

Неоспоримым преимуществом ЭНМС «Феникс» является то, что он эффективно снимает боль тазового дна, сопутствующую многим заболеваниям.

Вся продукция компании «Современные технологические линии» имеет заключения ведущих медицинских учреждений. С регистрационными удостоверениями можно ознакомиться на сайте «СТЛ».

Аппараты имеют ряд ограничений и противопоказаний. Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.



Скоро - Новый год

НЕОБЫЧНЫЙ ПОДАРОК

Сколько бы ни было детям лет, они для своих родителей остаются детьми, которых хочется поддержать, ободрить, а на Новый год – удивить неожиданным подарком.

Конечно, можно пойти в магазин и купить заморское чудо – но, кто знает, порадует ли оно? «А если сделать, сотворить чудо своими руками?» – задумался Анатолий Викторович Морозов. Тема пришла сама собой: лошадка. Именно к этому существу у дочки Флэны нежное, трепетное отношение. С малых лет добрые лошадки помогли девочке, имеющей сложное заболевание, избавиться от страха за своё будущее, осознать себя как личность. Потому что общение

с этими животными, её верными друзьями на всю жизнь, дало ей возможность смотреть на мир не из инвалидной коляски, а с высоты, на которой девочка важно восседала на лошади, управляя ею, чувствуя её тепло, бережное к себе отношение, одним словом, заботу. И платила ей тем же. Нет для Флэны среди животных более близких, чем её ласковые лошадки, благодаря которым она узнала мир, участвуя в спортивных состязаниях по конному спорту, почувствовала себя нужной обществу. И сейчас, будучи студенткой пятого курса вуза, работая за компьютером, она посматривает на любимые мягкие игрушки (конечно, это лошадки), которые

постоянно рядом с ней и как бы наблюдают за ней. Кроме любимых животных в мягком обличье, есть у Флэны фигурки лошадей из самых разных материалов – стеклянные, фарфоровые и прочие, целая коллекция.

«Итак, надо сделать в подарок лошадь, это очевидно. Из чего?» – задумался Анатолий Викторович. И пришла к нему такая идея: из старых подков лошадей, которые самим своим видом подчёркивают происхождение и замысел необычного подарка. Сварить металл, прикрепить, вырезать детали – это не проблема для человека с крепкими мужскими руками. А вот сделать гриву, хвост – из чего? Выход найден – из самых простых металлических украшений, цепочек, разделив их на «нити». Шесть метров этого добра ушло на лошадку, зато какая у неё пышная грива! А какой хвост! Перед такой лошадью не только не устоит Флэна – все, кто увидели подарок, заморожено смотрели на необычную лошадь. Говорят, что подкова приносит счастье. Вот и лошадь из подков – на счастье Флэны.

Размышляя о новогодних подарках, в семье Морозовых вспомнили о письме 10-летней Флэны Деду Морозу. Да, в 10 лет она, в отличие от своих одноклассников, верила в существование этого доброго волшебника и попросила его подарить ей набор декоративной косметики, так как она уже большая и

хорошо себя вела целый год. Как же устоять перед такой просьбой?

Новый год, как известно, семейный праздник. Елена Николаевна Морозова признаётся, что за 33 года они с супругом только один раз встречали Новый год не дома, а у друзей.

За домашним новогодним столом будут традиционные блюда. Одно из них, коронное, русский холодец – крепкий, ядрёный, с чесночком. Ещё – любимое заливное, из судака. Что касается салатов, то, конечно, не забыт оливье. Правда, делает это блюдо Елена Николаевна по-своему, чуть-чуть меняя состав продуктов, так, чтобы салат был нежным.

А ещё, непременно, на столе будут домашние пирожки. Их, по

традиции, печёт бабушка: с капустой, мясом и сладкие – с яблоками. Вкуснота!

Конечно, будет ёлка. Морозовы предпочитают ёлку настоящую, не искусственную, чтобы почувствовать запах леса и иголки зелёной красавицы. «У нас, – рассказывает Елена Николаевна, – остались ещё новогодние игрушки с советских времён, от наших родителей. И когда я смотрю на них – дирижабль, стеклянную звезду и другие, вспоминаю своё детство, радость от домашнего семейного праздника».

В самом деле: что может быть лучше новогоднего праздника в кругу семьи?

Татьяна КОЛЕСНИК



Дорогой Дед Мороз!
Я вела себя хорошо
целый год. Подари мне,
пожалуйста, набор
декоративной косметики,
ведь я уже большая.
Флэна
10 лет

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 11 (87), ноябрь 2023 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно

Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаудлинов Р. Х., Бахтина Е. В.,
Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И.,
Морозова Е. Н., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,
e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 6079-2023
СМИ госрегистрации не подлежат.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 20 ноября 2023 г. в 16:00
Выход в свет 21 ноября 2023 г. в 9:00,
доставка тиража: 10:00–11:00
Следующий номер выйдет 26 декабря 2023 г.