Вести ЛЮБЛИНО

№ 8 (84), август 2023 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

С Днём знаний и Днём города, дорогие друзья!

ПРИГЛАШАЕМ НА ВЫБОРЫ МЭРА

С 8-го по 10 сентября в Москве пройдут выборы мэра столицы

Отдать свой голос жители города смогут лично на избирательных участках и онлайн. Всего зарегистрировано пять кандидатов от партий: «Единая Россия», ЛДПР, «Новые люди», «Справедливая Россия – За правду» и КПРФ. На новый срок выдвинулся и действующий глава столицы С. С. Собянин.

Проголосовать онлайн можно будет с 8:00 8 сентября до 19:59 10 сентября. Регистрироваться на онлайн-голосование заранее не нужно, необходима только полная учётная запись на mos.ru.

Избирательные участки будут открыты 8, 9 и 10 сентября с 8:00 до 20:00.

От всей души

НАСТАВНИКИ

Моя жизнь ученика и, в конечном итоге, учителя была неразрывно связана с наставниками, которые оказали невероятно значимое влияние на моё образование и развитие. Сейчас я хочу поделиться своей историей и выразить благодарность моим наставникам, которые вдохновили меня на педагогический путь, начиная с начальной школы.

Мои первые шаги в мире образования сделал мой учитель начальных классов. Светлая, мудрая Надежда Викторовна, моя первая учительница, смогла создать в классе атмосферу любви к учению. Её терпеливость и забота по отношению к каждому ребёнку в классе были источником вдохновения. Она подарила нам мир письма, чтения и творчества, разжигая в нас жажду знаний и креативности.

В средней школе моя встреча с учителем математики, Ниной Николаевной, стала переломным моментом в моём образовании. Её неутомимая страсть к математике и увлечение предметом заразили меня полным восторгом. Нина Николаевна не только передавала знания, но и дарила нам возможность видеть красоту и глубину математического мира. Она подарила мне понимание того, как учебные предметы могут стать окном в мир и науку.

Мой путь образования привёл меня в колледж, где я встретил наставников, которые сделали настоящий прорыв в моём понимании обучения и педагогики. У педагогов в колледже был подход к обучению инновационным и интерактивным технологиям. Благодаря наставникам, я начал видеть, как важно сохранить интерес школьников и сделать обучение увлекательным приключением.

Мои наставники оказали неоценимое влияние на меня как на ученика и сформировали меня как будущего учителя. Они дарили мне не только знания, но и страсть к обучению, любознательность и стремление к самосовершенствованию. Их поддержка и вдохновение будут всегда являться для меня непреходящими ориентирами в моём педагогическом путешествии.

А. С. ШАБАТЬКО, учитель начальных классов ГБОУ г. Москвы «Школа № 460 имени дважды Героев Советского Союза А. А. Головачёва и С. Ф. Шутова»

https://t.me/schooll460/4976

ПОМОГАЕМ!

Комитет общественных связей и молодёжной политики города Москвы информирует, что с 1 августа и по 30 сентября 2023 года в штабах по сбору гуманитарной помощи «Москва помогает» и волонтёрских окружных центрах ГБУ города Москвы «Мосволонтёр» проходит акция «Соберём ребёнка в школу» по сбору канцелярских принадлежностей и других вещей для учащихся школ новых регионов РФ. Что и куда принести? Об этом можно узнать по тел. горячей линии: 8 (499) 170-02-25, с 10:00 до 19:00.

АКЦИЯ В ЛЮБЛИНО

В районе Люблино стартовала благотворительная акция «Коробка храбрости». Все желающие могут передать игрушки и полезные мелочи для детей с тяжёлыми заболеваниями, которые находятся на длительном лечении в стационарах Москвы. Приносить игрушки для «Коробки храбрости» можно по адресу: ул. Краснодонская, 24, в будние дни с 10.00 до 16.30.

Подробнее https://uvao.mos.ru/presscenter/news/detail/11784672.html

Примите пожелания

В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

А. П. БИРЮКОВ, глава управы района Люблино

1 сентября – праздник наших детей, начинающих путь в Страну знаний. Но это и праздник всех, кому дорога школа и дальнейшая учёба. Успехов первоклассникам и первокурсникам! Хорошего настроения, крепкого здоровья и исполнения надежд учителям, от которых во многом зависит, каким будет молодое поколение России.

Очень хочется, чтобы все школьники и студенты – и в Москве, и на Донбассе, и в любом другом месте нашей любимой Родины – встретили 1 сентября с большим желанием и улыбкой. В добрый путь, дорогие ребята! Радуйте хорошими отметками и себя, и преподавателей!

Р. Х. БАГАУТДИНОВ, глава муниципального округа Люблино

Год педагога и наставника

ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!

Школа № 2010 открыла свои двери 1 сентября 2003 года. Директор школы-юбиляра – Татьяна Евгеньевна Бронзес, почётный работник общего образования РФ, депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино.

Говоря о концепции школы, Татьяна Евгеньевна выделяет несколько основных моментов.

- ✓ **Воспитание будущего гражданина нашей страны, человека активной жизненной позиции.**
- ✓ **Развитие личности, получающей радость и удовлетворение от труда и творчества.**
- ✓ **Обеспечение учащихся современным качественным образованием и создание возможности для осознанного выбора будущей профессии.**

Читайте в следующем номере материал, посвящённый юбиляру. А сегодня публикуем заметку О. С. Шаломеенко и фотоинформацию из школы.

«ВСЁ У НАС ПОЛУЧИТСЯ!»

Вот уже четыре года я являюсь руководителем школьного здания имени трижды Героя Советского Союза Ивана Никитовича Кожедуба.

Кто я – наставник для своих педагогов? Не знаю. Сначала я больше училась у многих из них – терпению, внимательности, инициативе, творчеству, наконец. Сначала очень боялась ошибиться, пока не поняла, что не столь страшна ошибка, сколько излишняя самоуверенность в принятии решений. Я увидела, что меня окружают профессионалы, которые болеют за то, чтобы всё было хорошо. И теперь я не боюсь, потому что являюсь членом команды своего педагогического коллектива, потому что все проблемы мы решаем совместно, именно так вырабатывается правильное решение.

И ещё меня многому научила наша административная команда – они опытные, но каждый из них знает, сколько труда необходимо вложить в любимое дело. Есть вещи, которые ты приобретаешь только со временем, и опытный наставник всегда постарается помочь молодому коллеге избежать ненужных ошибок. Я очень благодарна нашей команде за помощь и поддержку!

Сегодня я работаю совсем по-другому. Уверена: всё у нас получится! Ведь когда с радостью идёшь на работу и видишь результат своего труда, достижения, которые так ценны для любого педагога, – это огромное счастье, это миссия, это призвание!

О. С. ШАЛОМЕЕНКО, заведующая учебной частью ГБОУ города Москвы «Школа № 2010 имени Героя Советского Союза М. П. Судакова»

ЧЕМ РАНЬШЕ – ТЕМ ЛУЧШЕ

С началом учебного года полезно напомнить детям о соблюдении правил дорожного движения. В ГБОУ № 2010 этому учат повседневно, причём большое внимание уделяют дошкольникам, которые в летний период становятся участниками увлекательных «минуток безопасности»: ребята с азартом отгадывают загадки, вспоминают правила катания на велосипеде, самокате и роликах. Полученные знания закрепляются в игре «Разрешается или запрещается», где дети пробуют себя в роли и пешеходов, и шофёров.

НОВОСТИ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ

Капитальный ремонт в МКД
НА КОНТРОЛЕ

Глава муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов совместно с директором Ассоциации собственников помещений в многоквартирных домах и владельцев специальных счетов для формирования фондов капитального ремонта на территории города Москвы Верой Михайловной Москвиной, депутатами муниципального округа Люблино Ириной Петровной Диденко, Юрием Александровичем Андриановым и Евгением Ивановичем Тимониным проверили выполнение работ в многоквартирных домах по адресам:

- ✓ул. Краснодарская, д. 35
- ✓ул. Люблинская, д. 109, к. 3
- ✓ул. Люблинская, д. 113а
- ✓ул. Люблинская, д. 147
- ✓ул. Ставропольская, д. 36

Особое место
ХРАМ – ДОМ БОЖИЙ

Храмовое здание всегда увенчивается крестом и без него как дом Божий существовать не может.

Глава муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов совместно с главой управы района Люблино Алексеем Петровичем Бирюковым и муниципальными депутатами Юрием Александровичем Андриановым и Евгением Ивановичем Тимониным посетили строящийся храм в честь святых апостолов Петра и Павла на Тихорецком бульваре, где состоялось освящение куполов и крестов.

Пусть этот храм многие годы будет для православных надёжной пристанью, тем самым местом, где рождается надежда, милосердие, добро и вера в завтрашний день.

Фото Юрия Андрианова

Для участников СВО и раненых
ДОНОРСКАЯ АКЦИЯ

В районе Люблино в клинической больнице «РЖД-Медицина» имени Н. А. Семашко состоялась донорская акция при участии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А. Н. Бакулева» Минздрава РФ.

Благодаря отличной организации работы сотрудников мобильной станции переливания крови, все желающие смогли сдать кровь быстро и в комфортных условиях. Среди тех, кто принял участие в акции «Донорство» по сдаче крови для участников СВО и раненых – депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино Камран Гамбарович Мамедов (на снимке).

Донорство крови во все времена было важным проявлением активной жизненной позиции. Спасибо организаторам и участникам акции!

Растим профессионалов
ПОБЕДИТЕЛЬ – ИЗ ЛЮБЛИНО

В люблинской школе № 2121, возглавляемой директором Елизаветой Константиновной Чирковой, депутатом муниципального округа, большое внимание уделяется развитию профессиональных навыков учащихся. И не случайно старшеклассник этого образовательного учреждения Владимир Белов, выиграв городской этап конкурса «Московские мастера» в направлении «Плотницкое дело», успешно защитил честь столицы на всероссийском конкурсе, который состоялся в июле 2023 года в Северной Осетии.

В этом конкурсе участвовали талантливые мастера со всей страны. В течение нескольких дней ребята разбирали чертежи, изготавливали сложные изделия из дерева и улучшали свои конструкции. Борьба была напряжённой, но Владимир Белов, несмотря на это, сумел показать своё профессиональное мастерство в плотницком деле и опередил всех конкурентов. Результат – первое место! Какой же молодец!

В честь Дня физкультурника
СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

На юго-востоке столицы в честь Дня физкультурника единороссы провели спартакиаду среди партактива. Организовать спортивный праздник помог ДОСААФ ЮВАО.

Участников спартакиады приветствовали: секретарь отделения партии «Единая Россия» в районе Люблино, глава управы Алексей Петрович Бирюков, председатель регионального отделения ДОСААФ России в городе Москве Вячеслав Иванович Ниниченко, исполнительный секретарь отделения партии «Единая Россия» в Юго-Восточном округе Сергей Георгиевич Рыбаков и волонтёр Сергей Хван. Мероприятие состоялось в рамках Всероссийского марафона «Сила России».

В спартакиаде приняли участие 14 команд: 12 – от районов ЮВАО, команда московского городского отделения партии «Единая Россия» и команда УВД ЮВАО. В программу спортивного праздника вошли: игра в пейнтбол, метание гранат, гиревой спорт, разборка-сборка автомата Калашникова, перетягивание каната, многоборье ГТО, за которые начислялись очки. Спортивные достижения оценивали судьи международной категории.

Все участники показали хорошие результаты. Первое место заняла команда УВД ЮВАО, второе – команда Люблино, третье – команда района Выхино-Жулебино.

Ищём новые формы общения
«РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЕСОЧНИЦА»

Всё большую популярность у жителей Люблино приобретает проект «Родительская песочница», реализуемый семейной общественной организацией «Мария Плюс», возглавляемой М. А. Асташкиной, муниципальным депутатом. Суть проекта в том, что родители и все, кто занят воспитанием ребёнка, имеют возможность пообщаться со своим депутатом Мариной Анатольевной Асташкиной, поделиться мнениями и предложениями по обустройству района, чтобы сделать его удобнее, красивее, доступнее и комфортнее для всех, в том числе для пенсионеров и инвалидов. Пока взрослые решают свои серьёзные проблемы, дети вместе с клоунами с удовольствием осваивают различные подвижные игры, развивающими их внимательность и реакцию – всё происходит весело, интересно, с танцами и песнями.

Эта творческая программа разработана и реализуется волонтёрами организации «Мария Плюс», самыми активными из которых являются многодетные семьи Суслиных и Гилевых. Дети района уже узнают их, а с некоторыми завязывается крепкая дружба.

«Родительская песочница» – это площадка, на которой взрослые могут решить свои «взрослые» проблемы воспитания и развития детей, а дети – получить заряд бодрости и опыт социализации перед школой.

МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

РЕНОВАЦИЯ НА МАРШЕ

Рассказывает А. В. АЧКАСОВ, зам. главы управы района Люблино по вопросам реновации и переселения

Шесть лет назад, 1 августа 2017 года, в Москве была утверждена Программа реновации. В неё включены 5175 домов – более 350 тысяч квартир, в которых проживает почти миллион москвичей. Первые жильцы въехали в новые дома в феврале 2018 года.

Первый этап программы планируется завершить до конца 2024 года. Всего под заселение с начала программы передали 239 новостроек, в новые квартиры переехали более 102 000 жителей. В этом году планируется начать переселение 47 000 человек, такую задачу поставил мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин.

Сегодня переселение в новые дома идёт в двенадцати административных округах. Больше всего их в ЮВАО – 125 домов, в том числе 32 – в Люблино. У нас уже введены в эксплуатацию 10 новых домов, ещё 7 строятся, подобраны 5 стартовых площадок. Масштаб строительства обусловлен 152 пятиэтажками, вошедшими в программу реновации. Шесть лет назад их жители проголосовали за улучшение жилищных условий – все они получат новые комфортабельные квартиры в современных домах.

Почти 300 семей оформили квартиры соцнайма в собственность при переезде по программе реновации. Поздравляю новых собственников нового жилья! Такое волшебство может быть только в России и, в частности, в Москве. Чтобы оформить в собственность новую квартиру, достаточно подать письменное заявление сотрудникам Департамента городского имущества вместе с согласием на переезд и заключить соответствующий договор.

Зам. главы управы района Люблино по вопросам реновации и переселения Александр Викторович Ачкасов особое внимание уделяет качеству работ подрядчиков на жилых объектах. На снимке: на совещании с главой Фонда реновации Москвы Анатолием Васильевичем Константиновым

Объёмы строительства жилья по программе реновации в столице будут увеличены в ближайшие годы, сообщил мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин. Пиковыми станут 2025–2027 годы.

В реновацию надо верить! Реновация – это благо! Кстати, Собянин говорил, что многие не верили в этот проект. Теперь же мы видим получаемые блага своими глазами. Реновация набрала нужные обороты и дальше будет нас радовать уютным жильём.

Думаю, читателям будет интересно узнать, что благодаря Московскому территориальному строительному каталогу, заказчики, проектировщики и подрядные организации имеют доступ к информации обо всём инженерном оборудовании, включая инженерные системы, а также о новейших и эффективных стройматериалах, изделиях, конструкциях, нормативной документации, технологиях и технических решениях, применяемых на городских объектах. Использование такой продукции на московских стройках направлено на обеспечение качества и безопасности городских объектов, а также на исключение контрафакта и фальсификата.

В заключение – августовская информация о новостройке в нашем районе по программе реновации. Выдано разрешение на строительство жилого дома на ул. Совхозной, земельный участок 55/2, сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко. Здание из трёх отдельно стоящих секций общей площадью почти 60 тыс. кв. метров объединит одноуровневый подземный паркинг. В жилой части будут 552 квартиры площадью 31,3 тыс. «квадратов»: 120 однокомнатных, 391 двухкомнатная и 41 трёхкомнатная квартира. Отделку помещений выполнят по стандартам реновации.

На первом этаже расположатся объекты коммерческой инфраструктуры. Входные группы оборудуют системами видеонаблюдения, контроля и управления доступом.

Во дворе появится система наружного освещения, установят малые архитектурные формы, разобьют цветники и газоны, высадят деревья и кустарники. Строители организуют детскую и спортивную площадки.

После подачи застройщиком извещения о начале строительства будет составлен график проверок жилого дома на Совхозной улице, земельный участок 55/2.

С гордостью подчеркну, что наш Юго-Восточный округ и район Люблино – лидеры в программе реновации Москвы.

Депутат Московской городской Думы, председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике Инна Юрьевна Святенко (на снимке – слева) рассказала о том, какие новости в этом направлении у нас в округе:

– В домах на юго-востоке Москвы, возводимых по программе реновации, специалисты устанавливают платформы для маломобильных граждан, а также пандусы, поручни и двери с доводчиками, которые можно открыть дистанционно. Так, в новостройке по ул. Совхозной в Люблино запроектированы 552 квартиры, из них семь будут полностью адаптированы для комфортного проживания маломобильных граждан.

Если в вашем доме есть инвалид, но нет специальных средств, можно обратиться в органы соцзащиты по месту жительства. Заявитель должен иметь постоянную регистрацию в Москве и врачебную рекомендацию об использовании кресла-коляски.

ДЕНЬ ФЛАГА РОССИИ

22 августа – День государственного флага. С праздником россиян поздравил Президент Владимир Владимирович Путин: «У наших знамён, как и у нашей державы, тысячелетняя история. Русские дружины поднимали над своими полками стяги с образом Спаса Нерукотворного. В XIX веке на официальных зданиях страны развевался чёрно-жёлто-белый флаг Российской Империи. Больше 70 лет XX века наша страна прожила под красным флагом. Именно с этим знаменем была выстрадана Победа в Великой Отечественной войне. Все исторические флаги и символы России требуют уважения со стороны граждан, всех общественных сил, представителей власти, потому что они отражают непрерывность развития нашей нации и государственности. Но, конечно же, у нас особое отношение к бело-сине-красному знамени. Это наш официальный государственный флаг, который был утверждён в этом качестве Петром Великим. С этим флагом мы преодолели немало трудностей и испытаний, но, по сути, восстановили суверенитет нашей страны».

День государственного флага в Москве отмечен с размахом: флешмобы, исторические викторины, автопробеги и концерты, различные акции. Самый большой национальный флаг России развернули на Поклонной горе у Музея Победы. Люблинцы приняли активное участие во всех главных мероприятиях, приуроченных ко Дню флага России.

ПОМОЩЬ МОСКВЫ

Мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин объявил о значительном вкладе столичных жителей в специальную военную операцию (СВО). В ходе форума «Территория смыслов» он отметил, что в настоящее время около 45 тысяч москвичей активно участвуют в боевых действиях. Также он подчеркнул важность вклада Москвы в строительство оборонительных сооружений. Мэр заявил, что столица внесла в этот процесс столько, сколько все остальные регионы России, вместе взятые.

Источник:
https://www.moscowtimes.world/2023/08/16/sobyanin-otchitalsya-ob-otpravke-na-voinu-45-000-moskvichei-a52243

ЗАПУСК МЦД-3

Президент Российской Федерации В. В. Путин дал старт движению поездов на третьем Московском центральном диаметре «Ленинградско-Казанский». В церемонии запуска приняли участие мэр Москвы С. С. Собянин, губернатор Московской области А. Ю. Воробьёв и генеральный директор – председатель правления ОАО «РЖД» О. В. Белозёров.

Запуск нового Московского центрального диаметра улучшит транспортную доступность 24 столичных районов и четырёх городов Московской области – Химки, Люберцы, Жуковский и Раменское.

Протяжённость МЦД-3 составляет 85 км, уже работают 38 остановок, в ближайшее время откроются ещё три, а также 14 пересадок на метро, МЦД и МЦК. Поезда на МЦД-3 будут ходить раз в 10 минут, в часы пик интервал составит всего 5 минут. Планируется, что пассажиропоток на линии достигнет показателя 577 тысяч человек в сутки.

Запуск МЦД-3 на 15 % уменьшит нагрузку на Люблинско-Дмитровскую, Таганско-Краснопресненскую и Калужско-Рижскую линии метро и снизит поток транспорта на вылетных магистралях на 6,9 тыс. автомобилей в сутки. Благодаря созданию новых альтернативных маршрутов 41 школа, 30 вузов, 18 парков и 13 музеев станут доступнее для пассажиров.

Подробнее
https://rg.ru/2023/08/17/reg-cfo/prigorodnoe-obobshchenie.html

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

✓ За последние годы Москва добилась почти двукратного роста промышленного производства.

✓ Ежегодный объём инвестиций достиг 5,9 триллиона рублей.

✓ Малое и среднее предпринимательство (МСП) обеспечивает в Москве 3,1 миллиона рабочих мест, в этом секторе трудится каждый третий житель столицы. Вклад МСП в экономику составляет 26,1 %.

✓ Продолжаются работы по реконструкции транспортных развязок на МКАД. В этом году строители планируют завершить работы на развязке с улицей Верхние Поля

✓ Более миллиона горожан являются участниками программы реновации жилого фонда.

✓ Для жителей создана уникальная цифровая экосистема из 400 услуг и сервисов.

Из опыта учителя литературы

РАЗГОВОРЫ О ПУШКИНЕ

«Пушкин – наше всё!» Мне всегда казалось, что эта фраза немного отбивает желание видеть за фамилией Пушкин какого-то настоящего и интересного человека. Поэтому мне хотелось, чтобы мы попробовали открыть его для себя заново, и даже, может быть, кто-то открыл бы дома красный трёхтомник Пушкина, чтобы попробовать перечитать его, посмотрев на него с другой точки зрения.

Несмотря на то, что нам кажется, что о Пушкине мы знаем очень многое, есть ряд фактов, которые, наверное, будут интересны и незнакомы многим. Например, простой вопрос: «Где родился Александр Сергеевич Пушкин?» От учеников можно услышать разные ответы: от Петербурга до Африки. Но, конечно, нам, жителям Люблино, Пушкин особенно близок, потому что он родился совсем неподалёку, в каких-то 15 километрах от нашего района, в Басманном районе города Москвы, рядом с Госпитальным переулком. А вот второй вопрос: «А где похоронен Александр Сергеевич, где находится его могила?» Тут уже большинство теряется, и мало кто вспомнит, что могила эта находится в Псковской земле, на территории Святогорского монастыря. Это даже немного странно, поскольку большинство писателей покоится либо в Москве, на Новодевичьем кладбище (например, А. П. Чехов), либо в Санкт-Петербурге, на территории Александро-Невской Лавры (например, Ф. М. Достоевский). А Пушкин почему-то в Псковской области, хотя мы точно знаем, что умер он не там, умер он как раз в Петербурге, после той самой дуэли с Жоржем Дантесом на Чёрной речке. Поэтому, конечно, при изучении писателя интересно обращать внимание на такие необычные детали и разбираться в их причинах.

Когда мы видим заглавие книги, фамилию писателя, его портрет, изображённый на первой странице, нам иногда кажется, что писатель таким и был: например, Лев Толстой вот так и родился – с посохом и бородой, а Чехов – сразу в пенсне. Эти типичные образы наша память услужливо нам подсказывает, берёт их с портретов на стенах, висевших в учебных кабинетах в школьное время. Но, конечно, это не так. Все писатели рождаются маленькими, у них есть детство, мама, папа, бабушка, родные. И когда ты начинаешь разбирать, как вообще образовался человек Александр Сергеевич Пушкин, ты начинаешь понимать, что на него повлияли все члены его семьи, все его предки, о которых тоже стоит сказать пару слов.

Ни для кого не секрет, что корни Пушкина по материнской линии восходили к дальним африканским странам. И в Эфиопии, в городе Аддис-Абеба, рядом с государственным университетом и музеем истории страны, располагается бюст А. С. Пушкина, а в самом музее в одном из залов находится портрет поэта работы В. А. Тропинина. Прадедом Пушкина был, как считается, сын африканского князя, похищенный при набеге турков на страну и затем купленный и перевезённый в Россию, где он попал в свиту царя Петра Первого. В России Абрам Ганнибал сделал военную карьеру и даже был крещён Петром Первым, который и даровал ему своё отчество Петрович. Кто-то же считает, что Абрам Ганнибал был из Камеруна, но в любом случае все уверены, что именно Пётр Первый приложил усилия, чтобы предок Александра Сергеевича стал полноправным гражданином Российской империи, получив даже дворянский титул. Те, кто был в Михайловском в Псковской области, наверняка вспомнят, что рядом находится огромное количество других деревень, которые входили в огромный надел земли, подаренный Петром Первым своему верному подданному Абраму Ганнибалу.

Но, наверное, история А. С. Пушкина была бы немного другой, если бы не генеалогическая линия, которая шла со стороны отца. С точки зрения этой линии, Пушкин принадлежал к древней дворянской семье, род его насчитывал около шестисот лет, его предки участвовали ещё в конфликте, связанным с Золотой Ордой.

Вообще Пушкин, конечно, фигура нарицательная. Мы можем, например, вспомнить какие-то бытовые упоминания поэта, например, «А кто за тебя это сделает, Пушкин что ли?» или нашу традицию называть новые места, новые локации: улицу, мост, площадь, ресторан, кафе – именем Пушкина. Кстати, мало кто знает, но в Москве есть Пушкинский мост, и, наверное, не каждый житель Москвы может сказать, где этот мост находится. А на самом деле очень многие по нему ходили: это тот самый мост, который соединяет две набережные – Пушкинскую (Нескучный сад) и Фрунзенскую, его часто называют Андреевским мостом, хотя это неверно. Андреевский мост – железнодорожный, по которому ходят поезда МЦК в районе Лужнецкой набережной и по которому проходит Третье транспортное кольцо. В 1999 году Пушкинский мост был установлен на настоящем месте и в честь юбилея поэта назван Пушкинским.

Или, например, интересна история с Пушкинской площадью, которая получила такое название в 1931 году по находившемуся рядом с ней памятнику Пушкина (работа скульптора А. М. Опекушина). Мало кто знает, что памятник изначально стоял не там, где сейчас, а по другую сторону, завершая Тверской бульвар. И только в 1948 году памятник был перенесён на другую сторону Тверской улицы (тогда это была улица Горького, и в народе ходила шутка, что «Пушкин перешёл через Горького»), на Пушкинскую площадь. А ещё у нас, конечно же, есть музей имени Пушкина, институт имени Пушкина, аэропорт имени Пушкина. Думаю, список этот можно продолжать бесконечно.

Если мы говорим о фамилии Пушкин, то, конечно, стоит сказать про дядю Пушкина, Василия Львовича. На самом деле, когда в 1820-е годы XIX века кто-то говорил про Пушкина, то (нам может показаться это странным) очень часто просили уточнить, о ком именно идёт речь, потому что Василий Львович был очень популярным писателем того времени. Дядя с раннего детства обсуждал с Александром Сергеевичем литературные произведения, ввёл его в литературный круг, познакомил с Н. М. Карамзиным и многими другими литераторами. Под влиянием дяди Пушкин сочинит и своё первое литературное произведение, правда, на французском языке. Почему же не на русском? Дело в том, что в начале XIX века в дворянских семьях не принято было говорить на русском языке, все разговаривали на французском (вспомните начало «Войны и мира» Л. Н. Толстого – первые 10-15 страниц передают разговоры дворянского общества того времени, написаны на французском языке).

Как же Александр Сергеевич научился писать на русском языке? А вот здесь мы должны поговорить ещё об одном члене семьи, который, несомненно, влияет на ребёнка, – о его бабушке Марии Алексеевне Ганнибал. Когда Александра отправляли к бабушке, он проводил своё время совсем неподалёку от Москвы, в районе города Звенигорода, в усадьбе Захарово. Это не родовое имение, бабушка купила его в начале XIX века, но именно там часто бывал Александр Сергеевич в детстве. Сейчас здесь заканчивается глобальная реконструкция, приуроченная к 225-летию поэта, и я рекомендую съездить туда (полтора часа на машине или электричке от нашего района) и увидеть всё своими глазами. Имение Захарово связано с имением Большие Вязёмы пешеходной тропой, по которой ходил Пушкин с бабушкой. Мария Алексеевна Ганнибал, конечно, сильно повлияла на интерес Александра Сергеевича к родному языку, русской культуре, и именно она привела в жизнь поэта ту самую няню, о которой знают все, Арину Родионовну. Именно с ней в литературу пришли те самые образы пушкинских сказок и особенный взгляд на природу, проявившийся у Пушкина в годы Михайловской ссылки.

Когда обращаешь внимание на прошлое, на то, что было до жизни поэта, начинаешь понимать, почему человек был таким. Зная историю 600-летнего дворянского рода, не запятнанную никакими, даже малейшими намёками на бесчестие, начинаешь понимать, почему ту самую роковую дуэль с Дантесом невозможно было отложить или отменить, даже несмотря на то, что смерть от белого человека (а Дантес, как известно, был блондином) была предсказана Пушкину ещё в 1820-е годы старой немецкой гадалкой.

Откуда мы узнаём о Пушкине? Это, конечно, книги, которые выпускались о нём, особенно после его смерти, этим занимались его друзья, ученики, последователи, в которые они стремились включить все имеющиеся материалы о поэте (мемуары, отрывки писем, воспоминания современников). Например, можно обратить внимание на книгу «Переписка А. С. Пушкина (в двух томах)», выпущенную в 1982 году издательством «Художественная литература». Если прочитать письма, которые пишет Пушкин в 1824–1825 годах своему близкому другу Петру Андреевичу Вяземскому, то мы увидим, что эта переписка очень близка по своему духу к переписке в мессенджерах современных молодых людей. Темы, которые их интересуют, нам всем знакомы и понятны: как найти свою любовь, как выбрать верный профессиональный путь, и, конечно же, обсуждение исторических событий, явлений моды, произведений литературы встречается в письмах очень часто.

Помимо этого, есть замечательная книга, которая включает в себя огромное количество документов из личных архивов, – «Последний год жизни Пушкина» под редакцией В. В. Кунина. В этой книге очень подробно, день за днём, раскрываются события последних 13 месяцев поэта и последних часов его жизни.

И ещё одну книгу о жизни Александра Сергеевича могу посоветовать для изучения и внимательного чтения – «Разговоры Пушкина». Эта книга вышла в 1929 году, затем её переиздали в 1991-м. В ней собраны устные высказывания Александра Сергеевича Пушкина. Очевидно, что в обществе близких и интересных ему людей Пушкин был исключительно занимательным собеседником. Брат поэта Лев Сергеевич Пушкин так говорил о живой речи Пушкина: «Когда дело шло о чём-нибудь близком его душе, тогда-то он являлся поэтом, и гораздо более вдохновенным, чем во всех своих сочинениях».

Очень хочется, чтобы, читая Пушкина, мы замечали не только Пушкина-поэта, Пушкина-литератора, но и видели живого Пушкина-собеседника, с которым так интересно поговорить и которого так интересно послушать и в наше время.

С. В. ВАЛЮГИН,
победитель конкурса
«Учитель года Москвы-2023»,
учитель литературы школы
имени Ф. М. Достоевского

ЛЮБЛИНСКАЯ, 149

2023-2024

НАПРАВЛЕНИЯ ТВОРЧЕСКОГО СЕЗОНА

ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

- Испанские курсы "Hablar Espanol"
- Студия английского языка "Уникум"

ВОКАЛ

- Вокальный ансамбль "Задоринка"
- Мастерская эстрадного вокала "MusicWings"
- Вокальная студия "Калипсо"
- Вокально-хореографический театр "Марьинский хоровод"

ИЗО

- Изостудия "Ласточка"
- Студия "Книжная иллюстрация"
- Школа стрит арта "ccArt"
- Детская школа дизайна "Редизайн"
- Арт мастерская "Arcobaleno"
- Анимационный юношеский коллектив "АЮК"

ХОРЕОГРАФИЯ

- Студия балета "Жете"
- Студия современного танца "D.HOUSE"
- Студия танца "НеПросто Танцы"
- Детский хореографический ансамбль "Ритм"
- Детский хореографический коллектив "Рябинки"

ЦИРКОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

- Цирковая студия "Перспектива"
- Студия воздушной гимнастики "AirInside"
- Танцевально-акробатический коллектив "Каскад"

ТЕАТР

- Театральная студия "PROТеатр"
- Театральная студия "PROТеатр" (Мюзикл)
- Студия актерского мастерства для детей "Актерище"
- Театральная лаборатория "Зерно"
- Театральная студия "Серсо"
- Театрально-музыкальная студия "Артцех"
- Театр на английском языке "Артцех"

ЗАПИСЬ В СТУДИИ

астахова.окцювао.рф

8 (495) 351-59-02

Культурный центр имени И.М. Астахова
Люблинская, 149

ccart_moscow ccart.moscow #кцастахова 0+

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЗАПИСЬ В КРУЖКИ И СТУДИИ НА НОВЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ СЕЗОН 2023-2024

Посмотреть перечень и расписание студий можно на сайте https://астахова.окцювао.рф/studios

Не забывайте, что у Культурного центра имени И. М. Астахова есть четыре здания, где работают разные студии. Их адреса:

- **Люблинская, 149**
- **Новочеркасский бульвар, 29**
- **Верхние Поля, 38, к. 1**
- **Краснодарская, 21**

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

с 30 августа по 26 сентября 2023 года

ЧТО: ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ – КОМПЛЕКСНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Где: ЖК «Люблинский парк» (хаб)

Когда: 30 августа, 17:00

Культурный центр имени И. М. Астахова организует большой праздник для жителей района! В программе праздника: мастер-классы, игры, викторины, шоу мыльных пузырей, а также концерт. В этот день участники мероприятия всех возрастов смогут весело провести время со своей семьёй. В рамках мероприятия также планируется презентация студий Культурного центра.
Вход свободный

ЧТО: «МОСКВА – ПРИТЯЖЕНИЕ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 6 сентября, 18:00

В Культурном центре пройдёт большой праздничный концерт, посвящённый Дню города Москвы, под названием «Москва – притяжение». В концертной программе примут участие лучшие творческие коллективы Культурного центра совместно с участниками проекта «Талантливая молодежь», победителями телевизионных проектов «Голос», «Хфактор», «Большая перемена». Праздник подарит зрителям хорошее настроение.
Вход свободный

ЧТО: ЦИРКОВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК» ОТ МОСКОВСКОГО ТЕАТРА КУКОЛ «ЖАР-ПТИЦА»

Где: Малый зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 7 сентября, 11:00

«Стоит в поле теремок, он ни низок, ни высок…» – всем хорошо знакомы эти строки. А вот в спектакле Московского театра кукол «Жар-птица» вы встретите героев не только полюбившейся вам сказки, но и других знакомых всем детишкам персонажей. Старых и новых, известных и незнакомых. Муху-горюху и мышку-норушку со своим непослушным мышонком, ёжика, лягушку и зайца, петушка и, конечно же, хитрую лису и глупого волка. А это что за косолапые шаги за дверью? Неужели медведь явился? Хорошо бы добрый…

Билеты на сайте: https://iframeab-pre1113.intickets.ru/event/12250578

ЧТО: КОНЦЕРТ «ПЕСНЯ, СПЕТАЯ СЕРДЦЕМ»

Где: Малый зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 17 сентября, 15:00-16:00

Концерт «Песня, спетая сердцем» ведущего творческого коллектива города Москвы ансамбля «Сударушка» под руководством Алексея Бекетова для жителей районов Люблино, Марьино, Печатники, Братеево и посетителей Культурного центра имени И. М. Астахова. В концерте прозвучат песни о России, русские народные песни, казачьи, произведения советских композиторов, песни современных авторов и популярные шлягеры прошлых лет.
Вход свободный

ЧТО: ВЫСТАВКА «ДОМ ВИНТАЖНОЙ МУЗЫКИ»

Где: серый зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 20–26 сентября, 10:00-20:00

Дом винтажной музыки – самый большой и единственный в мире интерактивный музей винтажной аудиотехники, который создан на основе семейной коллекции. Посетители выставки увидят настоящий проигрыватель пластинок XX века, американский проигрыватель винила Audiotronics 312-T 1950 года и магнитолу Sharp GF-575, которая принадлежала лидеру группы «Браво» Евгению Хавтану (21 сентября экскурсия со спикером).
Вход свободный

СНОВА В ШКОЛУ!

КАК ПОДГОТОВИТЬ ДЕТСКУЮ КОМНАТУ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА

1 сентября для первоклассника – особый этап в его жизни. Он уже совсем взрослый, его ждут новые успехи, победы и друзья. Родители всё лето покупали то, что необходимо для школы – форму, тетради, карандаши и прочее, а готова ли детская комната для юного школьника? Архитектор-дизайнер ТЦ «Люблинское поле» Евгения Буш представила в редакцию районной газеты чек-лист (контрольный список) вопросов по подготовке комнаты для школьника. Проверьте: ничего Вы не забыли?

Детская для двух сестёр разных возрастов

Детская с большой зоной для хранения

1. Не нужно? Выкинь!

Ваш ребёнок уже совсем взрослый, выкиньте/подарите/отдайте все игрушки, которые ему в силу возраста уже не интересны. То, что ему дорого/интересно, важно оставить, ведь после школы так здорово немного отдохнуть, например, играя в «Конструктор».

Для бывалых школьников важна ревизия всех ящиков и полок. Надо выкинуть все сломанные ручки, исписанные тетради и огрызки карандашей. Вы удивитесь, сколько полезного места они занимали.

2. Цвета для детской комнаты

Хорошая идея – освежить детскую комнату покраской. Это одно из лучших решений, особенно если ремонт был сделан 507 лет назад. Лучше выбрать нейтральные цвета с акцентами: зелёный – повышает умственную активность, жёлтый – улучшает зрительное восприятие, голубой – расслабляет, серый – помогает скорее уснуть. Но полная перекраска не обязательное условие, можно добавить небольшие акценты в виде подушек на кровати или пледа, заменить шторы и другие аксессуары.

3. Перестановка

Проверьте, правильно ли у вас организовано размещение мебели в детской комнате. Письменный стол лучше всего поставить у окна, чтобы рабочая зона была максимально освещена естественным светом. Не бойтесь ярких солнечных лучей, рулонные шторы из прозрачных материалов помогут вам сделать свет из окна равномерным.

Также психологи советуют разграничивать игровую зону и учебную. Желательно, чтобы с рабочего места ребёнок не видел кровать, на которой так хочется полежать с гаджетами, а не заниматься математикой. В этом вопросе вам может помочь лёгкая декоративная ширма.

4. Ученье – свет!

К сожалению, одного естественного света мало, домашняя работа часто затягивается до позднего вечера, поэтому важно предусмотреть хорошее освещение детской комнаты, чем больше света – тем лучше. Возможно, вам стоит заменить лампочки на более мощные в потолочной зоне, поменять одинарный выключатель на двойной для регулировки освещения или поставить диммирующий выключатель (диммер – это устройство для управления яркостью света осветительных приборов в помещении).

Для рабочего места необходимо приобрести настольную лампу (помните, что свет для правши должен падать на рабочую зону слева, а для левши – справа, чтобы тень не падала на тетрадь). Отличным решением будет лампа на регулируемой, гибкой ножке, чтобы менять угол наклона, саму лампочку лучше выбрать 60–100 Вт. Для вечернего отдыха подойдёт ночник или напольная лампа с тёплым, неярким светом, чтобы подготовить ребёнка к крепкому сну.

5. Хранение в детской комнате

Однозначно: чем больше полок, тем больше хлама на них хранится. Лучше всего отказаться от открытых полок и постараться все зоны хранения закрыть фасадами, чтобы меньше скапливалось пыли и уменьшился визуальный шум. Внутри шкафов можно продумать систему хранения, используя контейнеры для мелочи (клей, краски, карандаши), для тетрадей и учебников отлично подойдут вертикальные органайзеры. Не забудьте про мусорную корзину, чтобы ненужные бумажки и стружки от карандашей попадали сразу в неё.

Комната для подростка с зонированием

Над столом можно повесить пробковую или грифельную доску для заметок, расписания или другой полезной информации. Кстати, это может быть таблица умножения – тогда она всегда будет перед глазами и быстрее запомнится.

Теперь мы с вами готовы к школе! Расскажите ребёнку о новых учебных предметах, о том, как Вы ходили в школу, что Вам нравилось, это поможет ему встретить своё первое сентября с радостью!

Все отделочные материалы, мебель, свет и шторы, использованные в дизайн-проектах представленных детских комнат, можно приобрести в магазинах ТЦ «Люблинское поле».

Дизайн-студия ТЦ «Люблинское поле» предлагает бесплатные готовые дизайн-проекты под любые планировки, а также помощь в подборе отделочных материалов и мебели.

Записаться на бесплатную консультацию дизайнера интерьера вы можете на сайте Lpole.ru или по телефону: 8 (499) 390 10 60.

Евгения БУШ,
архитектор-дизайнер
ТЦ «Люблинское поле»

Комната для подростка, увлекающегося компьютерными играми

Маленькая детская комната с вариантом игровой зоны

КОМПАНИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ЛИНИИ» (СТЛ) –
ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ. МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 42, ОФ. 229.
ТЕЛ./ФАКС: 8 (495) 351-83-72, 8 800 707-78-80. САЙТ: WWW.STL-COMP.RU

По просьбе читателей

ФИЗИОТЕРАПИЯ В РОССИИ

Физиотерапия как отдельная медицинская специальность появилась ещё в Российской империи, развилась в СССР и продолжает применяться в Российской Федерации. Занимается применением физических факторов (таких, как тепло, холод, свет, электричество, магнитное поле, ультразвук, давление и др.) для лечения различных заболеваний и восстановления функций организма.

Заслуга в формировании новых направлений в физиотерапии принадлежит А. Е. Щербаку и С. А. Бруштейну. Такие виды лечения, как светолечение, водолечение, массаж, простейшее электролечение, использовались издавна, был и кабинет физиотерапии в Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге, но именно А. Е. Щербак и С. А. Бруштейн превратили это лечение в самостоятельную дисциплину под термином «физиотерапия» и сделали наукой. Развитие в своём направлении и талант организовывать позволили А. Е. Щербаку открыть в 1914 году в Севастополе первый в мире Институт физических методов лечения.

Александр Ефимович Щербак – медик с мировым именем, заслуженный деятель наук СССР, создатель первой в мире оригинальной научной физиотерапевтической школы, директор знаменитого в царское время Романовского НИИ физических методов лечения в Севастополе, впоследствии НИИ имени И. М. Сеченова.

Мало кому известно, но Щербак мечтал стать учёным-филологом. Получив филологическое образование, он был увлечён творчеством Н. В. Гоголя, но уже тогда его интересовал образ писателя и с точки зрения медицины. До революции Щербак с отличием оканчивает Санкт-Петербургскую военно-медицинскую академию, принимает в европейских городах, получает широкую известность. Однако революционные волнения меняют его жизнь. В 1910 году Александр Ефимович оставляет Варшавский университет, переезжает в Севастополь. Здесь его ждёт сама судьба: город ищет способ привлечь туристов, ведётся строительство здания бальнеологической больницы, дальний родственник жены, гласный Севастопольской городской управы Н. А. Пшерадский способствует образованию новаторского по своей сути лечебного учреждения – здесь будут использоваться исключительно естественные природные ресурсы.

До последних дней жизни энергичный Щербак руководит НИИ в Севастополе. Он создаёт при институте восемь лечебных подразделений, поликлинику, научные лаборатории, виварий, библиотеку, кино- и фотолабораторию, музей. В 1931 году открыт вечерний профилакторий, солярий и специально оборудованный пляж на Приморском бульваре. Множество людей едет в Севастополь «к Щербаку». Кстати, институт славился своими мизерными ценами за лечение и доступностью для всех слоёв населения. Ежедневно, начиная с первых же шагов клиники, здесь отпускалось до одной тысячи процедур: тёплые, морские, серные, углекислые, кислородные, хвойные ванны, массаж, гигиенические бани, услуги солярия, использование электросна, бальнеотерапия.

На основе института А. Е. Щербак основал свою оригинальную физиотерапевтическую школу, разработал ряд новых методов физиотерапии (шейная диатермия, воротниковый и поясной методы, методы ионных и регионарных рефлексов, новые методы исследования эндокринной и вегетативной нервной систем и т. д.). Он первый в мире применил на практике йодоионную пробу.

Необходимо сказать и о соратнике А. Е. Щербака – выдающемся враче, учёном, организаторе отечественного здравоохранения Сергее Александровиче Бруштейне. Он родился в 1873 г. в с. Усолье Пермской области в купеческой семье, в 1892 г. окончил Пермскую гимназию, в 1897 г. – медицинский факультет Казанского университета, получил звание «лекаря с отличием». С 1898-го по 1903 г., работая в клинике душевных и нервных болезней военно-медицинской академии под руководством В. М. Бехтерева, молодой врач заинтересовался физическими методами лечения и стал их серьёзно изучать. Сдав в 1898/99 учебном году экзамены на степень доктора медицины, лето 1899 г. он потратил на изучение лечебного дела на курортах Австрии, Германии, Швейцарии, а следующие два лета провёл в знаменитых западных клиниках. С 1901 г. стал исполнять обязанности ассистента Клинического института по отделению физических методов лечения и в ноябре 1905 г. был утверждён в этой должности, с энтузиазмом преподавал массаж, гидротерапию, светолечение, учение о минеральных водах. В начале 1920 г. Бруштейн был избран директором института, который стал называться ГИДУВ (в настоящее время – Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, до этого – МАПО).

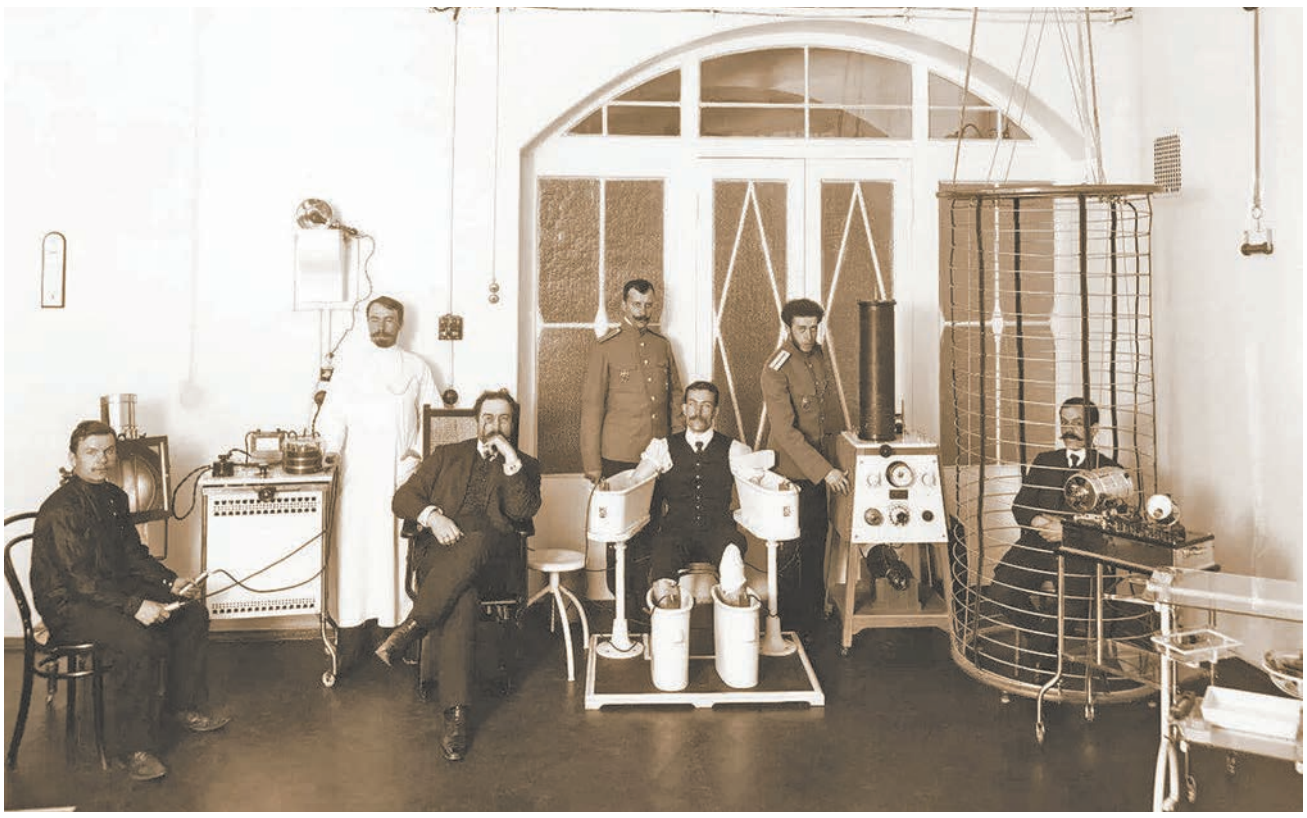
С. А. Бруштейн интересен и как создатель военной физиотерапии. Первые его идеи этого направления относятся к дореволюционному периоду. А в двадцатые годы он отличился, став автором оригинального проекта «Первая плавучая санатория на Волге».

В 1930 г. С. А. Бруштейн был переведён на работу в Москву, где возглавил Московский областной институт физиотерапии и физиопрофилактики, Центральный институт труда инвалидов, Государственный институт физиотерапии (1935–1938). Он был председателем оргкомитетов I (Ленинград, 1925) и III (Харьков, 1935) Всероссийских съездов физиотерапевтов и I Всесоюзного совещания врачей, биохимиков и физиков по вопросам применения высокочастотных и ультравысокочастотных волн в медицине (Москва, 1937). С 1938 г. и в годы Великой Отечественной войны С. А. Бруштейн руководил кафедрой физиотерапии Новосибирского института усовершенствования врачей. Умер в 1947 г. в Москве, похоронен на Новодевичьем кладбище.

Слева – А. Е. Щербак, справа С. И. Бруштейн, врачи Российской империи и СССР

* * *

В России физиотерапия входит в комплекс мероприятий по лечению и реабилитации пациентов. Физиотерапевты работают в поликлиниках, больницах, реабилитационных центрах и других медицинских учреждениях.



Проведение гидротерапии в Военно-медицинской академии Российской империи, 1910 г.

Профессиональное образование по физиотерапии получают в медицинских университетах и академиях. Обучение включает как теоретические, так и практические занятия, где студенты изучают основы физиологии, патологии, принципы и методики применения физических факторов в лечении.

Физиотерапия широко применяется в России для лечения и профилактики различных заболеваний, таких, как заболевания опорно-двигательной системы, неврологические расстройства, респираторные заболевания и др. Также физиотерапия используется в реабилитации после операций, травм, инсультов и других состояний.

Раньше физиотерапия была доступна только в клиниках и специализированных центрах, сейчас уже можно приобрести аппарат физиотерапии и использовать его дома.

Пользуйтесь аппаратами физиотерапии самостоятельно!

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии (магнитотерапия, ультразвук и импульсные токи) можно по телефону горячей линии компании «Современные технологические линии» (СТЛ): 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении продукции компании «СТД» Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку аппарата по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Источники: сайт компании «СТЛ» https://stl-comp.ru/ , а также https://vk.com/wall–42871788_2284 https://vk.com/wall–130538345_32863

Государственный институт физических методов лечения имени И. М. Сеченова. Фото с открытки. Середина 1920-х годов.

Аппараты имеют ряд ограничений и противопоказаний.
Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – ЭТО ВАЖНО

Что делать, когда в семью вместо радостного ожидания рождения здорового ребёнка вестником несчастья приходит страшный пожизненный медицинский диагноз появившегося малыша? Как быть, если в доме зазвучали непонятные слова «ДЦП», «проблемы психоэмоционального состояния», «отставание в развитии»? Куда идти за помощью и поддержкой, чтобы сохранить семью, принять случившееся, обрести силы жить дальше? И как же важно в такой тяжёлой ситуации найти надёжный путь, по которому придётся идти многие годы, веря, что всё будет хорошо, и отдавать ради этой веры силы, время, возможности и служить этой вере всю оставшуюся жизнь.

От заболеваний большинства детей с ограничениями по здоровью таблеток нет, но есть современные, эффективные, реально помогающие методики, способствующие физическому укреплению и гармоничному развитию «особенного» ребёнка – комплексная реабилитация, включающая иппотерапию, лечебную педагогику и физкультуру, занятия с художником, психологом, логопедом. В РОО «ФЛЁНА» хорошо знают все тонкости разностороннего развития таких детей и уже давно используют инновационные методики иппотерапии и реабилитации, чтобы ребята с ограниченными возможностями здоровья становились более крепкими физически и успешно адаптировались в современном обществе. Ведь «ФЛЁНА» – это не просто квадратные метры в районах столицы, это действующая команда настоящих профессионалов. Ценность здесь имеет всё, и в первую очередь – мощный стимул верить в лучшее, появляющийся после занятий не только у каждого ребёнка, но и у его родителей, тренеров, друзей.

Уделяя огромное внимание развитию инвалидного конного спорта, реабилитации детей, подростков, молодёжи с ограниченными возможностями здоровья методом иппотерапии, во «ФЛЁНЕ» постоянно ищут и создают и новые формы организации – воспитательной и досуговой работы, развития коммуникативных, художественно-творческих способностей детей, их познавательной и продуктивной деятельности, необходимой для расширения круга социальных контактов.

Очень часто родители спрашивают: как найти «ФЛЁНУ», как можно сюда попасть? Направление в этот уникальный конный клуб даёт Департамент труда и социальной защиты населения г. Москвы, он же частично берёт на себя оплату занятий. Профессиональная организация работы с детьми и молодыми людьми с ограниченными возможностями здоровья, позитивная эмоциональная атмосфера, благожелательность и открытость, индивидуальный подход, обязательная корректировка нагрузок делают тренировки во «ФЛЁНЕ» привлекательными для родителей и незаменимыми для детей. Нередко родители передают информацию о «ФЛЁНЕ», что называется, «из уст в уста», делятся своими впечатлениями о результатах занятий, с гордостью рассказывают о спортивных достижениях своих детей. И совершенно неудивительно, что незнакомые люди начинают звонить заместителю руководителя РОО «ФЛЁНА», старшему тренеру сборной команды Москвы по конному спорту лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата и интеллекта, педагогу-психологу, маме ребёнка с ДЦП Елене Николаевне Морозовой и рассказывать о своих проблемах. Они ищут поддержки, совета, помощи и всегда их находят.

Мама Андрея Казакова Оксана рассказывает: «Иппотерапией мы занимаемся уже два года. В течение этого времени видим положительную динамику у ребёнка не только в физическом, но и в эмоциональном развитии. Как известно, детям с инвалидностью, в частности с ДЦП, реабилитация необходима на постоянной основе. Но зачастую в погоне за результатом мы, родители, хватаемся за всё подряд, не получая стабильно позитивного результата. В нашей реабилитационной жизни важно иметь постоянных специалистов в различных областях, которые взаимодействуют между собой и строят единую программу для конкретного ребёнка с учётом его потребностей и возможностей. Нам повезло – в РОО «ФЛЁНА» мы нашли именно такую слаженную команду. А с недавнего времени здесь, помимо иппотерапии, родителям предлагают и другие виды реабилитации. Так мы и начали свой комплексный восстановительный путь совместно со специалистами «ФЛЁНЫ». Занятия с лошадьми, массаж с элементами мануальной терапии, ЛФК, а также долгосрочное наблюдение за Андреем специалистами, которые не понаслышке знают, что такое реабилитация длиною в жизнь, приносит, благодаря нашим общим стараниям, пусть и не быстрый, но стабильно положительный результат. Надеемся, что и в дальнейшем «ФЛЁНА» будет успешно развиваться и давать возможность детям и их родителям твёрдо идти к поставленным целям и достигать многообещающих результатов».

Благодаря тому, что в Москве существует этот уникальный клуб, все флёновцы получают не только квалифицированную помощь, но и возможность прикоснуться к особенному миру умных и добрых животных, узнать и увидеть лошадей – своих «хвостатых лекарей» – и оказаться в окружении понимающих, доброжелательных, всегда готовых поддержать их специалистов «ФЛЁНЫ».

Во время реабилитационных занятий обязательно соблюдаются меры безопасности: ребёнка страхует инструктор, который постоянно находится рядом и занимается с ним, лошадь ведёт коновод, занятия проводит инструктор по иппотерапии. Лошадки тщательно отбираются и готовятся – животное должно быть определённой породы, со спокойным характером, специально обученным не реагировать на крик, плач или какие-то другие раздражители, кроме голоса инструктора. Для иппотерапии подходят низкорослые лошадки, чтобы тренер без особых проблем мог помочь ребёнку делать упражнения.

Занятия делятся на несколько ступеней: первая – когда ребёнок не управляет лошадью, вторая – когда он уже окреп физически и начинает учиться управлять лошадью, третья ступень – участие в соревнованиях. По такой схеме во «ФЛЁНЕ» за годы её деятельности были подготовлены десятки спортсменов, а некоторые из них стали чемпионами Специальных Олимпийских игр.

В РОО «ФЛЁНА» работают тематические кружки по различным направлениям. Занятия по ЛФК проводит инструктор адаптивной физкультуры, в ближайшее время подключится к работе логопед – мама одного из флёновцев. «Важнейшим направлением мы считаем занятия по психологии с родителями, это так называемая «Школа счастливых родителей», – рассказывает Елена Николаевна Морозова. – Таких восстановительных методик практически нигде нет, а ведь психологическая реабилитация самих родителей очень важна, и мы уделяем этому аспекту нашей работы большое внимание. Помочь родителям принять ребёнка с особенностями здоровья таким, какой он есть, крайне важно. Только после этого могут быть позитивные сдвиги в реабилитации их детей, и если родители не принимают своего ребёнка таким, каким он родился, то положительных результатов не будет. В нашей практике мы нередко видим подобные семьи, да и сами в своё время прошли через этот сложный психологический выбор. Сейчас наш личный опыт помогает нам понять родителей, столкнувшихся с проблемами воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья и пришедших к нам за помощью. Когда к нам приходят такие родители, в процессе общения мы стараемся найти разносторонний подход к решению их проблемы. Вместе думаем как всё сделать по максимуму, каким путём идти, намечаем программу комплексной реабилитации. Один день дети занимаются на лошадках, в другой день они идут на физкультуру, затем – на рисование. И по отзывам родителей, и по нашей дочери Флёне мы видим, что у детей есть прогресс, улучшение, движение вперёд».

Улучшение в состоянии своего ребёнка заметила и мама Глеба.

«Глеб ходит во «ФЛЁНУ» больше двух лет, – делится своими впечатлениями Светлана Утенкова. – Мы занимаемся не курсами, а постоянно. Это как раз легко делать во «ФЛЁНЕ». Я очень довольна тем, что в дополнение к иппотерапии, начались тематические занятия с узкопрофильными специалистами. Мы побывали в различных организациях, но мне нравится подход к детям именно во «ФЛЁНЕ». Здесь специалисты не просто делают свою работу, они, прежде всего, смотрят на состояние ребёнка и уже потом подстраивают под него свои занятия. Глеб стал крепче стоять на ногах, увереннее сидеть, перестала нарастать спастика. Получается очень результативный комплекс занятий, когда различные специалисты, в одной связке, успешно решают задачу с разных сторон».

Благодаря деятельности РОО «ФЛЁНА», родители, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, могут получать квалифицированную помощь, общаться в диалоговом режиме, обозначать имеющиеся проблемы, совместно обсуждать пути их решения и возможности реабилитации своих детей, потому что главная ценность для «ФЛЁНЫ» – это дети, в которых сотрудники организации вкладывают не только свои умения, но и душу. А ведь заниматься с особенными детьми – огромный, тяжелейший труд.

За прошедшие годы «ФЛЁНА» уверенно вышла на международную арену, достигнув серьёзных успехов как на научном, так и на спортивном уровнях, она имеет немало высоких наград; признана одним из ведущих конных клубов столицы; востребована в России и за рубежом.

Весомый вклад этой организации в реабилитацию и социальную адаптацию детей с ОВЗ подразумевает поддержку сотен семей, воспитывающих детей-инвалидов и не потерявших, благодаря «ФЛЁНЕ», надежду и веру в лучшее будущее.

Татьяна МАЙОРШИНА

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»
Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 6 (84), август 2023 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаутдинов Р. Х., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И., Морозова Е. Н., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов, e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 4313-2023
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 28 августа 2023 г. в 16:00
Выход в свет 29 августа 2023 г. в 9:00, доставка тиража: 10:00–11:00
Следующий номер выйдет 19 сентября 2023 г.