Вести ЛЮБЛИНО

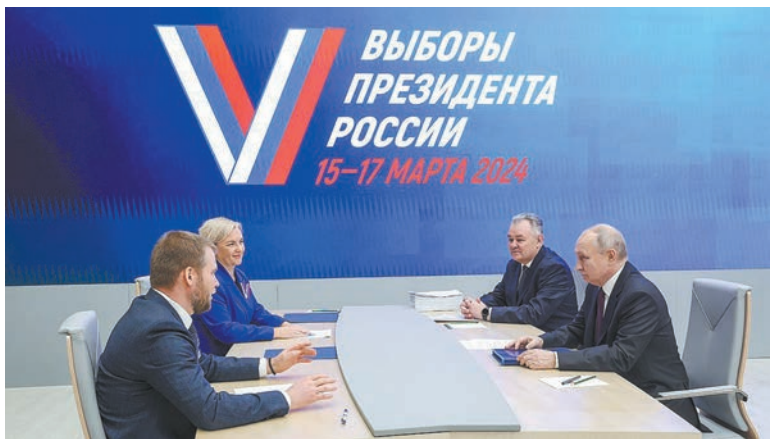
№ 12 (88), декабрь 2023 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

Событие

ЗА ВЕЛИКУЮ РОССИЮ!



Владимир Владимирович Путин посетил Центральную избирательную комиссию, где представил документы на выдвижение кандидата на должность Президента Российской Федерации в порядке самовыдвижения.

Согласно решению ЦИК, выборы президента Российской Федерации пройдут с 15-го по 17 марта 2024 года. Инаугурация избранного президента Российской Федерации запланирована на 7 мая 2024 года. Президент страны избирается на шесть лет, то есть до весны 2030 года.

«Единая Россия» единогласно приняла решение поддержать выдвижение Владимира Владимировича Путина на новый президентский срок. Ранее была сформирована инициативная группа избирателей в поддержку выдвижения В. В. Путина. В неё вошли общественники, деятели науки, культуры, спортсмены, волонтёры, военные, промышленники, политики.

Сегодня нет в России другого человека, который бы сделал для нашей страны и людей больше. Путь, который прошла Россия с 2000 года, показывает правильность всех решений и инициатив президента, включая начало специальной военной операции, – пишут люблинцы в социальных сетях. – XXI съезд «Единой России» стал первым после начала специальной военной операции и отражает изменения, которые произошли в стране за два года. С февраля 2022 года «Единая Россия» проводит масштабную гуманитарную миссию в зоне спецоперации, активно участвует в реформировании законодательства под задачи СВО, поддерживает семьи участников СВО в регионах. При этом партия продолжает активную работу – реализует Народную программу партии, участвует и побеждает на выборах всех уровней.

За Путина! За нашего Президента РФ! За сильную и великую Россию!
https://vk.com/id706881743

ПРИГЛАШАЕТ ЯРМАРКА

Внимание! Приглашаем жителей района и гостей столицы на межрегиональную ярмарку, которая находится по адресу: Тихорецкий бульвар, вл. 1, стр. 2 (рядом с храмом преподобного Саввы Освященного в Люблино). Здесь вы сможете приобрести замечательные продукты из экологически чистых районов Кабардино-Балкарии от лучших производителей и фермеров: кондитерские изделия, натуральную молочную продукцию, фрукты, мёд, бакалею. Под Новый год – 29, 30 и 31 декабря – вас ждут акции, розыгрыши, дегустации. А также во все выходные дни каждого месяца. С наступающим Новым годом, друзья!

По просьбе жителей, с января 2024 года в газете «Вести Люблино» будут регулярно публиковаться материалы о продукции КБР на межрегиональной ярмарке.

Примите пожелания

БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

А. П. БИРЮКОВ, глава управы района Люблино

Наверное, вы уже подготовили подарки к Новому году и Рождеству для родных и близких. Не забудьте и об участниках СВО, которые защищают суверенитет Отечества, наше право на семейные ценности, идущие из глубины веков. Благодаря смелым молодым и немолодым людям, не побоявшимся новоявленных бандеровцев и другой нацистской нечисти, мы можем спокойно встречать новогодний праздник, глубоко уверенные в том, что добро победит зло.

От всей души, сердечно поздравляем вас, дорогие жители, с Новым годом и Рождеством! Будьте здоровы и счастливы! Пусть исполнятся ваши желания!

Р. Х. БАГАУТДИНОВ, глава муниципального округа Люблино

ПРАЗДНИЧНЫЕ ХЛОПОТЫ

Декабрь, последний месяц года, полон приятных неожиданностей. Отметим некоторые из них, произошедшие в школе имени Ф. М. Достоевского.

Активисты школы приняли участие в новогоднем квизе для команд Юго-Восточного округа: прошли викторину на знание новогодних песен и стихов, отгадали загадки, решили ребусы, а особенно запоминающейся стала «Сказка на новый лад», во время которой представители команд примерили на себя роли ёлочек, волков, зайцев и даже пней, исполнив импровизированное представление. В конце программы учеников ждал конкурс на самую длинную гирлянду, а в самом финале – танцы!

Показали свои способности учащиеся и в спорте. Андрей Виноградов из 4 «А» класса стал чемпионом Всероссийских соревнований по всестилевому каратэ, которые прошли в рамках Фестиваля единоборств «Москва златоглавая»! Поздравляем также Александра Вячеславовича Янова, судью всероссийской категории, мастера спорта России, который тренировал Андрея и развил его способности. Прекрасное достижение и настоящее доказательство того, что талант можно и нужно раскрывать с самых юных лет.

«Продолжились наши традиционные предновогодние походы в театр, – сообщают в социальных сетях учителя школы. – Вместе с коллегами сходили на «Джаз-комедию», спектакль Губернского театра, который грамотно и интересно сочетает музыкальные элементы, юмор и ностальгические ноты. Интересно, ярко, весело, а, главное, – душевно и тепло. Вместе с нами на представление сходили и ветераны педагогического труда, всегда долгожданные и любимые гости наших новогодних походов и в целом всех мероприятий. Благодарим Территориальную профсоюзную организацию за такой отличный коллективный подарок, а коллег – за приверженность нашим традициям, приятное общение и сплочённость!»

НОВОСТИ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Произошло большое событие: появились новые материалы о Люблинском батальоне. Публикуя их, надеемся, что откликнутся родственники участников этого батальона. Обращаемся к жителям Люблино, молодёжи: давайте сделаем так, чтобы наших героев знали в каждом нашем доме!

Совет депутатов муниципального округа Люблино

ПУСТЬ ИМЕНА ГЕРОЕВ ЗВУЧАТ В ВЕКАХ!

5 декабря наша страна отметила День воинской славы России – начало контрнаступления советских войск под Москвой.

Два долгих месяца – октябрь и ноябрь 1941 года – длилась оборона Москвы. Столица собирала силы и теряла своих лучших сынов… Чтобы начать наступать, требовалось остановить рвавшегося к столице врага, а чтобы остановить его на последнем рубеже (успев построить километры оборонительных сооружений, выпустить тысячи единиц вооружения, переправить в столицу десятки воинских эшелонов), нужно было много раз задерживать стремительное движение многократно превосходящих сил фашистов: на несколько часов, на несколько дней…

Истоки будущей победы под Москвой можно найти в драматических событиях Вяземской операции и увидеть на примере одного эпизода Московской битвы – в болотистых лесах под Спас-Деменском, где в первых числах октября героически сражались и погибли наши земляки – бойцы Люблинского рабочего батальона.

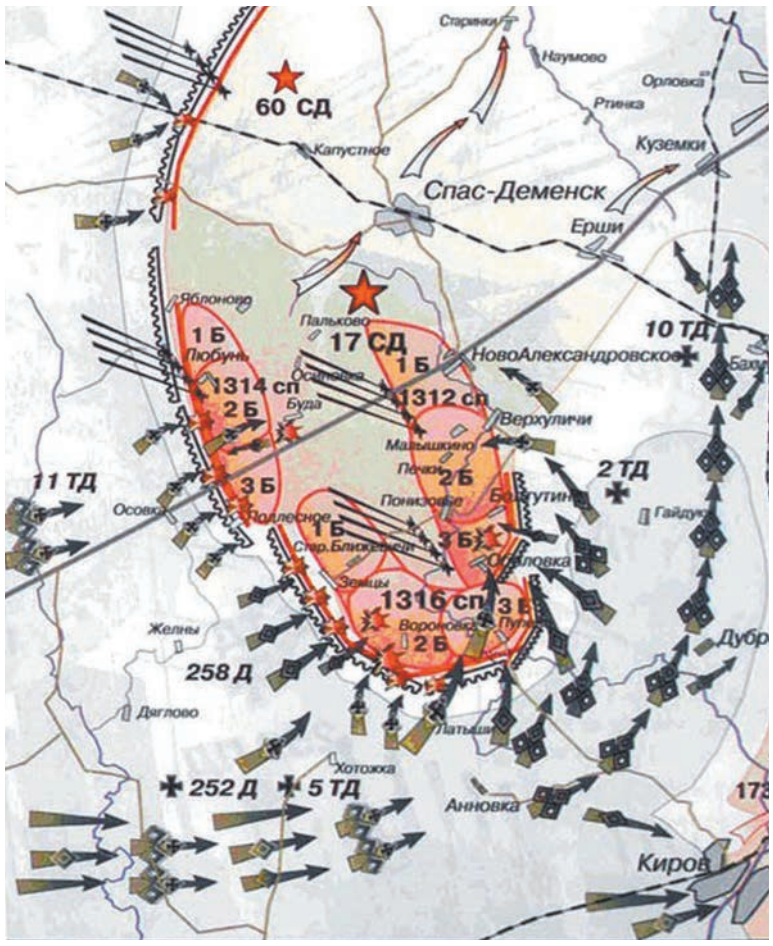
Всего в списке 615 фамилий люблинцев, вступивших в ополчение в один день – 7 июля 1941 года. Это были люди разных возрастов: 72 – совсем юные, было им по 17-18 лет, а двоим – Саше Тарасову и Ивану Радионову – только исполнилось 16… 176 человек – старше призывного возраста. Многие из ополченцев – работников Люблинского литейно-механического завода отказались от брони. Уходили в батальон по зову сердца. Могли остаться в тылу, но не захотели.

Влившись в 1312-й полк 17-й дивизии народного ополчения Москворецкого района, бойцы Люблинского батальона прошли краткосрочные курсы обучения военному делу. Затем в составе дивизии участвовали в строительстве оборонительных укреплений: сначала – под Малоярославцем, а в сентябре-октябре – на месте своего первого и последнего боя, на 309-м километре Варшавского шоссе.

К позициям 17-й дивизии враг подошёл в ночь на 3 октября. По шоссе и всем грунтовым дорогам на дивизию ополченцев (11,5 тысячи человек) наступали две пехотные и четыре танковые фашистские дивизии. Наступление поддерживала авиация: наши позиции беспрерывно бомбили до 25 немецких самолётов. Вооружение недавних ещё штатских людей: пулемёты, миномёты, винтовки, гранаты, бутылки с бензином и несколько старых, образца 1897 года, французских пушек…

Ополченцы сделали невозможное: они задержали фашистское наступление не на час, не на два, они вели бой ДВОЕ СУТОК. Ополченцы встречали огнём вражескую пехоту, группы истребителей танков поджигали машины.

Самый тяжёлый день – 4 октября. Враг наступал: утро началось с интенсивного артиллерийского обстрела позиций дивизии народного ополчения, затем немецкие самолёты стали сбрасывать на восстановленные бойцами за ночь окопы 150-килограммовые и кассетные бомбы. В бой вступили подтянувшиеся за ночь свежие танковые группы врага. Ополченцы не поддались панике даже тогда, когда через их позиции прошли отступающие части нашей армии. Ни один из бойцов дивизии, бойцов батальона не присоединился к уходящим с поля боя. Сильно поредевшие полки продолжали удерживать свои позиции до глубокой ночи и вели бой практически уже в окружении.



Карта 17-й дивизии

Начальник боепитания Люблинского батальона П. Д. Ещенко вспоминал: *«… снова следовали танковые атаки. Благодаря стойкости бойцов и мужеству командира батальона капитана Тупицына, который всегда успевал переговорить с бойцами и поднять их моральный дух, паники не было. Мы знали, что ведём бой уже в глубоком тылу врага и понимали, что помощи ждать неоткуда. Но мы также знали, что дороги каждый час и минута – надо было задержать фашистов на дальних подступах к Москве и дать возможность резервному фронту под столицей подготовиться к встрече с врагом».*

В ночь на 5 октября командиром дивизии был отдан приказ об отступлении. К этому моменту дивизия потеряла около восьми тысяч человек. Тогда, в начале октября, мы не могли победить наступающего врага, и ополченцы погибали ради того, чтобы на ближних подступах к Москве успели подготовить оборону и выстоять другие дивизии. Так и вышло…

Отходили с боями, прорываясь из кольца окружения по уже заснеженным болотам. Дивизия продолжала нести потери, и точное число погибших, раненых, попавших в плен мы не знаем даже сегодня. В первой группе вышедших из окружения было немногим более 100 человек (считается, что всего вышло около 500). Дивизия смогла сохранить своё боевое знамя, была переукомплектована и продолжила свой боевой путь, но Люблинского батальона уже не было: он, почти весь, за малым исключением, погиб под Спас-Деменском.

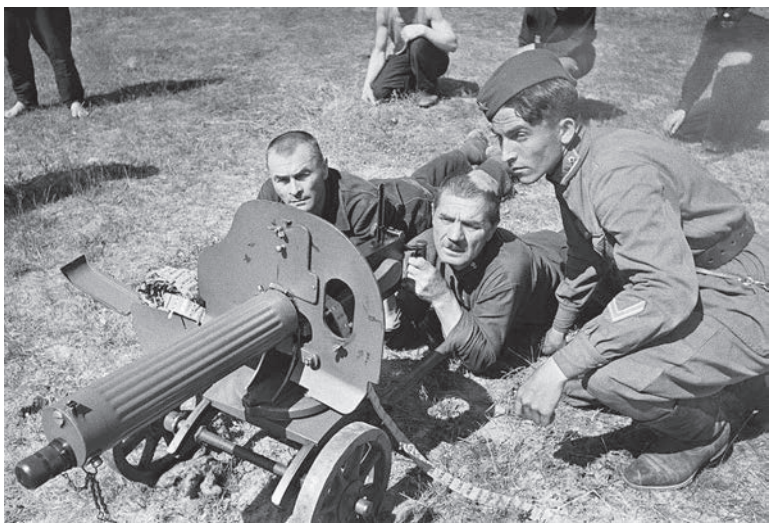
Не более 20 человек из состава батальона вернулись после войны домой и в мае 1975 года смогли приехать на открытие памятника, установленного комсомольцами ЛЛМЗ на 309-м километре Варшавского шоссе в память о погибших заводчанах, совершивших беспримерный подвиг.

Прошло уже 82 года, но мы очень мало знаем о судьбах каждого конкретного героя-люблинца. Во время кровавого боя не успевали хоронить погибших, неизвестно, кого из раненых тогда успели спасти, кто попал в плен и позже погиб на чужой земле, вдали от дома.

«Пропал без вести в октябре 1941 года» – такая запись остаётся неизменной в судьбе многих героев до сих пор.

Они честно жили и, не раздумывая, ушли защищать Москву. Они не отступили в своём первом и последнем бою, они СПАСЛИ столицу! Герои достойны нашей памяти!

Совет депутатов муниципального округа Люблино



МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

Вниманию жителей

НОВЫЙ ГОД ВСЕХ ЗОВЁТ

И куда всех зовёт Новый год? Не только на торжества.

В первую очередь, уважаемые жители, обратите внимание на то, что в нашем районе есть места, которые помогут вам укрепить здоровье. Так, в парке «Кузьминки-Люблино» каждую субботу проходят пятикилометровые забеги, в которых могут принять участие все желающие – вне зависимости от возраста и уровня подготовки. А вообще в границах района Люблино находятся три лыжные трассы: две естественные в парке «Кузьминки-Люблино» по адресным ориентирам: ул. Головачёва, д. 27 – протяжённостью 5400 м, ул. Головачёва, д. 23 – протяженностью 1400 м (балансодержатель – ГПБУ «Мосприрода»), а третья трасса – с искусственным оснежнением в парке 850-летия Москвы, протяжённостью 5000 м (балансодержатель – ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО»).

Обратите внимание на расписание работы открытого катка с искусственным льдом по адресу: ул. Совхозная, д. 6. На данной территории проводят спортивные мероприятия по утверждённому графику, который опубликован на сайте управы https://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/12057248.html

Режим работы катка с 10.00–22.00.

Хорошая новость для любителей старины: во дворце Николая Дурасова в усадьбе Люблино открылась новогодняя выставка «В гостях у Снегурочки». Об этом сообщил официальный сайт мэра и правительства Москвы. «В экспозиции представлены куклы ручной работы, авторские иллюстрации из книг, посвящённые Снегурочке, художественные работы молодых мастеров из Москвы и Подмосковья. Есть среди экспонатов и новогодние игрушки одной из действующих мануфактур, которые изготавливаются по технологии XIX века», – уточнили в пресс-службе. Посетители выставки увидят более 200 экспонатов из фонда музея-усадьбы «Люблино» и частных собраний клуба коллекционеров «Искатель». Например, коллекцию открыток с изображением Снегурочки. Выставка будет работать до 28 февраля 2024 года с 10:00 до 18:00 все дни, кроме понедельника.

Ну а какой Новый год без ёлки? Возьмите на заметку: **в Юго-Восточном округе 20 декабря открылись ёлочные базары.** Из 13 точек продажи девять – стационарные ёлочные базары, остальные расположены при магазинах и торговых центрах. Ели привезут из Пермского края, Кировской области, а также из стран Северной Европы. По информации Департамента торговли и услуг города Москвы, отечественные ели обойдутся покупателю в 1,5 тыс. рублей за метр. Таким образом, ёлка под потолок в стандартной квартире стоит примерно 3,5 тыс. рублей. Зарубежные экземпляры на порядок дороже. Есть и весьма скромный вариант решения проблемы: лапник из 10-14 веток сибирской пихты – от 600 рублей. Некоторые предпочитают искусственные ели. Правда, от них здоровью мало пользы, в отличие от настоящих зелёных красавиц из леса.

Адреса ёлочных базаров в районе Люблино: ул. Судакова, 4; ул. Краснодарская, 57а; ул. Совхозная, 8, корп. 1; ул. Головачёва, 3, корп. 2.

Не пропустите новость о юбилейном фестивале «Путешествие в Рождество». В своём блоге мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин сообщает: «Юбилейный год всегда немного особенный, и мы решили посвятить его Москве и москвичам – в особенности тем, кто сегодня исполняет свой долг в зоне Специальной военной операции. Для них мы организуем сбор писем, поздравительных открыток и подарков», – отметил мэр. Послания и подарки можно передать в павильоны «Москва помогает», которые работают на фестивальных площадках ежедневно с 11.00 до 21.00.

В Юго-Восточном округе традиционно будут работать три фестивальные площадки. Посетителей ждут тематические программы, а также творческие и кулинарные мастер-классы, уличная анимация и выступления творческих коллективов.

С подробным расписанием мероприятий и событий можно ознакомиться на сайте проекта «Московские сезоны».

Адреса площадок фестиваля «Путешествие в Рождество» в ЮВАО:

– площадь Славы, Волгоградский проспект, вл. 119А;

– ул. Перерва, вл.52;

– сквер у станции метро «Некрасовка».

https://uvao.mos.ru/presscenter/news/detail/12053531.html

Акция

«КОРОБКА ХРАБРОСТИ»

Поддержать детей, которые борются с долгой болезнью, помогает акция «Коробка храбрости». Это мероприятие уже не первый год проводит партия «Единая Россия».

Секретарь районного отделения партии, глава управы Алексей Петрович Бирюков принял участие в благотворительной акции для маленьких пациентов больниц и хосписов. Дети, которые находятся на длительном лечении, получают подарки, помогающие им поддерживать хорошее настроение: машинки для мальчишек, куклы для девочек, развивающие игры, фломастеры, наборы для рукоделия и многое другое. У каждого ребёнка должны быть любимые игрушки – с ними легче переносить тяжёлые моменты лечения.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Главным новогодним событием для юных жителей столицы по праву считается ёлка в Кремле. Она пройдёт с 26 декабря по 8 января в Большом зале Кремлёвского дворца. Кроме того, будет проведена ёлка мэра Москвы. Это новогоднее представление для детей, отличившихся в учёбе и спорте, лауреатов олимпиад, конкурсов и премий Правительства Москвы, детей из многодетных и малообеспеченных семей, с ограниченными возможностями здоровья, и ребят, оставшихся без попечения родителей.

Подробнее https://dzen.ru/a/ZYHIjHZ8rF7kAN4L

СБОР ПОДАРКОВ

С 15 декабря и по 8 января в Москве организован сбор подарков для детей, проживающих на новых территориях России, и участников специальной военной операции – на площадках фестиваля «Путешествие в Рождество».

«ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ»

Для семей, проживающих в ЮВАО, в Культурном центре имени И. М. Астахова, при содействии управы и аппарата Совета депутатов муниципального округа Люблино, проведено мероприятие «История в лицах». На необычной встрече с приветственным словом выступила депутат Московской городской думы Елена Леонидовна Николаева. К участникам мероприятия обратилась и заместитель главы управы района Люблино Елена Геннадьевна Полухова. Мероприятие прошло на одном дыхании: всем было интересно узнать о тех, кто внёс свой личный вклад в создание истории нашего района.

ВНОВЬ ПОМОГАЕМ

Сотрудникам управы района Люблино в декабре неоднократно приходилось участвовать в зимних субботниках – помогать убирать от снега улицы, дворовые территории и парковочные места, чтобы жителям было удобнее добираться до дома. Можно посетовать на обилие таких трудовых мероприятий, а можно просто понять: такого снега, как в этом году, в столице не было давным-давно! И трудно быть равнодушным, когда снег буквально засыпает всё, мешает нормальной жизни. Хорошо, что многие жители района следуют примеру работников управы, помогая справиться с последствиями ненастья.

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

С открытия центра московского долголетия «Люблино» прошёл год. Первый юбилей торжественно отметили в ЦМД. Трудно представить, но за время работы здесь прошло более 3 500 клубных встреч и мероприятий! А всё потому, что Центр стал желанным местом для общения жителей района серебряного возраста. Записаться в кружки и секции центра пенсионеры из района Люблино могут по адресу: ул. Люблинская, д. 125а, стр. 1. Подробнее https://lublino.mos.ru/presscenter/news/detail/12062639.html

Литературное наследие

Уходящий год порадовал люблинцев большим событием: недавно вышедшая книга поэта и публициста Юрия Чехонадского «Не Европа, а Горбопа. Юмор и сатира», согласно рейтингу «Литературной газеты», заняла второе место среди книжных новинок. Напомним, что Юрий Николаевич длительное время жил в районе Люблино. К сожалению, из-за болезни он рано, на 62-м году, ушёл из жизни. В память о его таланте публикуем отрывки из названного издания.

ТОСТ

Все знают: человек из леса вышел
И взвесил мир на атомных весах…
Так выпьем за здоровье тех мартышек,
которые остались жить в лесах!

5 апреля 1967 г.

Лад баллад

БИБЛИОТЕЧНАЯ БАЛЛАДА

Из диких песков палестинской земли
три гордых хасида
за книжкой пришли.

БАЛЛАДА О СУВЕРЕНИТЕТЕ

Снеся космодром,
в казахстанской степи,
гордясь, президенты верблюдов пасли…

БАЛЛАДА О СЧАСТЬЕ

Распиливал Ельцин ракеты.
Сей муж был счастлив –
ведь пилы натачивал Буш!

БАЛЛАДА О ТРЁХ

В далёких песках аравийской земли
три гордых бурбулиса мирно росли…
Тот – Ельциным стал,
Тот – Гайдаром назвался,
А третий Бурбулисом так и остался.

СЮЖЕТЫ

Всякий раз. когда видишь на телеэкране улыбающегося, обаятельного маршала Шапошникова, вспоминаешь французскую поговорку: «Когда сосиски полетят – он будет шефом эскадрильи».

***

«Либерализацию» цен решили приурочить к середине зимы. Потому что голодные вымерзают быстрее.

***

Бодрый старик Гена Цид (так ласково с рождения зовут его друзья и сподвижники) ещё более приободрился, когда увидел, что в стране, где он работал много десятилетий, для него нашлось ещё одно новое, очень привлекательное и перспективное дело – перестройка.

***

Мировое сообщество. Мировые сообщники.

***

Германские власти постановили, чтобы в каждом немецком городе одна из улиц была названа именем Горбачёва. которому в минувшем году было присвоено высокое звание – «Немец года».

Требуем в честь нашего спасителя президента Буша переименовать столицы независимых государств и крупнейшие города «Содружества независимых государств» соответственно: Минск – в Бушинск, Киев – в Бушиев. Алма-Ату – в Буша-Буту, Бишкек – в Бушкек, Ереван – в Бушеван, Тбилиси – в Бушиси, Баку – в Бушаку, Кишинёв – в Бушинёв, Ашхабад – в Бушебад, Ташкент – в Бушкент, Душанбе – в Бушанбе, Ставрополь – в Бушополь, Краснодар – в Бушедар, Нальчик – в Бушальчик, Таганрог – в Бушерог, Запорожье – в Бушерожье, Житомир – в Бушомир. Жмеринку – в Бушмеринку и т. д., Санкт-Петербург – в Буш-Бушебург и. наконец. Москву – в Бушкву.

***

Независимым государствам «Балтии» подумать над тем, чтобы переименовать Таллинн – в Бушаллинн, Вильнюс – в Бушильнюс, Ригу – в Бушигу.

***

А Германии, может быть, стоит пойти дальше и подумать над тем, чтобы переименовать соответственно: Бонн – в Горбонн, Берлин– в Горблин, Мюнхен – в Горбюнхен. Гамбург – в Горббург. Штутгарт – в Горбгарт, Лейпциг – в Горбциг, Дрезден – в Горбезден. Франкфурт-на-Майне – в Горбфурт-на-Горбе и т. д.

***

Да и всей Европе, освободившейся, благодаря Горбачёву, от страха перед СССР, стоило бы отныне называться не Европой, а Горбопой.

«Московский литератор», № 4 (648), январь 1992 г.

ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ ДЕМОКРАТОМ

Если бы я был демократом, то любил бы Бориса Николаевича Ельцина за то, что вся его жизнь, все его силы были отданы самому прекрасному на земле – борьбе за освобождение человечества не только от партократии, но и от всего того, что было выработано человечеством.

Если бы я был демократом, то любил бы стоять у «белого дома», образуя живое кольцо;

– то, увидев вдруг живого Бориса Николаевича, наверное, упал бы в обморок от счастья;

– то всякий раз во время путча настраивать автоматы в «белом доме» поручал бы Ростроповичу;

– то запретнл бы народные поговорки: «Гайдар мне друг, но Бурбулис – дороже», «В огороде – бузина, а в Киеве – Кравчук», «Старовойтова надвое сказала», «Старо, как прошлогоднй Снегур», «Горбачёв и Ельцин – одна сатана», песню «Хас-Булат удалой, бедна сакля твоя», выражения: «Пошёл ты к Бурбулису!», «Гайдар его знает!», «Шохин тебе товарищ!», «Иди ты в Белдом!» и нм подобные, детскую считалку «Вышел Ельцин из тумана, вынул ножик из кармана!..», а также слово «мэрзавец».

Если бы я был демократом, то, разрешив собирать грибы в «белом доме», запретил бы трогать мухоморы;

– то переименовал бы следственный изолятор «Матросская тишина» в «Концы в воду»;

– то запретнл бы хирургам, зашнвающим раны от милицейских дубинок, успокаивать раненых словами: «Мура – шов!»;

– то если бы мне кто-то сказал, что я скверно говорю по-русски, – ответил: «Шам ты сепелявый!»;

– то сочинил бы песню, которая начиналась бы словами: «Если б евреи всей земли вместе б собраться однажды могли – вот было б весело в компании такой!»;

– то следил бы за тем, чтобы о. Глеб Якунин всегда ходил на митинги в постиранной рясе;

– то в «Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых сил» внёс бы особую статью: «Если на окрик часового: «Стой, кто идёт?» – последует ответ: «Министр обороны Галина Старовойтова!» – сперва стрелять в воздух»;

– то произвёл бы такую конверсию, чтобы вместо автоматов «Калашников» выпускали ермолки «Шапошников»;

– то на столик в ресторане ЦДЛ, где любил кушать Марк Дейч с радиостанции «Свобода», возложил бы мраморную плиту с надписью: «el Mark Deich»;

– то на площади у «белого дома» поставил бы фигуру Ельцина на танке и в мраморе.

Если бы я был демократом, то устроил бы между президентами СНГ и РФ соревнование на звание «Лучший по профессии». А в арбитры пригласил бы президента Буша;

– то присудил бы президентам Бушу и Горбачёву звание «Заслуженный изобретатель мирового сообщества».

Если бы я был демократом, то раздал все книги и рукописи из Российской государственной библиотеки всем желающим асидам, басидам, васидам, гасидам, (…), хасидам, цасидам, часидам, шасидам, (…) – пусть почитают;

– то раздал бы все виды вооружений всей бывшей Советской Армии всем желающим домушникам, мокрушникам, карманникам, медвежатникам, городушникам, уркам и паханам – пусть постреляют;

– то раздал бы все заводы, фабрики, колхозы и совхозы, весь энергетический и военно-промышленный комплекс, транспорт, связь, все НИИ и КБ и т. д. всем желающим антарктидцам, монбланцам, килиманджарцам, кордильерцам, эверестцам, а высвободившийся контингент совков-аборигенов посадил бы учиться, учиться и учиться демократии.

Если бы я был демократом, то был бы демократом.

«Московский литератор», № 14 (658), апрель 1992 г.

ЖАРЕНЫЕ УТКИ СПЕШАТ НА ТВ

На повестку дня очередного «лучшего ток-шоу российского телевидения» «Культурная революция» для обсуждения был поставлен афоризм: «Современному человеку воспитание вредит». Два кинодраматурга, писателя и Аркадия – Инин и Вайнер, авторитетнейшие эксперты по этой проблеме, под руководством министра М. Швыдкого, «главного шоумена страны», при участии публики провели по этому случаю дискуссию. В результате почти часового времяпрепровождения участники остались каждый при своём: Инин, что «вредит», а Вайнер, что «не вредит». Ведущий же, который, по определению, должен стоять «над схваткой», на этот раз как-то расслабился. Он больше склонялся к мысли, что воспитание всё-таки «не вредит». Отчего так? Что это – результат усвоения более убедительных, чем у Инина, толкований аргументов Вайнера? В таком случае, получив поддержку самого министра, Вайнер, если говорить на научном языке, может претендовать на должность ведущего инженера человеческих душ, а Инин – всего лишь лаборанта-практиканта. А может (чем чёрт не шутит?), тезис о «не вредящем воспитании» нашёл себе место среди самостоятельных убеждений министра, явив картину его незаурядного и богатого внутреннего мира? Есть и ещё одна возможность: поддержать этот тезис министра обязала исполняемая им должность. То есть он проявил соглашательство. Но об этом не хочется думать. Ведь в таком случае конфликт внутри человека, а тем более внутри главы российской культуры, может привести к непредсказуемым последствиям. И не придётся ли тогда перепрофилировать само министерство? Всё это в целом осталось неясным. Вот какую огромную проблему поставила перед зрителями интереснейшая эта программа и на сей раз. Почти такую же, как и запомнившаяся надолго своей непредсказуемой поэтичностью передача «Графоман» с И. Иртеньевым.

Ведущий А. Шаталов спросил гостя: «Есть Москва Булгаковская, можно говорить о Москве Чехова. А можно ли говорить о Москве Иртеньева?» Поэт скромно ответил: «Даже в самых смелых мыслях я себя через запятую в этот ряд не могу вставлять. Можно говорить о городе, где я вырос». И в подтверждение своей любви к столице прочитал, навеянные, видимо, творениями скульптора Ц, стихи, которые заканчивались так: «Лишь Георгий Святой, в мыслях весь о своём, безучастно в носу ковыряет копьём». Ведущий заметил: «Хорошая нота. Думаю, на этой благородной ноте мы и закончим сегодняшнюю беседу».

И тут интересный момент. Говоря словами Пушкина, «недавно в Пекине случилось очень забавное происшествие». Произошло это не нарочно, просто совпало. Один китайский поэт, воспевая красоту столицы Поднебесной, написал, что, когда он проходит по площади Тяньаньмынь, ему всякий раз чудится Конфуций, который в задумчивости ковыряет свитком Лао Цзы в носу. Согласитесь, тоже хорошая и благородная нота. Однако, как ни пытается этот поэт донести свои строки до китайского населения, как ни старается почитать эти стихи на ТВ – почему-то никак не удаётся. Прямо колдовство какое-то: то софиты в студии не горят – пробки перегорели, то пробки загорелись и подожгли телебашню, то пробки на дорогах, потому как по ним спешат на телепередачу утки пекинские, жареные, то ведущий, которого утка клюнула, в результате пробкой от шампанского в глаз себе попал, то просто почему-то не пускают. Тысячи препятствий. Хотя, казалось бы, что тот, что этот герой – ковыряют одинаково. Задумчиво. Ан нет! Притчу о Георгии услышали миллионы россиян, а о Конфуции – только жена поэта. Она и посоветовала ему никому стихи эти не показывать. Что, в общем, тоже правильно. В чём тут дело? Как постичь? Хотя, конечно, что наш поэт, что китайский для своего художественного творчества взяли, прямо скажем, не самые звёздные моменты в жизни своих героев. Трудно сказать, как отнеслись бы китайцы к такому поведению Конфуция, но Георгий за применение холодного оружия в нештатных целях у нас в отечестве мог бы и под суд попасть. За членовредительство. И проводили бы потом ему психиатрические экспертизы. Поэтому тут стоит посоветовать обоим поэтам: друзья! А не вернуться ли вам, хотя бы частично, к принципам реализма? Хотя бы такого, который Салтыков-Щедрин характеризовал так: «Вижу забор – говорю «забор», вижу поясницу – говорю «поясница». Вы скажете, а разве не реалистично то, что мы описали? Очень реалистично. Но дело в другом: писатель-реалист если уж показывает нетипичного героя, то хоть изображает его в типичных обстоятельствах. А что типично для Святого Георгия? Правильно. Копьём колоть змия. А для мудреца Конфуция? Правильно. Наставлять учеников. Таким образом отвергнутый и поруганный модернистами принцип реализма вашими трудами возродится и явит миру новые и нетленные художественные ценности. И тогда можно будет по праву занять место в сериале «Современный мир: десять великих писателей», один фильм из которого, посвящённый Ф. Кафке, был показан, в связи со 120-летием со дня рождения автора «Процесса», по каналу «Культура». Ведь зрителям осталось неизвестно, кого зарубежные создатели этого сериала включили в число остальных девяти великих писателей. Будем думать, что нашим героям со временем там тоже найдётся место.

«ЛГ», № 33 (5936), 13–19 августа 2003 г.

СТУДИИ В КЦ ИМЕНИ И. М. АСТАХОВА

(ул. Люблинская, д. 149)

Студия английского языка «УНИКУМ»

Занятия в студии проводятся по коммуникативной методике: уже с первого урока ученики погружаются в языковую среду. В процессе обучения используются британские учебные пособия, в которых рассматриваются различные ситуации из повседневной жизни. Курс обучения дополнен заданиями, интересными английскими текстами, различными играми и англоязычными аудиозаписями. Живое общение помогает преодолеть языковой барьер и чувствовать себя более уверенно уже с самого начала учёбы. Коммуникативная методика позволяет равномерно развить у слушателей четыре важнейших навыка: восприятие английской речи на слух, расширение лексического запаса, знание грамматики, технику письма.

Студия «Книжная иллюстрация»

Комикс – это рассказ через картинку. На занятиях детей научат рассказывать истории посредством изображений, опираясь не только на сюжет, но и на визуальный язык. Расскажут об особенностях построения сюжета для комикса, научат составлять раскадровку, пользоваться композиционными схемами, тоном и цветом. Ученики овладеют навыками рисунка, пропорции, основами композиции, перспективы, цвета, света и теней.

Занятия направлены на развитие творческого потенциала, образного мышления и фантазии, формирование графических навыков.

Студия дизайна «REдизайн»

На занятиях направления «Основы дизайна» изучаются виды дизайна: промышленный, архитектурной среды, ландшафтный, книжный, дизайн одежды. Дети узнают знаменитых художников и дизайнеров, знакомятся с цветоведением, композицией, выполняют декоративные композиции с элементами дизайна в разных техниках, изучают народные промыслы, знакомятся с декоративно-прикладным искусством. Работают с разными материалами.

На занятиях направления «Дизайн интерьера» дети знакомятся с профессией «Дизайнер интерьера», изучают в доступной форме этапы создания дизайн-проекта, цветоведение, стили дизайна интерьера, перспективу, создают дизайн жилых помещений (домов и квартир), общественных помещений (офис, кафе, магазин). В течение года – участие в выставках, в конце года, по итогам – награждение дипломами, почётными грамотами. Для старших школьников – посещение профессиональных выставок для дизайнеров.

Мастерская эстрадного вокала «Music wings»

Обучение вокальному искусству в мини-группах от четырёх до шести человек. Популярный формат, где минимальное количество учеников позволяет, чтобы подход к каждому был индивидуален. Группы и составы формируются по возрасту и способностям обучающихся (по итогам прослушивания). Формат мини-групп – оптимальное соотношение цены и качества, а также мотивация учащегося к обучению и самосовершенствованию в компании единомышленников. Ребята учатся работать в коллективе, развивают чувство партнёрства и товарищества, волю и терпение.

Театральная студия «ProТеатр»

Театральная студия «ProТеатр» – ведущий творческий коллектив г. Москвы. Названная студия – это всё о театральном искусстве в разных его проявлениях и жанрах, от драмы до мюзикла. Это современный подход, который обеспечивает всестороннее развитие творческих способностей детей и подростков, интересующихся актёрским мастерством, театром, кино и телевидением. Программа занятий рассчитана на детей в возрасте от 7 до 17 лет, которые хотят связать свою жизнь с театром и кино, поступить в театральные вузы. Особенностью занятий в студии является то, что все теоретические навыки студийцы сразу пробуют на практике и получают шанс поучаствовать в профессиональных проектах, которые играют на центральных площадках страны – от Красной площади до крупных международных проектов.

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

с 23 декабря 2023-го по 7 января 2024 года

ПРЕМЬЕРА!

ЧТО: НОВОГОДНИЙ СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «ЗОЛУШКА»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: с 23 декабря

Новогоднее чудо – это подарок, который даётся тем, кто хранит в себе добро и чистое сердце. Вместе с Золушкой мы перенесёмся в сказочный мир, где каждый имеет право на счастье и воплощение своей мечты. Чудо – это волшебный миг, который случится с каждым, кто искренне в него поверит. Режиссёр постановки – Владислав Маматенко, автор либретто – Антон Аносов, композитор – Руслан Сабиров, музыкальный руководитель – Татэ Погосян, хореограф – Ярослав Журавлёв. Роли героев исполняют актёры мюзиклов, танцоры и звёзды ТВ-шоу! Перед каждым показом Дед Мороз и Снегурочка будут поздравлять юных зрителей с наступающим Новым годом в интерактивной развлекательной программе, которая состоится в арт-фойе за полчаса до начала представления. Также в арт-фойе Вас будет ждать новогодняя фотозона, которая позволит погрузиться в атмосферу сказки. До встречи на Новогоднем балу!

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: БАЛЕТ «ЩЕЛКУНЧИК»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 28 декабря, в 19:00

Московский театр «Корона русского балета» представляет самую красивую рождественскую сказку – балет «Щелкунчик». Эта рождественская история маленькой Маши и сказочного Принца знакома всем с самого детства. Но именно в этом спектакле с первых звуков великолепной музыки Чайковского волшебство проникает в зрительный зал, и все становятся соучастниками чудесного представления. Король мышей и его свита хотят похитить юную Машу, но смелый Щелкунчик спасает её, вступая в яростную битву. Всё это нужно не рассказывать, а видеть своими глазами. Приходите на прекрасный балет в хореографии Анатолия Емельянова!

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА «ЩЕНЯЧИЙ ДОЗОР СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД!»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 2 января, в 12:00

Театрально-цирковое шоу «Щенячий дозор спасает Новый год!» – это новогодняя программа, подготовленная Балтийским цирком из Санкт-Петербурга. Весёлый Скоморох – один из главных героев этой новогодней сказки. Вместе со своим другом – Кроликом он будет спасать подарки Деда Мороза. Коварная Баба Яга украла подарки и спрятала их в тёмном лесу, где живёт Серый Волк. Но ей не удастся испортить праздник. Весёлая команда собак из «Щенячьего дозора» вместе с ребятами из зрительного зала помогут Скомороху и Кролику найти подарки и наказать Бабу Ягу. В финале спектакля Дед Мороз и Снегурочка вместе с ребятами зажгут волшебные огоньки на новогодней ёлке. На весёлый праздник к ребятам приедут замечательные сказочные персонажи – Лиса Алиса и Кот Базилио, гости из Древнего Египта, фантастические жонглёры и, конечно, своё искусство покажет команда «Щенячьего дозора»! Дети, пришедшие в костюмах героев, также смогут поучаствовать в представлении и получить приз!

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: ЁЛКА «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДРАКОШИ»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 3 января, в 12:00

«Новогодние приключения Дракоши» – театрально-цирковое шоу с участием животных. Программа включает интермедию (30 минут) и спектакль (один час). Интермедия: музыка, танцы, выступления артистов цирка и дрессированных животных, игры, конкурсы и викторины, вручение подарков. Спектакль: приключения Дракоши и его друзей, которые вместе с ребятами помогут Деду Морозу спасти Снегурочку из плена ведьмочек, увидят рождение Дракона и магическое колдовство, совершат путешествие в мир Диснея. Дракоша приглашает всех на увлекательную новогоднюю программу!

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: ЁЛКА «ОЛАФ И НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ»
Где: Большой зал КЦ имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, 149)

Когда: 7 января, в 12:00

Действие спектакля погружает нас в одну из самых любимых детских историй – с тех пор, как ворота королевского замка снова стали открыты для всех жителей королевства, это самые первые новогодние каникулы. По такому поводу Анна и Эльза приготовили большой праздник для своих горожан, но как же они были удивлены, когда все до единого гостя неожиданно засобирались домой сразу после начала торжества, чтобы насладиться праздником в кругу своих собственных семей. Вот только у Анны и Эльзы не оказалось рождественских семейных традиций. Олаф не мог позволить друзьям грустить в канун Нового года и с помощью Дедушки Мороза отправился в путешествие по королевству, заходя в каждый дом в поисках самых лучших праздничных традиций и обычаев. Артисты постоянно взаимодействуют со зрителями, на протяжении спектакля рассказывают детям о различных традициях, которые существуют у разных народов России.

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

МАСТЕР-КЛАСС ЖИВОПИСИ НА ХОЛСТЕ «ЦИТРУСОВЫЙ АРОМАТ»

20 января КЦ имени И. М. Астахова в течение двух часов (14:00-16.00) проводит мастер-класс живописи на холсте под названием «Цитрусовый аромат».

Суббота – отличное время, чтобы посвятить себя творчеству, а рисование – замечательный способ отвлечься, снять напряжение трудовых будней. Вы сможете создать неповторимую, нарисованную собственными руками, картину для себя, друзей или родных. Занятие для любого уровня подготовки и возрастной категории. Заходите по ссылке и приобретайте МК «Цитрусовый аромат»!

Адрес мастер-класса: Новочеркасский бульвар, д. 29

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСОВ

В ТЦ «Люблинское поле» подведены итоги конкурсов за звания «Лучшее предприятие торговли», «Лучший продавец» и «За активное участие в маркетинговых мероприятиях Торгового центра “Люблинское поле”».

Конкурсы проводятся уже четвёртый год подряд, и в них наши арендаторы участвуют с большим желанием!

Впервые конкурсы были проведены в честь 20-летия ТЦ в 2020 году. В этом году, 27 ноября, нашему ТЦ исполнилось 23 года. Стоит отметить, что многие арендаторы сотрудничают с нами с того времени, когда ТЦ ещё был рынком.

ПОБЕДИТЕЛИ

«Лучшее предприятие торговли»

I место – ООО «Торговый дом “Термекс”» (магазин вентиляции, климата, отопления «Термекс»)

II место – ООО «Торговый дом “Лазурит”» (магазин мебели «Лазурит»)

III место – ООО «Город дверей» (магазин дверей «Карельские двери»)

В номинации «Эксклюзивное предприятие торговли»

ООО «Много плитки» (магазин «Kerama Marazzi»).

«Лучший продавец»

I место – **Ольга Васильевна Сазонова**, продавец магазина «Wood Art» (ИП Сазонов Р. А., В-215, корп. В)

II место – **Дмитрий Владимирович Маркин**, продавец магазина «Галерея комфорта» (ИП Белова Б. И., А-131А, корп. А)

III место – **Хава Фатеховна Салахетдинова**, продавец магазина «Арт Центр» (ООО «Арт Центр», В-148, корп. В)

Надо отметить, что стать лучшим продавцом весьма непросто: помимо жёстких условий, учитываются результаты работы тайных покупателей.

«За активное участие в маркетинговых мероприятиях»

I место – ИП Гейвандян Б. В., магазин «Kristy Light»

II место – ИП Ибрагимов С. Н., магазин «Lumina»

III место – ООО «Комфорт», магазин «Geniuspark»

Все победители получили дипломы и ценные призы. Участникам, которые не заняли призовые места, вручены благодарственные письма.

Поздравляем победителей конкурсов с наступающим Новым годом! Желаем и впредь быть на передовых позициях! Наши лучшие пожелания всем сотрудникам ТЦ «Люблинское поле» и жителям района. Будьте любимы и окружены заботой близких! Берегите свои семьи!

По сложившейся традиции, с 18 декабря уходящего года и по 14 января 2024 года, в ТЦ «Люблинское поле» дарят подарки покупателям. Не пропустите акцию «Лови момент»!

Ольга КУЛЕШОВА,
заместитель руководителя отдела маркетинга и рекламы

Ольга Васильевна Сазонова – продавец магазина «Wood Art»
На снимке: с Ольгой Васильевной Сазоновой, заслужившей первое место в конкурсе за звание «Лучший продавец», сфотографировались на память первый заместитель генерального директора ООО «Стройторг» – управляющей компании ТЦ «Люблинское поле» Ольга Викторовна Зубкова, заместитель генерального директора Павел Анатольевич Кочетков, заместитель директора по развитию и аренде Константин Геннадьевич Лактюшин.

«Эксклюзивное предприятие торговли» – ООО «Много плитки»

ИП Гейвандян Б. В., магазин «Kristy Light»

ИП Ибрагимов С. Н., магазин «Lumina»

Маркин Дмитрий Владимирович – продавец магазина «Галерея комфорта»

ООО «Комфорт», магазин «Geniuspark»

ООО «Торговый дом “Лазурит”»

ООО «Торговый дом “Термекс”»

ООО «Город дверей»

Хава Фатеховна Салахетдинова – продавец магазина «Арт Центр»

В торжественной церемонии награждения победителей конкурсов принял участие коллектив ООО «Стройторг» – управляющей компании ТЦ «Люблинское поле», а также почётный гость – Галина Николаевна Замыцкая, председатель общественного экспертного Совета при Департаменте торговли и услуг города Москвы.

КОМПАНИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ЛИНИИ» (СТЛ) – ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ. МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 42, ОФ. 229. ТЕЛ./ФАКС: 8 (495) 351-83-72, 8 800 707-78-80. САЙТ: WWW.STL-COMP.RU

Лечение стенокардии (не выше 2 ФК)

«ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»

Стенокардия *(грудная жаба)* – одна из форм ишемической болезни сердца, сопровождающаяся сужением коронарных артерий, питающих сердце. Типичными проявлениями стенокардии являются тяжесть, давление и боль за грудиной в момент физического или эмоционального напряжения, стихающие при прекращении нагрузки или приёме венодилатирующих средств *(нитроглицерин)*.

Главными причинами, приводящими к развитию стенокардии являются: атеросклеротические поражения сосудов сердца, длительный спазм мелких сосудов, дистрофия коронарных артерий, относительная коронарная недостаточность. К провоцирующим факторам относятся: холодная погода, стресс, чрезмерное употребление пищи.

В зависимости от уровня переносимой нагрузки данное заболевание разделяется на четыре функциональных класса *(при этом 3-й и 4-й ФК не поддаются лечению)*.

Первый класс стенокардии характеризуется наличием приступов, возникающих в результате длительного и чрезмерного физического напряжения, при многократном повторении которых происходит отмирание части мышечного слоя. Однако, по прошествии некоторого времени, болезнь видоизменяется, что осложняет её лечение.

Эффективная терапия возможна только на первой стадии, когда патологический процесс начинается.

При втором классе стенокардии возникает необходимость в ограничении жизнедеятельности. Даже умеренные физические нагрузки приводят к продолжительным приступам. Характерным симптомом является боль, к которой присоединяется одышка и нарушение сознания. Применение кардинальных методов восстановления нецелесообразно, поэтому требуется пожизненная поддерживающая терапия под контролем кардиолога.

Подводя итог вышеизложенному, можно сказать, что основным механизмом развития процесса служит физическое и психоэмоциональное напряжение, провокаторами которого являются: гнев *(негативная эмоция, часто вызывающая кардиальную боль)*, стресс *(сопровождается волнением и страхом, что может привести к нарушениям ритма)*, избыточная механическая нагрузка *(бег, быстрая ходьба, подъём по лестнице, перенос тяжести и др.)* и переохлаждение. Кроме этого, существенное влияние оказывают так называемые факторы риска: систематическое употребление кофе в больших количествах и прочих тонизирующих напитков *(чай, энергетики)*, курение, малоподвижный образ жизни, гипертрофия желудочков или предсердий, нарушение липидного обмена и так далее.

Диагностическая программа включает рентгенографию грудной полости, эхокардиографию, холтеровское мониторирование, ангиографию, компьютерную томограмму сердца и сосудов, нагрузочные пробы и лабораторные анализы. Иногда выявить стенокардию и начать соответствующее лечение можно только при длительном наблюдении.

Наиболее часто назначается медикаментозная терапия, куда входит приём антиангинальных *(верапамил, динитрат)* и противосклеротических *(симвастатин, правастатин)* препаратов, а также средства, разжижающие кровь *(аспирин)* и усиливающие метаболизм *(триметазидин)*. Применение неселективных *(пропранолол)*, кадиоселективных *(бисопролол, атенолол)* адреноблокаторов и гиполипидимических лекарственных средств. В определённых ситуациях не исключено оперативное вмешательство *(ангиопластика, аортокоронарное шунтирование)*.

Несвоевременное выявление проблемы может привести к очень серьезным последствиям: остановка сердца – происходит в результате острого нарушения питания или при длительной ишемии, инфаркт – отмирание нервных тканей приводит к развитию стойкого дефекта, ишемия нижних конечностей – вторичный атеросклероз с перспективой развития гангрены, и сосудистая деменция. Все эти состояния потенциально опасны и нередко приводят к инвалидности.

При правильно подобранной лечебной терапии прогноз относительно благоприятный, что не отменяет мероприятий, направленных на сохранение здоровья сердечно-сосудистой системы: отказ от вредных привычек, сбалансированное питание, поддержание массы тела в пределах нормы, регулярная посильная физическая нагрузка, минимизация стрессов, контроль за уровнем артериального давления, частые прогулки на свежем воздухе.

При стенокардии 1-го и 2-го функционального класса пациентам рекомендуется физиолечение *(бальнеотерапия, терренкур, «сухие» радоновые и углекислые ванны, гидротерапия, электрофорез, магнито- и ультразвуковая терапия, электромиостимуляция)*. Всё это позволяет достичь наилучших результатов и повысить эффективность лечения.

Ежедневное применение физиотерапевтических аппаратов «Вега Плюс» и «Меркурий», производимых компанией «СТЛ», вернёт сердцу силу и здоровье, что даёт надежду на долгую жизнь без боли.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку аппарата по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «Современные технологические линии».

Источник: сайт «СТЛ»

АМТ «Вега Плюс»

АМТ «Вега Плюс» – компактный переносной прибор, простой в управлении и надёжный в работе. В комплект входят два пояса: с двумя круглыми магнитами и эластичный с тремя магнитами, которые можно наложить на проблемную зону.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Широкий функционал

Интенсивность магнитного поля до 20 мТл. Большое количество программ для индивидуального лечения: 35 с заданными параметрами и 10 – для индивидуального пользования с возможностью изменения времени сеанса, частоты и интенсивности магнитного поля. АМТ «ВЕГА ПЛЮС» имеет два канала воздействия.

Современный

Аппарат является самой современной разработкой в области магнитной терапии, он обладает возможностями, которых нет у других аналогов.

Лечение взрослых людей с помощью физиотерапии базируется на следующих особенностях влияния магнитного поля:

– улучшение микроциркуляции в зоне повреждённой слизистой оболочки;

– ускорение заживления дефектов, повреждений, изъязвлений;

– стабилизация процесса выработки желудочного сока;

– противовоспалительный и обезболивающий эффект.

Помните: с помощью магнитотерапии можно существенно повысить качество медикаментозного вмешательства или снизить дозировки препаратов.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону горячей линии: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

- **дополнительный год гарантии на любой аппарат;**
- **бесплатную доставку аппарата по всей России;**
- **скидки на дальнейшие покупки;**
- **бесплатные консультации специалиста!**

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – главная задача компании «СТЛ»!

Аппарат нервно-мышечной стимуляции (АНМС) «Меркурий»

– это домашний физиотерапевтический аппарат, который генерирует короткие электрические импульсы низкой частоты и напряжения. Он оказывает лечебное воздействие на организм биполярными (двухфазными) импульсами электрического тока прямоугольной формы. Применяется для лечения заболеваний опорно-двигательной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы. С его помощью можно быстрее восстановиться после любых травм, избавиться от целлюлита, отёков и других косметических проблем.

АНМС «Меркурий» генерирует импульсные токи в 3-х режимах:

ЧЭНС – чрескожная электронейростимуляция

ЭМС – электромиостимуляция

МАССАЖ

Неоспоримым важным моментом для АНМС «Меркурий» является то, что электротерапия эффективно снимает боль, сопутствующую многим заболеваниям.

Аппарат имеет два независимых друг от друга канала, то есть он может одновременно работать как с двумя электродами, так и с четырьмя (по 2 на каждом канале). Настройки аппарата устанавливаются с помощью кнопок, а информация выводится на удобный ЖК-дисплей. Уровень интенсивности лечебных параметров, времени воздействия регулируется в зависимости от потребностей и индивидуальной чувствительности пользователя.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Универсальный. Электромиостимулятор «Меркурий» может работать в нескольких режимах: снятие боли, лечение, косметологический и спортивный массаж. Его настройки позволяют запрограммировать персональные программы, проводить безмедикаментозное воздействие на ткани и органы. Вам не придется покупать разные аппараты для той или иной цели, достаточно купить один, и им смогут пользоваться все члены семьи, каждый для своих потребностей.

Мобильный. АНМС «Меркурий» можно использовать в любых условиях: в поликлинике, стационаре, санатории, спортивном зале, но прежде всего в домашних условиях или на даче. Он небольшой по размеру, поэтому его легко взять с собой даже в дамской сумочке, а удобный зажим для ремня позволит закрепить аппарат на поясе и оставить руки свободными.

Удобный. У аппарата простая и понятная система управления – на ЖК-дисплее отмечены конкретные зоны воздействия, режим работы и другие заданные параметры. А 78 различных режимов работы позволяют использовать «Меркурий» для решения многих проблем со здоровьем.

Аппараты имеют ряд ограничений и противопоказаний.
Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.

С НАДЕЖДОЙ И ВЕРОЙ В БУДУЩЕЕ

Заканчивается 2023 год, приближается самый долгожданный зимний праздник – встреча Нового года. Совсем скоро наступит Рождество, одно из любимых православных торжеств. И как же хорошо именно сейчас, на пути к Рождеству, поразмыслить о нравственных ориентирах в жизни, о семье и детях, спросить себя: а всё ли я делаю для того, чтобы мои дети были счастливы?

С этого вопроса начался декабрьский разговор с Еленой Николаевной Морозовой, заместителем председателя региональной общественной организации «ФЛЁНА», названной так по имени её дочери, с раннего детства имеющей диагноз «ДЦП». И именно «ФЛЁНА» определила как судьбу этой девочки, так и судьбы многих других детей, не совсем похожих на обычных, но, в то же время, таких же, как и другие мальчишки и девчонки. Разница разве что в том, что им приходится каждый день проявлять стойкость и высокий дух, потому что иначе они попадут под гнёт физического недуга, с которым появились на свет или который приобрели в детстве. И не меньшую стойкость духа, надежду и веру в лучшее будущее таких детей проявляют их родители, которые каждый день упорно вместе с ребятами преодолевают физические и психологические проблемы. А помогает им в этом уникальная организация «ФЛЁНА», созданная Еленой и Анатолием Морозовыми более 15 лет назад.

Разве думали супруги Морозовы, что у их дочери будет сложное заболевание? Но – случилось так, и они решили: при всех обстоятельствах помогать дочке максимально, чтобы мир её не ограничивался инвалидным креслом, чтобы она радовалась жизни, училась, занималась спортом, общалась со сверстниками и умела себя обслуживать в быту, чтобы у неё было будущее, вплоть до высшего образования и обретения нужной людям профессии. Морозовы организовали необычное предприятие, где на основе иппотерапии, то есть с помощью удивительно умных и чутких от природы животных – «волшебных лошадок» – помогают особым деткам, да и людям постарше, улучшать их развитие, реализовывать свои способности. И какой же великий каждодневный труд необходим для осуществления этого предназначения и самой «ФЛЁНЕ», и её воспитанникам, и их родителям!

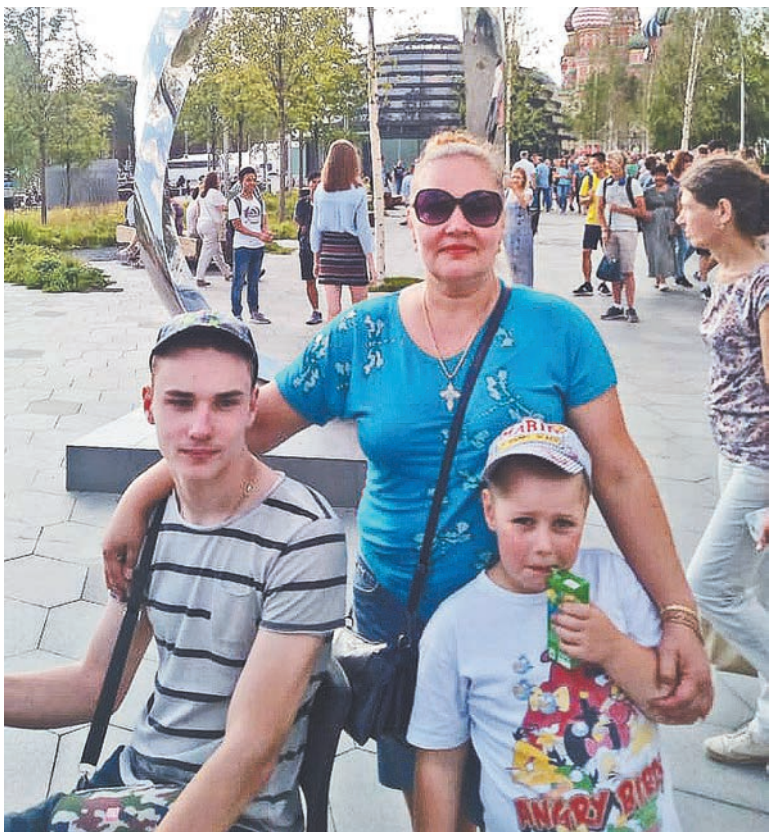
О РОО «ФЛЁНА» узнают по-разному: по отзывам в Интернете, через знакомых, на приёмах в различных организациях и учреждениях. Многие, приходя на занятия, потом уже сами лично рекомендуют другим эту организацию. Сюда приходят «попробовать раз-другой» и остаются на многие годы. И это не удивительно. Ощутимый положительный результат от занятий и профессионализм тренеров, по-домашнему доброжелательная обстановка и дружеская атмосфера, явное желание ребёнка заниматься и крепнущая вера родителей в будущие успехи детей – всё это привлекает во «ФЛЁНУ» многих потерявших последнюю надежду. А когда приходящие на занятия видят, что создатели «ФЛЁНЫ» – сами родители ребёнка с ограниченными возможностями здоровья, то проникаются искренним уважением и абсолютным доверием к людям, сумевшим в трудной жизненной ситуации поддержать не только свою Флёну, но и посвятить жизнь реабилитации других детей, имеющих физические и психоэмоциональные особенности развития.

Флёновцы с удовольствием приезжают на занятия, для многих ребят – это просто интересная и необычная игра, в которой взрослые видят контролируемые профессионально подготовленными специалистами серьёзные мероприятия по повышению физической выносливости и работоспособности опорно-двигательного аппарата ребёнка, укреплению его здоровья, улучшению социализации. Путь, который проходят флёновцы, начинается с простых упражнений иппотерапии и может заканчиваться золотыми медалями на престижнейших международных соревнованиях, но, на каких бы этапах ни находились ребята, для их родителей любые достижения детей – самые главные и важные. В своих отзывах они пишут о них с радостью и искренней благодарностью коллективу «ФЛЁНЫ». И очень часто сами не осознают того, что в этих достижениях – немалая доля и их труда, каждодневного и многолетнего.

Иппотерапия – единственная данная самой природой возможность помогать человеку с ограничениями по здоровью в реабилитации и социализации. Использование в этих целях лошадей, обученных для специальных занятий с детьми-инвалидами и молодыми инвалидами, оказывает неоценимый лечебный и психологический эффект. Существует множество реальных примеров, когда именно животным удавалось сделать то, в чём бессильна была медицина. О том, как после занятий с лошадьми меняется физическое и психоэмоциональное состояние детей, могут без конца, с радостью и удивлением, рассказывать их родители.

– В чём истоки жизнестойкости родителей, воспитывающих детей с проблемами здоровья? – спрашиваю Елену Николаевну.

– Они не опускают руки, столкнувшись с бедой, – сразу, ни секунды не медля, отвечает мама Флёны. – Судьба наших детей зависит, прежде всего, от родителей, от их любви к детям. Я убеждена, что у замечательных мам – замечательные дети, независимо от того, особые ли это детки или совершенно здоровые. Вот моя знакомая, Елена Валерьевна Глаголева, имеет сына с ограниченными возможностями здоровья. Но её Ванюша, благодаря заботам мамы, стал кандидатом в мастера спорта по плаванию и активно участвует в соревнованиях по конному спорту для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата. Вы представляете, какие упорные тренировки нужны для этого! А у Елены Валерьевны двое детей, причём Ваня – старший. Мария Якубовна Дьяконова – многодетная мама, у неё трое детей, в том числе девочка, имеющая проблемы со здоровьем. Мария Якубовна – в активе нашей организации, оказывает мне большую помощь в работе, участвует в наших мероприятиях, привлекает спонсоров. Знаете, у мамочек особых деток особое чувство солидарности. Мы привыкли помогать друг другу. На моих глазах выросла девочка Лиза. Она пришла во «ФЛЁНУ» 15 лет назад. Мама и бабушка Лизы всю жизнь ей посвятили. Мама очень позитивный человек, не опускает руки. И таких родителей за годы нашей работы мы видели сотни. На страницах газеты я не смогу перечислить их всех, но помню каждого. Хочу поблагодарить их за преданность своим деткам, за бескорыстную любовь к ним, за их тяжёлый, даже в физическом смысле, труд по уходу за детьми. Хочу выразить слова своего восхищения перед ними, своего уважения.



Вообще, появление в семье ребёнка с ДЦП круто меняет жизнь супругов, проверяет их на прочность. Помню, какие унылые лица были у молодых супругов, имеющих двухлетнюю больную дочку. Чувствовалось, что семья на грани развала. И тут супруг молодой женщины увидел, как мой муж, будучи инструктором в нашей организации, бережно и внимательно относится к их ребёнку, знакомит его с доброй лошадкой. Он увидел радость в глазах своего ребёнка, улыбку на его лице, и это мужчину поразило, заставило о многом задуматься. И супруги помирились! Сейчас это дружная семья. У них уже двое детей. Глава семейства занимается реабилитацией старшего ребёнка, увлечён этим, есть хорошие подвижки со здоровьем: ребёнок может сидеть, самостоятельно себя обслуживать. В этой семье сумели принять ребёнка таким, какой он есть, а это мощный толчок для развития! Конечно, в каждом случае всё происходит индивидуально. Но изначально всё зависит от того, воспринимают или нет родители особого ребёнка таким, как он есть. Надо быть очень терпеливым. Наши дети меняют нашу жизнь на ДО и ПОСЛЕ их рождения.

Найти своё призвание в жизни и реализовать свои возможности получается далеко не у всех, а уж когда твоё жизненное пространство сужено до стен комнаты и инвалидной коляски, кажется и вовсе невозможным. Но во «ФЛЁНЕ» умеют раздвигать границы мира, в которых оказываются их воспитанники.

– Сегодня РОО «ФЛЁНА» – некоммерческая организация, основным видом деятельности которой является реабилитация и социальная адаптация детей-инвалидов и молодых инвалидов методом иппотерапии и адаптивной верховой езды, – рассказывает Елена Николаевна. – Мы являемся постоянными участниками городских, всероссийских, международных соревнований по конному спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья всех категорий по программам паралимпийской выездки и Специальной Олимпиады, участвуем в социально значимых программах в сфере физической культуры и спорта в городе Москве. Спортсмены РОО «ФЛЁНА» неоднократно завоевывали звания чемпионов России по паралимпийской выездке, трижды становились олимпийскими чемпионами по программе Специальной Олимпиады, а также призёрами международных соревнований. В нашей организации прошли реабилитацию более 2000 детей-инвалидов из разных округов города Москвы.

За прошедшие годы «ФЛЁНА» уверенно вышла на международную арену, достигнув серьёзных успехов как на научном, так и на спортивном уровне, имеет немало высоких наград, признана одним из ведущих конных клубов столицы, востребована в России и за рубежом. Весомый вклад этой организации в реабилитацию и социальную адаптацию детей с ОВЗ подразумевает поддержку сотен семей, воспитывающих детей-инвалидов и не потерявших, благодаря «ФЛЁНЕ», надежду и веру в лучшее будущее.

Впереди – новый трудовой рабочий год, и коллектив «ФЛЁНЫ» сделает всё, чтобы родителей, с гордостью и радостью рассказывающих о достижениях своих детей, становилось всё больше. Хочется пожелать «ФЛЁНЕ» процветания и признания, её воспитанникам – новых спортивных завоеваний, а родителям – радости от успехов их детей!

Татьяна МАЙОРШИНА

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»
Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 12 (88), декабрь 2023 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаутдинов Р. Х., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И., Морозова Е. Н., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов, e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 6079-2023
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 25 декабря 2023 г. в 16:00
Выход в свет 26 декабря 2023 г. в 9:00, доставка тиража: 10:00–11:00
Следующий номер выйдет 12 января 2024 г.