



Вести ЛЮБЛИНО

№ 11 (99) ноябрь 2024 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

26 ноября – День матери в России. С праздником, друзья!

От всей души

ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ

«Золотой возраст» – это та категория людей, у которых большой жизненный опыт, знания, а главное – большое желание и дальше познавать, изучать мир и дарить тепло.

Идея создать на базе РОО «Мария плюс» сообщество людей золотого возраста у меня возникла давно. Я хорошо помню первую встречу, когда за чашкой чая в уютном кафе собрались самые активные и инициативные жители Люблино. Было много музыки, песен, воспоминаний и чествование самых лучших и достойных жителей.

А после эти встречи стали традиционными и тематическими: культурно-пешая прогулка с посещением музея К. Г. Паустовского в парке Люблино-Кузьминки, «Самый лучший венок – из полевых цветов», «Астраханская рыбка на гриле», кулинарный батл, то есть поединок.

Недавно, 11 ноября, мы снова встретились с участниками клуба «Золотой возраст». Тему для встречи предложила Людмила Баранова: «Формирование необычных знаний, умений и навыков по сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни». Были психологические тесты, элементы игры и, конечно, живое общение и возможность поделиться своими знаниями и опытом.

Мы слушали песни нашего любимого композитора Александры Николаевны Пахмутовой и пили чай с пирогами.

Как замечательно общаться с людьми золотого возраста! Сразу поднимается настроение и появляется энергия на новые дела!

М. А. АСТАШКИНА,
председатель правления
РОО «Мария плюс», депутат
Совета депутатов
муниципального округа Люблино



Примите пожелания

БОЛЬШЕ УЛЫБОК!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Какое счастье, когда жива мама! Когда можно к ней подойти, обнять, прижаться, посекретничать. Именно материнская мудрость помогает нам делать правильный выбор – не рубить сплеча, наотмашь, а подумать, прежде чем решиться на конкретное действие. Обратите внимание: защищая детей, мамы зачастую не берегут своё здоровье. Поэтому в замечательный День матери пожелаем нашим мамам, прежде всего, крепкого здоровья, а также гордости за своих детей, в том числе – участников специальной военной операции.

С наступающим праздником, дорогие жители! Не огорчайте своих мам. Больше улыбок, искренней радости и душевного уюта!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава муниципального округа
Люблино

Событие

ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ - ШКОЛЬНОМУ МУЗЕЮ

Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин поздравил историко-просветительскую программу Музея Победы «Школьный Музей Победы» с первым юбилеем – пятилетием старта. «Ваш замечательный проект, участниками которого стали тысячи школьных музеев в разных регионах страны, по праву считается одним из наиболее успешных в сфере исторического просвещения», – отметил глава государства и подчеркнул, что школьные музеи бережно хранят память о Великой Отечественной войне, рассказывают о героях, их ратных и трудовых победах.

24 и 25 октября 2024 года в Музее Победы прошёл пятый Всероссийский съезд участников программы «Школьный Музей Победы». Свои поздравления съезду направили: директор Службы внешней разведки Российской Федерации, председатель Российского исторического общества Сергей Евгеньевич Нарышкин, Министр культуры Российской Федерации Ольга Борисовна Любимова, Министр просвещения Российской Федерации Сергей Сергеевич Кравцов, известные общественные деятели и многие другие участники мероприятия.

В рамках юбилейного съезда состоялось награждение ТОП-50 команд-победителей Всероссийского конкурса межрегиональных проектов школьных музеев «История большой страны», в число которых вошли активисты военно-исторического музея «Легенды разведки» ГБОУ г. Москвы «Школа № 1186 имени Мусы Джалиля»: Арстанкулова Аздек, Вердиева Хумейра, Кравченко Мария, Новрузова Рухана и руководитель музея «Легенды разведки» Еникеев Дамир Равильевич за проект «Герои двух фронтов: разведчик-незаконник Николай Иванович Кузнецов и гвардии подполковник Ефим Дмитриевич Гриценко». Проект был представлен вместе с активистами из школьного музея МБОУ № 3 Маслянинского района Ново-

сибирской области в номинации «Герои и дивизии Великой Отечественной войны». Автором стихов, специально созданных для этого проекта, является Еникеев Д. Р. Диплом победителям конкурса в этой номинации вручила Наталия Ивановна Конева – дочь Маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза Ивана Степановича Конева. Замечательный Всероссийский съезд «Школьный Музей Победы» навсегда оставил в сердцах приглашённых яркие и незабываемые впечатления. Всероссийский конкурс межрегиональных проектов школьных музеев «История большой страны» был организован Министерством просвещения Российской Федерации совместно с Фондом стратегических инициатив Музея Победы в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование».

Наш корр.



Гуманитарная помощь

ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ РОТЫ

Секретарь первичного отделения партии «Единая Россия» в районе Люблино, окружной координатор

партпроекта «Здоровое будущее», глава муниципального округа Руслан Харисович Багаутдинов сооб-

шил в социальных сетях: «Совместно с секретарём первичного отделения Нижегородского района, исполнителем секретарём «Единой России» ЮВАО города Москвы Сергеем Георгиевичем Рыбаковым передали более 1000 комплектов СИЗ военному госпиталю под Донецком».

«Мы собрали гуманитарный груз для медицинской роты мотострелкового полка в Донецкой области. Надеемся, что он поможет медикам в оказании помощи раненым бойцам, – отметил С. Г. Рыбаков. – В сборе гуманитарного груза участвуют все члены наших первичек».

Подробнее: <https://moscow.er.ru/activity/news/pervichnye-otdelenie>.



Событие

ФОРУМ В СФЕРЕ ЖКХ

В Москве прошёл VI Всероссийский форум в сфере ЖКХ на тему «20 лет Жилищному кодексу Российской Федерации». Организатор Форума – Общественная палата города Москвы. В этом важном мероприятии принял участие глава муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов, а также депутаты муниципального округа Елена Владимировна Бахтина и Виктор Васильевич Локтионов.

руководителей ресурсоснабжающих организаций, представители некоммерческих организаций, объединяющих как граждан, так и бизнес-сообщества, а также широкий круг отраслевых экспертов.

На форуме подведены итоги применения в течение двух десятилетий основного законодательного акта в сфере ЖКХ, оценено влияние Жилищного кодекса на управ-



К участию в форуме были приглашены депутаты Государственной Думы, представители Минстроя России, Экспертного совета по ЖКХ при Комитете ГД по строительству и ЖКХ, Общественного совета при Минстроя России, представители региональных и муниципальных органов власти, руководители организаций, осуществляющих управление многоквартирными домами, представители саморегулируемых организаций управля-

ние многоквартирными домами, оказание жилищно-коммунальных услуг, а также регулирование взаимоотношений между собственниками и управляющими организациями. Эксперты дали оценку существующей ситуации и предложения по изменению и дополнению Жилищного кодекса, чтобы обеспечить возможность оказания качественных услуг. По результатам форума подготовлены предложения в соответствующие органы.

Акция

«ПИСЬМО ГЕРОЯМ»

В преддверии Дня народного единства глава муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов, депутаты муниципального округа Александр Вячеславович Янов и Евгений Иванович Тимонин приняли участие в акции «Письмо Героям», в рамках которой все желающие смогли написать письма на фронт для участников СВО, выражая свою поддержку и искреннюю благодарность за столь нелёгкий, но важный труд.

Сегодня миссию освобождения россиян Донбасса, Запорожья и Херсона от нацистского киевского режима с достоинством несут на своих плечах военнослужащие – участники СВО. «Единая Россия» оказывает непрерывную и системную поддержку участникам СВО. Как и 400 лет назад, в наше время необходимость защиты Отечества и российского народа объединила представителей множества наций и конфессий, с оружием



в руках защищающих Россию на передовой, трудящихся в тылу и доставляющих помощь на фронт.

Народное единство является главным залогом Победы в СВО,

скорейшего восстановления и стремительного развития регионов, пострадавших от боевых действий.

Наш корр.

«Единая Россия» пополняет ряды

НА КОНФЕРЕНЦИИ РАЙОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ



Состоялась XXXIII конференция районного отделения партии «Единая Россия» в Люблино. С отчётным докладом выступил секретарь МРО партии в нашем районе Алексей Петрович Бирюков, глава управы. «Подвели итоги работы за 2024

год, а также наметили задачи на предстоящий год, 2025-й, – сообщают в социальных сетях депутаты Совета депутатов муниципального округа Люблино Юрий Александрович Андрианов и Виктор Васильевич Локтионов. – Провели ротацию

политического совета МРО. Выбрали делегатов на очередную окружную конференцию. Новым членам партии были вручены партийные билеты».

Фото Юрия АНДРИАНОВА



Ярмарка выходного дня

БЕЗ НАРЕКАНИЙ

В течение всего сезона в составе рабочей группы депутатов Совета депутатов муниципального округа Люблино участвую в комиссионном мониторинге «Ярмарки выходного дня», расположенной по адресу: ул. Краснодарская, вл. 57.

работают 11 предпринимателей из 12 возможных, санитарное состояние не вызывает нареканий, имеются средства пожаротушения, охрана смотрит за порядком.

Что касается цен – вопрос неоднозначный. В 15 метрах располо-



В состав рабочей группы входят мои коллеги по депутатской работе Юрий Александрович Андрианов и Ярослав Николаевич Жуков. Также в мероприятии принимают участие: от управы – начальник отдела потребительского рынка и услуг Ильвир Радикович Мунасыпов, представитель 3-го РОНП Управления по ЮВАО ГУ МЧС России по городу Москве Роберт Рафикович Габиров и председатель ОПОП № 37 района Люблино Нина Алексеевна Воронкова. В этом сезоне

жен сетевой гипермаркет «Лента» и, пообщавшись с покупателями «Ярмарки», выяснили, что присутствие за стеной торгового «Гиганта небольших цен» их не особо волнует. Со слов покупателей: можно выбрать, кому что по душе и карману.

По итогам проверки заполняется специальная форма – акт.

Н. Н. ЗЮЗИН,
депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино

ПОМОГАЕМ НАШИМ ВОИНАМ

Управа района Люблино совместно с благотворительным фондом «НАДЕЖДА, ВЕРА, ВОЗРОЖДЕНИЕ» с января 2024 года, по адресу: ул. Люблинская, д. 53, организовала пункт плетения маскировочных сетей для СВО и изготовления сухого армейского душа.

За 10 месяцев жители района, студенты, ветераны, общественные советники и другие волонтеры изго-

в случае применения современных методов разведки. Для наших бойцов маскировочная сеть – это

дит в негодность. Поэтому потребность в маскировочных сетях, как и в рабочих руках, их изготавливающих, велика.

Сухой армейский душ – это гигиенический набор, в состав которого входит одноразовое полотенце и



товили 24 маскировочные сети, размер которых составляет 4,5 x 9 метров и 17 500 наборов сухого армейского душа.

Маскировочные сети – это особое камуфляжное покрытие, которое предназначается для маскировки военной техники, вооружения, а также различных военных сооружений на открытой местности и среди растительного покрова. Эти сети позволяют избежать обнаружения объектов противником и обладают высокой степенью эффективности даже



не только надёжное укрытие, но и расходный материал, который в нынешних условиях быстро прихо-

губка из агроволокна, пропитанная специальным медицинским средством.

Быть рядом с защитниками нашей России может каждый. Принять участие в изготовлении сетей для СВО в управе района Люблино может любой желающий. Время: ежедневно, с 10:00 до 18:00. Для получения дополнительной информации и записи в дружную команду волонтеров звоните по телефону: 8-968-894-15-34.

От всей души

БЛАГОДАРНОСТЬ УПРАВЕ

В адрес управы поступило письмо из Орловской области: коллектив преподавателей и учеников КОУ ОО «Троснянская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от всей души благодарят главу управы района Люблино города Москвы Алексея

Петровича Бирюкова и заместителя главы управы Виталия Дмитриевича Данилова за благотворительную помощь, оказанную детям. «Благодаря вашей поддержке, дети чувствуют себя более уверенно и комфортно. Мы искренне ценим вашу заботу и помощь». Спасибо за добрые слова!



Встреча с ветеранами

ПОЗДРАВИЛИ С ЮБИЛЕЕМ

29 октября 2024 года представитель управы района Люблино, депутаты Совета депутатов муниципального округа Люблино Елизавета Константиновна Чиркова и Татьяна Евгеньевна Бронзес, а также руководитель социальной службы Юлия Вячеславовна Мацнева и

активист Совета ветеранов района Александра Николаевна Терентьева поздравили на дому с 95-летним юбилеем ветеранов Великой Отечественной войны Марию Ивановну Бакланову и Марию Михайловну Лисейкину.

Именинницам вручили персональ-

ные поздравления от Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, памятные подарки и цветы. Пожелали ветеранам бодрости духа, крепкого здоровья, положительных эмоций, чтобы близкие люди всегда окружали теплом, заботой и любовью.



Благоустройство, новостройки

В НАМЕЧЕННЫЕ СРОКИ

В рамках стимулирования управ в районе Люблино в текущем году выполнены работы по благоустройству девяти дворовых территорий и двух объектов безопасности дорожного движения.

В соответствии с адресной инвестиционной программой Москвы, немало новых социальных объектов планируется завершить в столице в 2025–2027 годах. Новый колледж появится в нашем

районе. Учебное заведение рассчитано на 7290 мест, его площадь – 46,8 тыс. кв. м. Обучение в колледже будет проводиться по таким направлениям как кинопроизводство, туризм и общественное питание, финансы и экономика, дизайн и реклама.

В целях реализации программы реновации жилищного фонда в городе Москве на территории района Люблино 29 октября введён

в эксплуатацию многоквартирный дом с подземным паркингом по адресу: ул. Ставропольская, д. 1. Ранее, 16 октября, был введён в эксплуатацию многоквартирный дом с подземным паркингом по адресу: ул. Совхозная, д. 10а. Начало заселения – четвёртый квартал. Началось строительство нового жилого комплекса по адресу: Краснодарская улица, земельный участок 18.

Подробности – на сайте управы.

Благотворительный проект

ХРАМЫ СТРОЯТСЯ!

2 ноября управляющий Юго-Восточным викариатством епископ Егорьевский Мефодий провёл объезд строящихся храмов на юго-востоке столицы, в том числе в районе Люблино:

– апостола Андрея Первозванного на Ставропольской улице: храм увенчан крестами, завершается монтаж кровли; заказаны

внутренние работы: полы выложены керамогранитом, стыки брёвен обрабатываются герметиком; к 18 декабря, дню памяти преподобного Саввы Освященного, которому посвящен малый приходской храм, главную деревянную церковь святых Петра и Павла должны подготовить к праздничному богослужению: повесить паникадило,



окна, до конца месяца они будут установлены; проложены все внешние сети;

– первоверховных апостолов Петра и Павла на Тихорецком бульваре: в храме завершаются

установить центральную часть иконостаса с иконами, в алтаре устроить престол и жертвенник.

Подробнее

<https://uv-vikariatstvo.ru>



ОБЪЯВЛЕНИЕ

В ГБПОУ «26 КАДР» (юридический адрес: 109559, г. Москва, ул. Цимлянская, д. 7, стр. 1) открыта программа дополнительного набора на бюджетные места с зачислением до 25 ноября 2024 года по ряду направлений подготовки.

Специальности на бюджет на базе 9-го класса: кровельщик; технология производства изделий из полимерных композитов; химическая технология производства химических соединений; эксплуатация и

обслуживание многоквартирного дома; электромонтажник слаботочных систем; электромонтажник электрических сетей и электрооборудования.

Специальности на бюджет на базе 11-го класса: архитектура; информационное моделирование в строительстве; реставрация; реставратор памятников каменного и деревянного зодчества; технология переработки древесины; эксплуатация и обслуживание многоквартир-

ного дома; электромонтажник электрических сетей и электрооборудования.

Преимущества обучения в колледже: ГБПОУ «26 КАДР» – один из самых крупных государственных колледжей в Москве; более 1500 мест ежегодно; льготное поступление в вузы-партнёры; возможность повышения квалификации взрослого населения, обучения по индивидуальному учебному плану; возможность совмещать работу и учёбу.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА ИМЕНИ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО»

ФЕСТИВАЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Развивать обширные таланты учеников и регулярно предлагать новые и новые возможности для их раскрытия – одна из ключевых задач школы имени Ф. М. Достоевского. Для того чтобы наши родители всегда были в курсе школьной жизни, мы регулярно проводим Дни открытых дверей и Фестивали дополнительного образования.

Осенью 2024 года новый Фестиваль собрал множество гостей и участников, предоставив возможность родителям, ученикам и дошкольникам узнать о разнообразных объединениях и кружках нашей школы, а также принять участие в открытых занятиях и мастер-классах.

Одна из основных особенностей Фестиваля – возможность для каждого гостя погрузиться в работу кружков: приготовить аппетитные блины в кулинарной студии, сыграть в волейбол, футбол и баскетбол, собрать роботов, окунуться в мир биологии с помощью дополненной реальности, узнать, как устроены китайский и английский языки, изучить основы арт-терапии и многое другое – гости Фестиваля смогли посетить увлекательные мастер-классы и увидеть лучшие практики нашего дополнительного образования. Родители всегда с интересом относятся к жизни школы, а возможность вме-

музыкальные и театральные студии, спортивные секции, научные клубы и многое другое – огромное количество возможностей.

Фестиваль стал настоящим праздником для всех участников, объединив их в стремлении к знаниям и творчеству. Мы благодарим всех гостей за участие и не сомневаем-

укреплению связей между школой и родительской общественностью.

Стоит отметить, что дополнительное образование нашей школы не ограничивается только учениками, оно также рассчитано на людей старшего возраста, для которых наши педагоги проводят занятия в рамках проекта «Московское дол-



В ближайших планах – запуск новых кружков и секций, интересных и полезных для участников проекта «Московское долголетие». Это кружки информационных технологий, на которых можно освоить основы работы с компьютером, интернетом и современными техно-

логиями, занятия латинскими танцами, улучшающими физическую форму и координацию, курс финансовой грамотности, который поможет разобраться в вопросах финансов, научиться управлять своими доходами и расходами и защитить себя от финансовых мошенников, а также занятия в гончарной мастерской, где участники проекта гончарного дела, создавая уникальные керамические изделия своими руками.

Дополнительное образование никогда не бывает лишним: и в юном, и в старшем возрасте человеку всегда полезно узнавать что-то новое, проявлять свой талант и расширять горизонты знаний, которым нет предела.

Я. Н. ЖУКОВ,
директор ГБОУ г. Москвы
«Школа имени
Ф. М. Достоевского»



сте со своими детьми посмотреть на работу кружков и принять непосредственное участие в обучении – ещё один большой плюс нашего Фестиваля.

Также особое внимание было уделено общению родителей с администрацией и членами управляющего Совета школы. Родители получили ответы на самые актуальные вопросы и познакомились с программами и методиками, по которым работают педагоги. Это позволило им лучше понять, как дополнительное образование способствует развитию талантов их детей.

Более 380 объединений дополнительного образования предлагают нашим воспитанникам и ученикам направления на любой вкус, интересы, таланты и предпочтения: художественные и технические кружки,



ся, что подобные мероприятия будут и дальше способствовать развитию и поддержке талантливых детей и педагогов, а также

голетие», предоставляющего уникальную возможность продолжать активную и интересную жизнь, развивать свои навыки и поддерживать здоровье.

В этом году уже открыты несколько групп, которые пользуются большой популярностью среди участников проекта. Так, в группе по настольному теннису можно не только улучшить свою физическую форму, но и насладиться увлекательной игрой, развивающей координацию и реакцию. Занятия английским языком помогают поддерживать умственную активность и открывают новые горизонты для общения и путешествий, а секция для поддержания здоровья спины работает по специально разработанной программе, направленной на профилактику и лечение заболеваний позвоночника, что особенно важно для людей старшего возраста.



Департамент культуры города Москвы | МОС РАЗВИТИЕ | ОКЦ ЮВАО | АСТАХОВА | ПРО ТЕАТР | ПУШКИНСКАЯ КАРТА

ПРЕМЬЕРА 21 ДЕКАБРЯ
АРТИСТЫ МЮЗИКЛОВ | АВТОРСКАЯ МУЗЫКА | НОВОГОДНИЕ ЧУДЕСА

ЗУБАТОЕ СОБЫТИЕ НОВОГО ГОДА

ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ

МЮЗИКЛ
ДЛЯ МЛАДА И СТАРА

АВТОР ЛИБРЕТТО: АНТОН АНОСОВ | РЕЖИССЕР-ПОСТАНОВЩИК: ВЛАДИСЛАВ МАМАТЕНКО | МУЗ. РУКОВОДИТЕЛЬ: ТАТЭ ПОГОСЯН
КОМПОЗИТОР: СВЕТАНА КУЗЬМИНА | ХОРЕОГРАФ-ПОСТАНОВЩИК: ЯРОСЛАВ ЖУРАВЛЁВ | ХУДОЖНИК: ВАРВАРА БАБОШИНА
АРАНЖИРОВКА: АЛЕКСАНДР ЕФРЕМОВ | ЗВУКОРЕЖИССЕР: АЛЕКСАНДР ШУЛЬГИНОВ | ХУДОЖНИК ПО СВЕТУ: АНТОН БУРМИСТРОВ

БИЛЕТЫ: АСТАХОВА.ОКЦЮВАО.РФ 6+

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ИМЕНИ И. М. АСТАХОВА | УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, 149

Новогодний сюрприз для всей семьи

ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ

Объединение культурных центров Юго-Восточного административного округа, Культурный центр имени И. М. Астахова и Театр-студия «ПроТеатр» представляют самую зубатую ёлку 2024 года – новогодний мюзикл для стара и млада «По щучьему велению» от режиссёра Владислава Маматенко.

Каждому с детства знакома история про простого парня Емелю и волшебную Щуку, исполняющую желания. Но что можно сделать, когда желаний-то всего три, и не сулят они воодушевления? Что будет, если «по щучьему велению, по моему хотению» посреди зимы вдруг наступит лето? Значит ли это, что не наступит Новый год? Зрителям вместе с Емелей предстоит спасти праздник и загадать такое желание, которое принесёт всем только счастье и радость!

Новогодний мюзикл наполнен авторскими песнями, плясками, яркими визуальными решениями и волшебством – всё в лучших народных традициях. И не случайно ведущие артисты музыкального театра свои роли исполняют с восторгом!

Режиссёр-постановщик и автор идеи самой зубатой ёлки – Владислав Маматенко, автор либретто – Антон Аносов, композитор – Светлана Кузьмина, аранжировка – Александр Ефремов, музыкальный руководитель – Татэ Погосян, хореограф-постановщик – Ярослав Журавлёв, художник – Варвара Бабошина.

Перед мюзиклом, за 30 минут до начала спектакля, в арт-фойе Культурного центра будет проводиться для всех желающих бесплатная новогодняя раус-программа (встречная программа, предваряющая основное мероприятие). Это, несомненно, поднимет эмоциональный настрой и подготавливает зрителей к восприятию зубатой ёлки.

Ждём всех на новогодний мюзикл! Приходите семьями! Не пожалеете!

Продолжительность мюзикла: 70 минут

Возрастное ограничение: 6+

Билеты на сайте:

<https://iframeab-pre1113.intickets.ru/event/38325193>

При групповом заказе действует персональное скидочное предложение:

от 10 человек – 10 %

от 20 – 15 %

от 30 человек – 20 %

Для получения персональной скидки Вы можете отправить запрос по электронной почте: GuschinaEV3@culture.mos.ru

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ
22 ноября – 14 декабря

ЧТО: КОНЦЕРТ «ШОУ БОЛЬШИХ ПРЕМЬЕР»

ГДЕ: Большой зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 22 ноября, 18:00-19:30



На Большой сцене концертно-театрального зала Культурного центра выступают лучшие участники творческих студий ГБУК г. Москвы «ОКЦ ЮВАО». Спешите на шоу замечательных премьер! Юные артисты покажут свои яркие новинки, которые они приготовили специально для этого концерта! Такого Вы ещё не видели!

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: «ГОРОД, ТАНЦУЙ!»

ГДЕ: арт-фойе Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 28 ноября, 15:00-16:30



Ставшая популярной танцевальная вечеринка для людей старшего возраста и участников проекта «Московское долголетие» пройдёт в Культурном центре имени И. М. Астахова! По традиции будут петь артисты, приглашённые на вечеринку организатором программы. На вечер прозвучат как современные мелодии русской и зарубежной эстрады, так и популярные ретрокомпозиции советских времён.

Вход свободный

ЧТО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЖИВОПИСЬ НА ХОЛСТЕ («ПАРУСНИКИ»)

ГДЕ: Культурный центр имени И. М. Астахова (Новочеркасский бульвар, д. 29)

Когда: 30 ноября, 10:00-12:00

В Культурном центре имени И. М. Астахова состоится мастер-класс по художественной живописи на холсте «Парусники».

Утро субботы – отличное время, чтобы посвятить время творчеству! Рисование – замечательный способ отвлечься, снять напряжение трудовых будней. На мастер-классе Вы сможете создать неповтори-

мую, нарисованную собственными руками картину для себя, друзей или родных. Занятие для любого уровня подготовки и возрастной категории.

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: КОНЦЕРТ «СЕВЕР, ЮГ, ВОСТОК, ЗАПАД»

ГДЕ: Большой зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 30 ноября, 13:00-16:00



Концертную программу «Север, юг, восток, запад» представит хореографический коллектив «Рябинки» под руководством Юлии Борисовны Крупской. В программе концерта номера народной и современной хореографии. Также в рамках программы состоится премьера хореографических номеров.

Вход свободный

ЧТО: ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ «В ГОСТЯХ У СКАЗКИ»

ГДЕ: Большой зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 1 декабря, в 12:00



Наши юные зрители! Хорошо ли вы помните русские сказки? Их герои, вместе со своими четвероногими друзьями, убедившись, что дети не забыли волшебные сказки, помогут мальчишкам и девчонкам совершить фантастическое путешествие в необычную страну. Вы отправитесь в путь-дорожку, полную тайн. Ребята дружной компанией помогут навести порядок в бане Михаила Потапыча, а Баба Яга приготовит детям испытания и загадки. Ещё Вас ждёт встреча с Коньком-горбунком и Жар-птицей. Наконец, вы найдёте золотое яичко Курочки Рябы.

Зрители являются активными участниками представления. Вас ждёт море радости и улыбок.

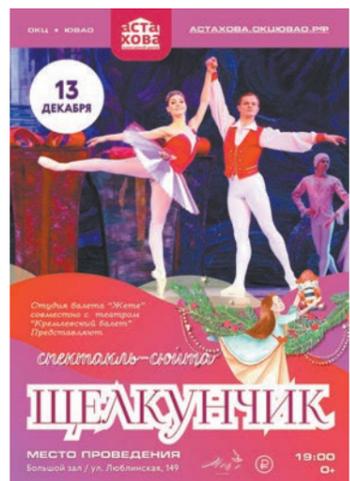
Продолжительность спектакля – один час.

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: СПЕКТАКЛЬ-СЮИТА «ЩЕЛКУНЧИК»

ГДЕ: Большой зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 13 декабря, в 19:00



Культурный центр имени И. М. Астахова и студия балета «Жете» представляют новогодний спектакль-сюита «Щелкунчик». Участники студии вместе с артистами балета и театра исполнят самые яркие эпизоды спектакля. Такой симбиоз детской самостоятельности и профессионального хореографического искусства в формате спектакля направлен на эстетическое воспитание и развитие высоко нравственных качеств детей. Роли исполняют: Маша – прима-балерина театра «Кремлёвский балет» Александра Криса, Щелкунчик – премьер-балет театра «Кремлёвский балет» Егор Мотузлов, Дроссельмейер – солист Московского театра оперетты Константин Ужва. Хореограф-постановщик спектакля – Кристина Варлыгина, руководитель студии балета «Жете» – педагог-хореограф Галина Халина.

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: ЦИРКОВАЯ ПРОГРАММА «ПЛАНЕТА ЖИВОТНЫХ»

ГДЕ: Большой зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 14 декабря, в 12:00



Добро пожаловать на цирковое шоу для всей семьи! Двери в волшебный мир, наполненный чудесами, вам откроют мастера циркового искусства. В программе принимают участие лауреаты и призеры международных фестивалей и конкурсов в Монте-Карло, Париже, Токио, Пекине и Москве. Также в программе большой аттракцион дрессированных животных. На протяжении всего представления вас будет веселить и радовать своим искромётным юмором заслуженный артист Российской Федерации Андрей Аверюшкин. Приглашаем Вас окунуться в завораживающую магию цирка!

Продолжительность – один час (без антракта).

Дети до трёх лет БЕСПЛАТНО (без представления отдельного места).

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЗИМНИЙ ДЕКОР ДОМА: 20 СОВЕТОВ ОТ ДИЗАЙНЕРА

Зима — это время, когда хочется создать в доме уютную и тёплую атмосферу. Холодные дни и длинные вечера идеально подходят для того, чтобы порадовать себя и близких красивым декором. В этой статье мы собрали 20 советов от дизайнера Евгения Буш — о том, как украсить квартиру в зимний период.

1. Цветовая палитра

Выберите зимние цвета для декора: холодные оттенки синего, белого и серого, а также тёплые акценты, такие как коричневый или бор-

8. Зимние украшения

Повесьте на ёлку или разместите на полках зимние фигурки, шишки и снежинки. Это добавит атмосферы.

16. Праздничные композиции

Создайте композиции из еловых веток, шишек и свечей на столах или полках. Это сделает ваш интерьер более живым.

17. Книги

Разместите книги с зимними темами на видных местах. Это не только украсит интерьер, но и



даст возможность насладиться чтением в холодные вечера.

18. Подарочные упаковки

Используйте красивые упаковки от подарков как элемент декора. Разместите их под ёлкой или на полках.

19. Мягкие игрушки

Добавьте в интерьер мягкие игрушки в зимнем стиле — оленей, снеговиков или пушистых зверей. Они добавят игривости и уюта.

20. Лампы с тёплым светом

Замените лампы на те, которые излучают тёплый свет. Это создаст расслабляющую атмосферу и сделает вечерние посиделки более приятными.

Зимний декор — это прекрасный способ преобразить ваше пространство и создать уютную атмосферу для себя и своих близких. Используйте эти советы, чтобы сделать вашу квартиру по-настоящему зимней и волшебной!

Со знанием и любовью к Вашему дому,

Архитектор-дизайнер
Евгения Буш

ТЦ «Люблинское поле»
Тихорецкий бульвар, д. 1 к. 5

3-й этаж

Студия дизайна

e.bush.interio@gmail.com

8-926-720-88-38



довый. Эти цвета создадут атмосферу зимнего уюта.

2. Текстиль

Добавьте мягкие пледы и подушки с зимними узорами: снежинками, оленями или ёлками. Это не только украсит интерьер, но и сделает его более комфортным и сказочным.

3. Световые гирлянды

Развесьте световые гирлянды по комнате, особенно вокруг окон и на полках. Мягкое свечение создаст тёплую атмосферу. Выбирайте тёплый свет для уютных вечеров, или гирлянды с возможностью регулировки и тона, и яркости свечения.

4. Ароматы зимы

Используйте аромасвечи или диффузоры с запахами корицы, ели или апельсина. Запахи создают уют и поднимают настроение.

5. Зимние цветы

Добавьте в интерьер зимние цветы, такие как пуансеттии или амариллисы. Они добавляют ярких красок и свежести.

6. Камин

Если у вас есть камин, украсьте его полку зимними элементами: свечами, гирляндами и декоративными предметами.

7. Снежные акценты

Используйте искусственный снег для создания зимней атмосферы. Можно разместить его на полках или в качестве украшения на столе.

9. Зеркала

Используйте зеркала с рамками, напоминающими о зиме. Они добавят света и визуально увеличат пространство.

10. Ковры

Положите мягкий ковёр в комнате, чтобы создать тёплое и уютное пространство для ног.

11. Тематические картины

Замените картины на зимние пейзажи или абстракции в холодных тонах. Это освежит интерьер и создаст зимнее настроение.

12. Декоративные элементы

Добавьте в интерьер декоративные элементы, такие как миниатюрные домики или фигурки животных в зимнем стиле.

13. Столовые аксессуары

Поменяйте столовые приборы на зимние: посуду с зимними узорами или в холодных тонах. Это создаст праздничное настроение за столом.

14. Окна

Украсьте окна снежинками из бумаги или гирляндами из еловых веток. Это добавит уюта и создаст атмосферу праздника.

15. Фоторамки

Замените фотографии в рамках на зимние пейзажи или новогодние моменты. Это придаст вашему дому особый шарм.





Берегите здоровье!

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У ВАС КРАПИВНИЦА, И КАКИЕ ШАГИ ПРЕДПРИНЯТЬ?

Крапивница – это когда на коже появляются волдыри, которые выглядят как ожоги от крапивы. Они ужасно чешутся и доставляют массу неудобств. В сложных случаях может появиться отёк Квинке. Это уже опаснее, потому что приводит к удушью. Болезнь бывает острой – появляется внезапно, или хронической, которая может длиться месяцами.

Причин – море: от таблеток до укусов пчёл. Аллергены в пище – частые виновники: рыба, орехи, мёд, молочные продукты. Вирусы, бактерии или грибки тоже нередко приводят к появлению высыпаний.

Пыль, шерсть животных, пыльца, плесень – всё это может стать спусковым крючком. Или понервничали сильно – тот же результат. Даже обычный холод, жара, давление на кожу или контакт с водой способны спровоцировать реакцию.

Иногда виноваты химикаты или слишком усердные тренировки. А бывает, что организм просто капризничает из-за гормонов, особенно у женщин во время беременности или менструации.

Порой врачи просто разводят руками – не могут найти Фактор заболевания. Тогда это называют **идиопатической крапивницей**.

Как распознать аллергическую сыпь?

На коже внезапно возникают волдыри – красные или белые. Их размер варьируется от крошечных точек до крупных пятен в 10 см. Иногда они сливаются вместе. Главная особенность – образования быстро формируются, а потом исчезают, постоянно меняя локацию на теле. Это верный признак, который отличает сыпь от других.

Сильный зуд – второй из симптомов, особенно беспокоит вечером и ночью. Чаще всего появляется **крапивница на руках и ногах**, где кожа более чувствительна.

Отёк поражённых участков – следующий признак. Опухать могут губы, язык или горло (отёк Квинке), что требует срочной помощи. **Крапивница на лице** самая неприятная, потому как нельзя ни выйти на улицу, ни спокойно работать, ни находиться в обществе.

Пациенты также могут ощущать слабость, головную боль, жар, снижение давления. Важно учитывать все **симптомы**.

Типы болезни - исходя из причин и длительности

Зачастую толчком к развитию болезни становится аллергия – на еду, лекарства, пыльцу. Это аллергический тип. Иногда организм реагирует на холод, жару или давление на кожу. В таких случаях говорят о неаллергическом (псевдоаллергическом) виде.

Есть ещё аутоиммунная форма, при которой иммунитет по ошибке атакует собственные клетки. Такое бывает при волчанке, ревматоидном артрите.

По времени течения выделяют три формы:

- острая – длится меньше 6 недель, проходит после устранения причины;
- рецидивирующая – до 1,5 месяцев, но обострения могут возвращаться через пару-тройку месяцев;
- хроническая – продолжается более полутора месяцев, иногда длится годами, то затихая, то обостряясь снова.

Что будет, если не лечить?

Запущенное состояние может привести к следующим явлениям.

1. К анафилактическому шоку. Это аллергическая реакция, которая наступает за пару-тройку минут, иногда в течение 30 минут, после контакта с аллергеном. У пациента снижается давление, ему тяжело дышать, и он может потерять сознание. Нужна экстренная помощь и укол адреналина.

2. К отёку Квинке. Это резкое набухание слизистых оболочек или тканей в горле, на лице, губах или веках. Опасен удушьем при отёке гортани. Поэтому здесь счёт идёт на минуты.

3. К хроническому течению недуга. Обострения станут беспокоить каждые 1-2 месяца, могут продолжаться в острой форме 6 недель.

4. К инфекции, из-за постоянного чесания больных мест.

Менее тяжёлые, но всё-таки тоже малоприятные последствия: человек может недосыпать, переутомляться из-за постоянного зуда по всему телу. Это скажется на работе и домашних делах. Плюс эти волдыри проявляются внешне, становится неловко выходить «в люди»: посещать аквапарк, бассейн или просто гулять по улице.

Чтобы знать, как избавиться от крапивницы, сначала нужно поставить диагноз.

Как выявить это заболевание?

На приёме аллерголог-иммунолог соберёт информацию о вашем состоянии, осмотрит, измерит давление, пульс, температуру. Также проверит дыхание, сердце, лёгкие, лимфоузлы, живот. Этого обычно достаточно для постановки диагноза и подбора лечения.

Острая форма в 90 процентах случаев проходит за две недели без необходимости в дополнительных обследованиях, что происходит в случае, если не удалось найти причину.

Какие анализы сдают при рецидивах или хроническом течении:

- общий анализ крови;
- биохимические показатели крови;
- проверка на вирусные гепатиты В и С;
- провокационные тесты (например, лёд при подозрении на холодный тип или водный компресс при аквагенном зуде);

- исследование антител к щитовидной железе;
- аллергопробы или анализ на специфический иммуноглобулин Е (для выявления аллергии).

Если нужно более глубокое обследование, врач может назначить:

- УЗИ внутренних органов (щитовидки, брюшной полости, малого таза);
- гастроскопию или рентген желудка,
- рентген грудной клетки и пазух носа;
- экспертизу на инфекции: хеликобактер, лямблии, глисты;
- ревматологические пробы;
- диагностику на компоненты иммунной системы (С3, С4).

О методах терапии

Лечение всегда начинается с того, что мы ищем первопричину и устраняем её. Если знаем аллерген, значит, понимаем, как с ним справиться. Каким образом?

– При помощи антигистаминных препаратов второго поколения – дезлоратадин, левоцетиризин. Они снимают зуд, уменьшают высыпания. При хроническом виде могут назначить более серьёзные средства – иммуномодуляторы или гормоны.

– Прописывают мазь от крапивницы. Это может быть противоаллергенный фенистил гель. А если сильное раздражение, то используют кортикостероидные лекарства.

– Нужно соблюдать диету, то есть исключить аллергенные продукты. Можно вести «пищевой дневник», чтобы понимать, после какой еды возникают обострения. Улучшения наступают через сутки-двое при atopическом типе и через две-три недели при псевдоаллергическом.

– Если есть сопутствующие заболевания с щитовидкой или желудком, то нужно лечить всё вкуче.

– Когда болезнь протекает с лёгкими симптомами, назначают ультрафиолетовое облучение или электрофорез.

– Когда состояние тяжелее, то выписывают препараты, которые подавляют активность иммунной системы. Или биологические лекарства – они точно действуют на воспаление.

– При острой форме спасёт плазмаферез – очищение крови от «неправильных» антител.

– Если всё дело в стрессе, то работа с психологом поможет справиться с проблемами и почувствовать себя лучше.

Лечение крапивницы зависит от причины, но нужно учитывать все факторы и подходить к терапии **комплексно**.

Как себе помочь при рецидивирующем типе?

1. Обходите стороной продукты-аллергены, а также добавки и ароматизаторы.
2. Если у вас непереносимость аспирина, исключите препараты с его содержанием.
3. Надевайте свободную одежду из хлопка или льна, избегайте тесных вещей и синтетики, вроде полиэстера.
4. Вместо бега выберите прогулки, а вместо интенсивных тренировок – йогу. Это поможет избежать перегрева, раздражения кожи.
5. Одевайтесь по погоде, не пейте и не ешьте слишком холодное, не находите долго на морозе.
6. При солнечном типе заболевания избегайте солнца, носите закрытую одежду и не ездите в жаркие места.

Лечить крапивницу в домашних условиях непросто. Если появились высыпания, примите антигистамин и нанесите охлаждающую мазь, чтобы уменьшить зуд. Холодный компресс также может немного сгладить углы. Обратите внимание на то, что вы ели или с чем контактировали, чтобы исключить возможные триггеры.

Альтернативный метод терапии

«Чем лечить крапивницу у взрослых (кроме таблеток и мазей)?» – спросите вы. Да, есть другой путь. Это ультразвук. АУЗТ «Дельта» – прибор, который использует микровибрацию для того, чтобы ускорить восстановление тканей и улучшить впитывание лекарств.

Представьте: прикладываете прибор к больному месту, и он начинает действовать изнутри, как будто «массирует» воспаление ультразвуковыми волнами. Меньше боли, меньше отеков, и всё это без лишних таблеток и побочных эффектов.

Вы лечитесь комфортно и без лишних рисков. Эффект усиливается, если выбрать режим с лекарствами. Просто добавляете в процедуру мази... Вуаля! Двойной удар по болезни.

Аппарат весит меньше 200 граммов, его удобно использовать дома. Вы можете проводить процедуры, не отвлекаясь от повседневных дел – при просмотре сериала или работая на удалёнке.

Как изменится жизнь после пройденного курса?

1. Больше не нужно прятать покраснения под одеждой или извиняться за постоянное расчёсывание на людях.

2. Никаких неловких моментов в транспорте или на работе, когда зуд не даёт покоя.

3. Ультразвук не просто временно убирает симптомы, он помогает справиться с проблемой на глубинном уровне.

4. С чистой кожей вы вновь почувствуете себя уверенно.

И всё это – без необходимости каждый день пить таблетки или носить с собой мази.

Ответ на вопрос «Как вылечить крапивницу?» найден. Ваша кожа будет благодарна АУЗТ «Дельта», а вы – свободны от лишних забот.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону горячей линии: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

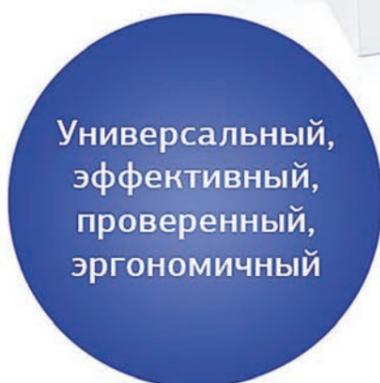
Обратите внимание – при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку аппарата по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Материал подготовлен к печати специалистами компании «СТЛ»

Аппарат имеет ряд ограничений и противопоказаний. Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.



Есть ли связь между участниками СВО и фронтовиками Великой Отечественной войны? Да, есть. В этом убеждена Л. А. Качалова, известный предприниматель и автор книги «Только бы доехать и обнять...». Публикуем первые две главы из названного издания.

Глава 1

СВОИ НЕ СДАЮТ

Случившееся с моим младшим сыном, его участие в специальной военной операции, ранение, моя долгожданная встреча с ним очень повлияли на меня и на мою оценку происходящего в жизни.

Как человек верующий, я отношусь к возникающим в жизни проблемам как к испытаниям, которым подвергает меня Господь. Значит, так надо было, когда Виктор стал бойцом СВО, а я, вернувшись из дальних мест, куда попала не по своей воле, увидела Виктора после ранения – сначала в госпитале, потом, на короткое время, даже дома.



Маленький Алексей Штыков на коленях мамы, Александры Григорьевны. Рядом его сестра Евгения. Слева – отец, Александр Макарович

Фото из семейного архива

Как мама, я очень переживаю за судьбу сына, он для меня всё равно ребёнок. Хотя ему 23.

Когда ехала в госпиталь, казалось, сердце выскочит из груди – так волновалась. А увидев, не только страх за его здоровье ощутила, но и гордость – за то, что стал мой сын настоящим мужчиной. Поразило то, что раненые ребята, совсем молодые, стали утешать нас, плачущих мам. Да, тяжёлая материнская доля.

Что касается возраста сына и его сверстников, которых мы, представители Ассоциации женщин-предпринимателей России, увидели в госпитале. С одной стороны, они радовались подаркам к 23 февраля, как малые дети. С другой стороны, чувствуется, они были умудрены происшедшим с ними. Они поняли, что были рядом со смертью. И как же это невыносимо! Но вот что главное – при всех обстоятельствах, самых страшных, ребята не сдались, пошли в бой.

Как рассказывал сын, всё произошло в считанные секунды: рядом идущие товарищи вдруг рухнули и не встали. Вот так дала знать о себе смерть.

Сына отбросило взрывной волной в воронку. Вся левая сторона тела, нога, рука – всё было настигнуто осколками. Повернуться, вздохнуть чрезвычайно больно.

Не резон в такой обстановке надеяться на то, чтобы добраться самому до госпиталя. Поэтому Виктор сказал: «Идите, пацаны». Он. Был уверен в том, что свои – не бросят, обязательно придут за ним,

Самое трудное для него было тогда в другом – очень хотелось пить, страшно хотелось, раненное тело пожарно зывало к этому. И когда он увидел замёрзшую воду в пластиковой бутылке, то стал, как зверь, грызть пластик, добираясь до желанной, пусть и замёрзшей, воды.

Друзья-однополчане вернулись, звали грузное тело Виктора на носилки

и тащили его, под прикрытием тумана, почти два километра, до временного госпиталя.

А потом у Виктора началось путешествие по госпиталям. Операция за операцией. К счастью, удалось встретиться с родителями, братом и сестрой.

Самым главным было свидание с мамой. В госпитале, перед встречей с ней, Виктору вспоминалось, как много внимания мама уделяла ему в детстве, как переживала за его здоровье и учёбу, как верила в него. Именно благодаря маме, которая была лидером не только на работе, в Ассоциации, но и в семье, любила книгу, была верна православию, истории предков... именно благодаря всему этому сформировался характер Виктора.

«Часто я рассказывала сыну о своём

Глава 2

О ЛЮБИ. И НЕ ТОЛЬКО

Мой первый муж, военнослужащий, узнав, что я родила сына с родовой травмой, решил пожалеть меня и сказал простолюдно, но уверенно: «Оставь в роддоме. Будут ещё дети». У меня земля ушла из-под ног: поняла, что не смогу жить с предателем. А ребёнок... Ребёнка надо было спасать, лечить, делать операции.

Когда меня спрашивают: «Вы можете простить наркомана, который отказался от своих обвинений в Ваш адрес, из-за чего Вы попали в неволю? Ведь он извинился и каялся за свой грех...», я отвечаю откровенно: «Нет, не могу. Потому что это – предательство». Не могу, хотя и понимаю, что наркоман – человек зависимый, может сказать что угодно. Его легко заставить, унижить, оговорить. Но в том-то и дело, что, прежде всего, он – мужчина и не имеет поэтому права опускаться до скотского уровня.

Предательство в семье и предательство в быту имеют одни и те же корни – малодушие, а этого не терпит мой сибирский характер.

У нас в роду люди надёжные, крепкие. Отец мой, Алексей Штыков, которого, как я уже сказала, спасли от сожжения немцами отважные советские танкисты в городе Борисове 30 июня 1944 года, воевал до победного мая. А когда вернулся домой, в родное сибирское село, первым делом узнал о судьбе сельской учительницы, в которую влюбился ещё до войны. И, несмотря на разницу в возрасте (была она постарше его), на то, что у Марии к тому времени были две дочери, сумел завоевать своей верностью сердце гордой учительницы, не противившей свое-



В Борисове стоит памятник, посвящённый экипажу танка – Героям Советского Союза П. Н. Раку, А. А. Петряеву и А. И. Данилову, которые погибли 30 июня 1944 года при освобождении города от немецко-фашистских захватчиков

помогали ему и маме – делали по дому всё что надо. И всё же папа ушёл из жизни, когда мне не было ещё шести лет. В отчаянии я бегала на его могилку, чтобы поговорить с ним. Узнала об этом мама, но не стала мне выговаривать, а пожалела, заплакала вместе со мной, а потом мы дома вместе с ней молились, а рядом с иконами был папин портрет. Да, родители мои были верующими, и воспитали в вере нас, своих дочерей. Хотя вокруг тогда царствовал атеизм.

Володя Качалов – мой второй муж, будучи военным, ушёл из жизни трагически, как это случается в армии, тем более – на Севере. К тому времени у нас росла дочка Мария.

Володя был свидетелем на первой моей свадьбе, знал о происшедшем. Несмотря на увечье сына, он его заце-

почему-то отпустил. Каково было моё удивление, когда на следующий день Виктор, так звали его, пришёл ко мне в гости.

– И как Вы адрес узнали? – только и спросила я.

Мы стали встречаться. А когда я сказала, что надо прекращать наши свидания, ехать за детьми в Сибирь (они были у мамы на каникулах), то Виктор взмолился: «Возьми меня с собой!». «А что я скажу дома?». «Я буду твоей охраной!», – ответил Виктор.

Вспоминаю такой эпизод. Тогда, в Сибири, мы оставили детей у мамы ещё на месяц, так как приехали в июле, на день рождения дочери. Старший сын отнёсся к Виктору как к старшему товарищу, а Маша восприняла его в штыки. И когда они вместе пошли на речку, оставила Виктора и убежала. Каково же было моё удивление, когда в августе, при возвращении домой, Маша кинулась в аэропорту к Виктору, обняла его и назвала папой. Наверное, за его любовь ко мне.

Честно говоря, меня смущала разница в возрасте, была я старше его, и к тому же у меня не было мысли о замужестве.

Однажды утром раздался звонок. «Кто это? – думаю. – Ведь ни с кем не было разговора о встрече на утро. Хорошо, что успела одеть платье (халаты не люблю), туфельки любимые на высоком каблучке, да и причёска, как и ноготки, в порядке».

– Впустите? – спрашивает женский голос.

– Впусти, – отвечаю с улыбкой.

– Чаем напоите?

– Напою.

Оказывается, ко мне пришла мама Виктора со своей подружкой-соседкой. Пошли на кухню, разговорились, да так, будто давно друг друга знаем.

– Вы, Людмила Алексеевна, не только симпатичная, даже красивая женщина. Вы – умны, хотя и блондинка, – сказала мама Виктора.

Тут мы все трое дружно рассмеялись! Попили чайку, и мама Виктора стала говорить, чтобы я не обращала внимания на разницу в возрасте между мной и её сыном, главное – у него любовь. «Без Вас он не может жить, всё ему не так». Вот те раз!

Шли годы, и я убедилась в нежности и верности Виктора. Сумел всё же он настоять на своём, зарегистрировали мы брак и обвенчались. Причём в той церкви, которую я втихую спасала от разрушения, помогая отцу Василию (бизнес мой шёл нормально, и я помогала, чем могла, и церкви, и малоимущим). И вдруг поняла, что забеременела. Не может быть, ведь мне уже сорок три! Оказалось, ещё как может! И как же был счастлив Виктор Александрович! Так появился у нас ещё один Виктор, малый, Виктор Викторович, который сейчас, став бойцом СВО, лечится после осколочного ранения.

А теперь о деликатном. Трудно долго ждать любимого человека, оказавшегося в неволе. Но Виктор Александрович выдержал, дождался меня.



Вместе с однополчанином (слева – А. А. Штыков)

Фото из семейного архива

му первому мужу измену. И родились потом у Алексея и Марии две дочери. Младшей, 1956 года рождения, и была как раз я, Люся, так меня звали в семье.

Как мама любила детей – и своих, и чужих, как заботилась о них! Не случайно мы, дочери, решили тоже стать учителями.

Помню, меня поразил такой эпизод. По сельской дороге шла ватага ребят, они громко спорили, галдели, как говорится. И вдруг один паренёк сказал: «Ребя, тихо! Впереди идёт старенькая наша учительница Мария Ивановна». Мигом пацаны притихли, в полном молчании, почтительно, прошли мимо Учителя.

Школе мама отдала всю свою жизнь. Никогда на детей не кричала, была на редкость терпеливой и внимательной. У неё ученики любили книги и умели трудиться, беря пример с взрослых.

Отца после войны беспокоила рана в лёгком, ведь он, торопясь, почти без лечения вернулся в строй после случившегося в Борисове. Мы, его дочери,

ловывал – так любил меня и детей. Это почувствовала мама, которая относилась к нему по-матерински.

Десять лет мы прожили вместе. Это было такое счастье! Поэтому после трагедии мне жить не хотелось. Но вмешалась мама: «Утри слёзы! Ты не имеешь права плакать. Ведь у тебя растут дети, им надо дать образование. Поезжай в Москву!». И оставила я своих подруг, свой успешный бизнес и отправилась в столицу. Сама к тому времени имела не только педагогическое, а и экономическое и юридическое высшее образование. Ведь если хочешь чего-то достичь в жизни, прежде всего – учись. Этому научила меня мама.

О своей женской доле я тогда не думала. Казалось, сердце окаменело после смерти Володи. Но жизнь брала своё. На моём пути – буквально, на пути, встретился молодой бравый сотрудник ППС, задержавший меня за дело – вела я машину с нарушением правил, «под кирпич». Задержал, а потом

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 11 (99) ноябрь 2024 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru

Подготовка и печать писем и информации осуществляется бесплатно

Общественный редакционный совет:

Асташкина М. А., Багаутдинов Р. Х., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,

e-mail: delritm@mail.ru

Отпечатано в АО «Красная Звезда»

125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38

kr_zvezda@mail.ru

Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 6237-2024

СМИ государственной регистрации не подлежат.

Без индекса. В продажу не поступает.

Распространяется бесплатно.

Авторы несут ответственность за точность

приведённых фактов.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают

236 предприятий, организаций и учреждений района.

Подпись в печать по графику и фактически

15 ноября 2024 г. в 16:00

Выход в свет 18 ноября 2024 г. в 9:00,

доставка тиража: 11:00–11:30

Следующий номер выйдет 23 декабря 2024 г.