



Вести ЛЮБЛИНО

№ 10 (98) октябрь 2024 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

С наступающим Днём народного единства, дорогие друзья!

РОО «Мария плюс»

ПОДЕЛИСЬ ТЕПЛОМ!

«Поделись теплом» – этот проект РОО «Мария плюс» начался более 20 лет назад. Было сложное время, многого не хватало, а самое главное – не хватало сердечного участия тем, кто нуждался в человеческом тепле.

В СМИ прошла информация о том, что в одной из колоний для несовершеннолетних из-за раннего наступления холодов осуждённые (по разным причинам) подростки элементарно замерзают. Не хватало зимних носков, варежек-рукавиц, тёплых шапочек. Тогда родители детей, входящих в нашу органи-

зацию, объявили сбор тёплых вещей. А детские творческие коллективы подготовили небольшую концертную программу. Договорились мы с руководством исправительного учреждения о встрече, заказали автобус и поехали к детям, чтобы согреть их своим теплом и помощью. Надо было видеть, как оттаивали лица и глаза этих детей, с какой благодарностью они принимали подарки, которые им привезли их сверстники! Разве можно забыть эту встречу!



зации, объявили сбор тёплых вещей. А детские творческие коллективы подготовили небольшую концертную программу. Договорились мы с руководством исправительного учреждения о встрече, заказали автобус и поехали к детям, чтобы согреть их своим теплом и помощью. Надо было видеть, как оттаивали лица и глаза этих детей, с какой благодарностью они принимали подарки, которые им привезли их сверстники! Разве можно забыть эту встречу!



Проект «Поделись теплом» как-то неожиданно для нас стал разрабатываться новыми акциями – «Семья помогает семье», «Стало мало», в которых принимают участие не только родители, имеющие отношение к РОО «Мария плюс», но и люди, случайно узнавшие об этом. Стали приносить и отдавать бесплатно детские вещи, коляски, ходунки, развивающие игры. Конечно, всё это раздавалось малообеспеченным, многодетным семьям и семьям, которые ожидали рождения ребёнка, но средств на обеспечение ребёнка в первый год его жизни всё равно не хватало, поэтому надеялись на более активную помощь неравнодушных людей...

Человеческая жизнь преподносит нам множество ситуаций, из-за которых людям необходима поддержка и сердечное тепло, постоянно случаются природные катаклизмы, пожары, наводнения. Участие в проектах по оказанию помощи в таких случаях необходимо как воздух! И оно, это участие, даёт возможность нам раскрыть свои лучшие духовные качества. Так,

в РОО «Мария плюс» произошло следующее: наш основной проект обогатился ещё одной постоянной и регулярной акцией под названием «Хвостатый друг», в рамках которой наша организация помогает приюту животных в Печатниках и получает спасибо от наших четвероногих друзей. Это ведь здорово!

М. А. АСТАШКИНА,
председатель правления РОО «Мария плюс», депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино

ЗДОРОВЬЯ И СЕМЕЙНОГО ЛАДА!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Как бы ни было трудно, мы знаем, что у нас есть спасение – единство всех народов, населяющих Россию. Как бы враги ни пытались поработить нашу Родину, захватить её территорию и ресурсы, им это не удавалось, и они отступали, затаив злобу. Происходит это издавна, со времён Ивана Грозного, когда на Россию потекли потоки оголтелой русофобии. Россия-матушка всё выдержала и выдержит сейчас. Мы верим в победу добра над злом и желаем участникам СВО идти только вперёд. И при этом быть осторожными, беречь себя, ведь вас ждут семьи. С праздником, дорогие люблинцы! С Днём народного единства! Желаем Вам крепкого здоровья и семейного лада!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава муниципального округа
Люблино

ВСТРЕЧИ С ГЕРОЯМИ

Большим событием для учащихся школ нашего района становятся встречи с участниками СВО. Так, в школе № 2121 в Платовских кадетских классах состоялась встреча с капитаном Александром Сергеевичем, уже прошедшим курсантам МВОКУ, которое и сам окончил в 2017 году. Александр

Сергеевич работает также в НИИ МО РФ. Боевой офицер вручил благодарственные письма директору школы № 2121 Е. К. Чирковой и офицеру-воспитателю О. Г. Бокашину (который организовал эту встречу) за гуманитарную помощь, собранную в семьях наших кадет и направленную в одну из воинских частей, выполняющих боевые зада-

чи в зоне СВО. Гость провёл интересное занятие по экипировке и снаряжению современного российского солдата.

Напомним, что в Москве продолжает свою работу Единый центр поддержки участников специальной военной операции и членов их семей, где можно получить различные виды помощи.

ЛЮБЛИНСКОЕ ПОЛЕ
РЕМОНТ • МЕБЕЛЬ • ИНТЕРЬЕР

ОКНА
ДВЕРИ

ПОТОЛКИ

Совершайте покупки

Регистрируйте чеки

Участуйте в розыгрыше призов

МЕБЕЛЬ

Мы оплатим ваш ремонт!

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

ЛЕПНИНА

ОБОИ

СВЕТОДИОДЫ

КРАСКИ

ОТОПЛЕНИЕ

КУХНИ

САНТЕХНИКА

ПЛИТКА

+ Разыграем МНОГО призов!
БОЛЬШЕ КУПОНОВ – БОЛЬШЕ ПРИЗОВ!

Совершайте покупки и получайте купоны на стойке службы информации в корпусе А.
Срок проведения Акции: 1 Июня – 16 Ноября 2024

ПОМОГАЕМ НАШИМ

В преддверии Дня воссоединения Новороссии и Донбасса с Россией Совет депутатов района Люблино, активисты и волонтеры доставили более 12 тонн гуманитарной помощи в Луганск.

Привезли сезонную одежду и обувь для детей и взрослых, канцтовары, бытовую и оргтехнику, медицинскую мебель, игрушки и сладости. Посетили детский дом, лицей-интернат, городскую поликлинику, а также встретились со студентами Донского аграрного университета в Ростовской области. Волонтеры Иван Скользнев и Максим Евдокимов не только приоб-

рели для ребят компьютеры, принтер и клавиатуру, но и помогли с доставкой гуманитарного груза.

Донецк, Луганск, Херсон и Запорожье – исторически неотъемлемая часть России. Там всегда говорили на русском языке, читали и писали русские книги, почитали русскую историю и культуру.

Л. С. КУТУЗОВА



ПОМНИМ МОСКОВСКОЕ ОПОЛЧЕНИЕ



11 октября – День Московского народного ополчения (1941 года). В этот день произошёл прорыв из Вяземского окружения у села Богородицкое. Мы вспоминаем подвиг москвичей – 160 тысяч добровольцев 203 дня защищали наш город. В Люблино почтили память народного ополчения Москвы. Немного позже принял участие в возложении венков к Могиле Неизвестного Солдата.

М. В. РУДНЕВ,
депутат Московской городской Думы

Подробнее <https://dep22.duma.mos.ru/news/23373>

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

В Люблино состоялась акция «Марафон здоровья и трезвости», организованная Департаментом здравоохранения города Москвы при поддержке префектуры ЮВАО, управы и депутатов муниципального округа. Цель акции – укрепление здоровья населения, популяризация трезвого образа жизни и традиционных духовных и семейных ценностей, информирование населения о вреде алкоголя для здоровья, профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

На мероприятии были представлены различные интерактивные площадки, где участники смогли получить консультации по профилактике алкогольной зависимости, общие рекомендации по сохранению и укреплению здоровья. Участники акции смогли пройти диагностику на выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и принять участие в площадках информационно-просветительского проекта «Волонтеры общественного движения в сфере охраны здоровья».



НАСУЩНАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

В «Екатеринбург-Экспо» в рамках международного строительного форума и выставки 100+ Techno-Build состоялась сессия ТАСС «Зелёное» строительство: модное веяние или насущная необходимость». О перспективах «зелёного» строительства и его цифровизации, развитии автоматизированных

систем индикации многоквартирных и индивидуальных домов, строительстве зданий с вертикальным озеленением и национальных стандартах рассказали директор Департамента градостроительной деятельности и архитектуры Министерства строительства и ЖКХ РФ Владимир Николаевич Калинин, руко-

водитель направления подразделения «Устойчивое развитие и зелёное строительство» ДОМ.РФ Артём Борисович Селезнёв, председатель правления национального Союза «зелёных» строителей Евгений Иванович Тимонин, главный архитектор, управляющий партнёр Проектной мастерской ИТЕМ Андрей Алексеевич Софронов и другие.

Евгений Иванович Тимонин выступил от лица правления Национального союза «зелёных» строителей и от Совета депутатов муниципального округа Люблино. Рассказывая о вертикальном озеленении фасадов зданий, Евгений Иванович подчеркнул, что нужно интегрировать эту технологию в программу реновации жилого фонда в городах России, в том числе в программу комплексного развития территорий.



ПОЛЕЗНЫЙ МОНИТОРИНГ

В конце сентября в составе рабочей группы депутатов Совета депутатов муниципального округа Люблино я принял участие в проведённом комиссионном мониторинге «Ярмарки выходного дня», расположенной по адресу: ул. Краснодарская, вл. 57.



В мониторинге приняли участие мои коллеги по депутатской работе Юрий Александрович Андрианов и Ярослав Николаевич Жуков, от управы района Люблино – начальник отдела потребительского рынка и услуг Ильвир Радикович Мунасыпов. На момент проведения мониторинга нарушений не выявлено, что отражено в акте, однако стоит отметить, что у нас, депутатов, есть пожелания по улучшению работы этого торгового предприятия.

Ещё с 90-х годов по данному адресу располагались торговые ряды, и какую бы они ни принимали форму, всегда их жители называли рынком. Конечно, для меня, как председателя Комиссии по вопросам промышленности, транспорта, потребительского рынка и услуг, и как жителя района Люблино, не всё равно, каким должно быть это предприятие торговли. Провели мониторинг, возникли пожелания – есть над чем работать.

Н. Н. ЗЮЗИН

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ

6 октября 2024 года на базе ГБОУ «Школа имени Ф. М. Достоевского» прошёл спортивно-патриотический праздник «Родине служить!», в рамках которого состоялся фестиваль единоборств, организованный аппаратом Совета депутатов муниципального округа Люблино. В фестивале приняли участие более 150 юных спортсменов. В торжественной обстановке депутаты поздравили призеров.



Событие

В ЧЕСТЬ ПОДВИГА КРЕМЛЁВСКИХ КУРСАНТОВ

8 октября 2024 года в районе Люблино, на пересечении улицы Маршала Кожедуба и улицы Маршала Баграмяна, состоялось знаковое и долгожданное событие – открытие памятной архитектурной композиции в честь подвига кремлёвских курсантов.

Выбор даты не случаен: 6 октября 1941 года Решением ставки Верховного Главнокомандования был

стоял Почётный караул военного училища. Строгими были ряды кадет, учащих школ района, сту-



дентов железнодорожного колледжа. Событие не обошли стороной и многие жители, ветераны. Присутствовали муниципальные депутаты. Право открыть памятный знак было предоставлено исполняющей обязанности главы управы района Люблино Эллине Александровне

сформирован отдельный кремлёвский полк из числа курсантов Московского командного училища имени Верховного Совета РСФСР, а 12 октября 1941 года только что сформированный полк принял первый бой в составе 16-й армии генерала К. К. Рокоссовского на Волоколамском направлении на восточном берегу реки Лама. В течение двух месяцев, несмотря на тяжелейшие потери и непрекращающиеся атаки гитлеровцев, полк героически сдерживал наступление немецких войск в направлении Москвы. За время упорных боёв кремлёвцы нанесли фашистам значительный урон: было уничтожено более 800 и захвачено в плен около 500 немецких солдат и офицеров, подбиты и уничтожены 20 танков, 7 бронемашин, 8 орудий, 12 мино-



Дуровой и начальнику Московского высшего общевоинского командного училища генерал-майору Роману Александровичу Бинюкову. Состоялась церемония возложения корзины и цветов. Звучал военный оркестр МВОКУ. Большое впечатление произвела известная всем песня «Встанем!» в исполнении ВИА «Кремлёвские курсанты», а также Гимн сухопутных войск и песня «Служить России» в исполнении Андрея Полухова.

М. В. МАМЫКИНА,
начальник отдела управы района Люблино по взаимодействию с населением



метов, 20 автомобилей. За мужество и отвагу, проявленные кремлёвцами в боях за Москву, 59 курсантов и 30 офицеров награждены орденами и медалями. На братской могиле в селе Ярополец, в которой захоронено около 500 кремлёвских курсантов и 200 бойцов Красной Армии, установлен памятник.

Мы, люблинцы, гордимся тем, что на территории нашего района находится такое знаменитое военное командное училище с великой историей, выпустившее несколько поколений героев. Мы чтим и будем чтить память достойных выпускников и офицеров Московского высшего командного училища!

Во время открытия памятного знака «Аллея Кремлёвских курсантов»



Поддержка участников СВО и членов их семей – приоритет Москвы

Обеспечено предоставление комплексной поддержки семьям участников специальной военной операции, в том числе:

- ежемесячное пособие на ребёнка
- освобождение от оплаты детского сада, секций, кружков, продленки и питания в школах и колледжах
- оказание помощи с устройством в детские сады, школы рядом с домом и, при необходимости, в учреждения соцзащиты

Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей

Береговой проезд, 8с2
ВТ–ВС 09:00 — 21:00
ПН — выходной

Здесь можно получить различные виды помощи:

- психолого-психотерапевтическое консультирование
- юридическое консультирование
- городские услуги
- сопровождение в вопросах медицинской реабилитации, протезирования и адаптации после ранений
- содействие в поиске работы
- подбор программ обучения и профессиональной переподготовки и другие

Строительство

НОВАЯ ЭСТАКАДА

В столице запустили съезд с Московского скоростного диаметра на Волгоградский проспект. Движение по новой эстакаде открыл мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин.

За счёт перераспределения транспортных потоков нагрузка на прилегающие участки сразу нескольких улиц, в том числе Люблинской, снизится до 10 %, а перепробег автотранспорта сократится в два раза. Протяжённость двухполосной эстакады

составляет 710 метров. Она проходит над путями второго Московского центрального диаметра и Люблинской улицей. Строительство объекта, который возводился в сложных условиях стеснённой городской застройки, завершилось!

ПО ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ

Всего по программе реновации в районе Люблино планируется расселить 152 дома, в которых живут около 30 тысяч человек.

Жители шести старых домов в районе Люблино станут новосёлами в двух новостройках, расположенных по адресам: улица Совхозная, дом 55, корпус 1 и улица Ставропольская, дом 4/2. Об этом сообщили в пресс-службе Фонда реновации.

Суммарно в двух переданных под заселение новостройках готово 545 квартир с готовой улучшенной отделкой. Территорию вокруг домов озеленили, во дворах обустроили детские и спортивные площадки для отдыха взрослых и детей. В пешей доступности находится вся необходимая инфраструктура: автобусные остановки, объекты образовательной и социально-бытовой сферы.

Выдано разрешение на строительство жилого дома по программе реновации в районе Люблино по адресу: ул. Судакова, земельный участок 5. Новостройка площадью 49,6 тыс. кв. м будет состоять из трёх корпусов переменной этажности.

Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Антон Слободчиков.

В новом доме будет 474 квартиры с улучшенной внутренней отделкой в соответствии со стандартами программы, установленными постановлением Правительства Москвы. «Первые этажи займут сквозные входные группы, колясочные и помещения для магазинов, бытовых сервисов и услуг. На подземном уровне трёх корпусов предусмотрен общий паркинг», – уточнил председатель комитета. Для удобства маломобильных жильцов и родителей с колясками в здании и на прилегающей территории создадут безбарьерную среду. Предусмотрены входы на уровне земли, расширенные дверные проёмы и низкие бордюры.

Прилегающую территорию благоустроят – обустроят проезды, тротуары, пешеходные дорожки, установят уличное освещение и скамейки. Двор озеленят: высадят деревья и кустарники, уложат газон. Для взрослых во дворе создадут места для отдыха и занятий спортом, а для детей установят две игровые площадки.

Благоустройство

НА АЛЛЕЕ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

Завершились работы по комплексной реконструкции части Аллеи молодых семей между улицами Новороссийская и Верхние Поля в 40-м микрорайоне района Люблино.

Территорию благоустроивали с учётом пожеланий местных жителей: обустроено место для прогулок, установлены лавочки с теневыми навесами, разбиты цветники, оборудована детская игровая площадка. Для любителей активного отдыха построили круглогодичную хоккейную коробку. Отдельно сделали площадку, где любители хоккея смогут потренироваться в бросках по воротам, а рядом обустроена площадка для любителей кёр-

линга. Также на аллее появились площадка для воркаута и стена для скалолазания «Русский ниндзя». Для фанатов велосипедного спорта построили памп-трек. Есть площадка и для скейтбордистов. Для любителей интеллектуального спорта установлены шахматные столы. Есть столы и для игры в настольный теннис.

По материалам пресс-центра управы

Внимание: акция

«КОРЗИНА ДОБРОТЫ»

14 декабря 2024 года в Москве и Санкт-Петербурге в завершение Года Семьи пройдёт межрегиональный продовольственный марафон «Корзина доброты» в формате ДВЕ СТОЛИЦЫ.

В рамках акции волонтеры двух столиц будут принимать от покупателей магазинов «Пятёрочка» продукты длительного хранения, чтобы сформировать продуктовые наборы и направить нуждающимся семьям с детьми и пенсионерам в глубинку в преддверии наступающего Нового года. В акции участвуют более 1600 торговых точек

Москвы и Санкт-Петербурга. Первые за 10-летнюю историю продовольственных марафонов пройдёт объединение сразу 17 регионов страны: в двух столицах состоится одновременный сбор помощи, которая отправится нуждающимся 15 регионов страны.

Читайте <https://lublino.mos.ru/presscenter/news/>



Нет туризма без любви к Отечеству!

«КОГДА ПОХОД НРАВИТСЯ, ГЛАЗА ГОРЯТ...»

Проводником и вдохновителем в мире туризма для нас стал путешественник Матвей Дмитриевич Шпаро. Матвей является руководителем образовательной организации ГБУ «Лаборатория путешествий». Дважды с командой наших педагогов, совместно с опытными инструкторами этой организации, мы открывали для себя зимнюю Карелию на лыжах. Как раз там многие и обучились своим первым навыкам туризма. С этого всё и началось!..

Вернувшись, мы заинтересовали детей этой историей. Как итог первых выездов в Карелию, появился наш первый школьный «Турслёт-2022» для учеников 8–11 классов. Задача была не просто вывезти детей на природу, но и погрузить в мир туризма: организовать палаточный городок, обучить премудростям быта в походных условиях, разжечь костёр, готовить еду. Также совместно с нашим спортивно-туристским клубом «Вектор» были организованы спортивные соревно-

том возрастных особенностей детей.

За весь период в наших школьных туристических слётах и выездах уже приняли участие более семисот детей и 30 инструкторов из педагогического состава. Можно смело сказать, что ребята с нетерпением ждут наши необычные, туристические мероприятия. В этих походах царит особая атмосфера, уютная и дружная, так как создаётся она неравнодушными к туризму людьми.

песни у костра, игры на командообразование – всё это способствует не только хорошему времяпрепровождению, но и повышению вовлечённости педагогов в сферу детского туризма.

Когда поход нравится, глаза горят... Такой поход может быть и в черте города. Многие наши классные руководители вместе с детьми являются участниками туристско-краеведческого клуба «Горизонты России». В рамках дополнительного образования клуб реализует



Учителя в походе

кругозор и, конечно же, забыть на время про гаджеты и самолкаты.

Туризм способствует укреплению здоровья детей, повышает их выносливость, гибкость и силовые способности. А ещё это вызов самому себе и преодоление трудностей. Мы верим, что походы для ребят больше чем просто прогулка. Всё начинается с малого, дальше – больше!

Но путешествия – это не только расслабленный отдых, а отличная возможность познакомиться с богатой историей, традициями и культурой страны, в которой мы живём. «Вас вызывает Таймыр!» – с этой одновременно шуточной и нешуточной фразы однажды началось субботнее апрельское утро, когда педагоги узнали, что усилиями учеников нашей школы мы вместе победили в конкурсе масштабного проекта «Недели Арктики в Москве». А это значило, что я вошла в состав группы директоров-победителей, которым подарена



ность и продолжительность маршрутов.

– Тщательно осуществляйте подготовку: продумывайте снаряжение, маршрут, питание. Это поможет сделать ваши походы более комфортными и безопасными.

– Учитесь новым навыкам: осваивайте ориентирование, разведение костра, установку палатки. Это делает походы более увлекательными и развивающими.

– Выбирайте интересные маршруты. Исследуйте природные достопримечательности, красивые виды, необычные места. Это позволит вам получать удовольствие от самого походного процесса.

– Не забывайте про безопасность: берите с собой аптечку, навигатор, средства связи на случай непредвиденных ситуаций.

– Будьте готовы к усталости, сложным погодным условиям, бытовым трудностям. Преодолевая их, вы сможете ценить достигнутые результаты.



Байкал

вания – как в общем зачёте, так и в индивидуальном, где ребята пробовали свои силы и развивали командный дух. Запах костра, песни под гитару в кругу друзей объединили, расположили к неспешным беседам и, безусловно, дали движение обмену впечатлениями друг с другом. Это были незабываемые два дня: как для педагогов, которые проявили себя в качестве инструкторов, так и для ребят, многие из которых впервые оказались в походных условиях.

В 2024 году состоялся наш третий турслёт, который стал уже майской школьной традицией. Но одновременно с этим мы расширили границы туризма, заинтересовали им и младших ребят, учеников начальной школы. Для них мы запустили проект «Туристёнок» – однодневный выезд на природу. Программа построена в том же ключе, но с учё-



Вместе с тем, зародилась ещё одна традиция – несколько раз в году проводить выходные у костра в кругу коллег. Интересные пешие маршруты по лесам Московской области, в том числе зимой на лыжах, неформальное общение,

походы выходного дня для воспитанников нашей школы всех возрастов.

Туристско-краеведческая деятельность позволяет одновременно осуществлять пять педагогических задач: воспитание, обучение, оздоровление, профессиональную ориентацию и социальную адаптацию учеников. Ознакомление с культурным наследием способствует развитию у детей уважения к прошлому и настоящему, помогает им лучше понимать мир и свою роль в нём, знать, любить и уважать свою Родину.

Изучение краеведения начинается с района, где ты живёшь. Поэтому педагоги с ребятами пешими маршрутами отправляются знакомиться с природой и достопримечательностями парков и заповедников города Москвы. Походы дают возможность увидеться с друзьями за пределами школы, познакомиться с новыми ребятами, расширить



Карелия

была возможность совершить поездку на мыс Челюскин для встречи спортивного и научного отрядов Большой арктической экспедиции-2023. А чуть позже в моей жизни случилась командировка на Байкал! Отличительной особенностью командировки стало путешествие с директорами образовательной организации, организованное ГБУ «Лаборатория путешествий» через озеро Байкал (от посёлка Танхой Республики Бурятия до посёлка Листвянка Иркутской области). Под руководством полярного путешественника Матвея Шпаро мы перешли Байкал. Можно ли было об этом мечтать?! Нужно!

На своём опыте мы убедились в том, что один из лучших способов воспитания подрастающего поколения – это воспитание его через активные путешествия! Исходя из этого, делимся рекомендациями.

– Начиная с небольших походов, постепенно увеличивая слож-

Хотим предостеречь: походы вызывают привыкание, хочется вновь и вновь получать незабываемые впечатления и заряжаться новой энергией! Да будет так!

Прочувствовать нашу туристическую атмосферу вы можете, открыв вкладку <https://sch2087uv.mskobr.ru/proekty/nashi-proekty/turizm> «Туризм» на сайте ГБОУ г. Москвы «Школа № 2087 «Открытие»», а для удобства просто перейдите по QR-коду:



Приглашаем всех желающих присоединиться к нашему сообществу. Будем рады новым совместным проектам в сфере туризма!

А. И. ВОРОНОВА, директор
ГБОУ г. Москвы
«Школа № 2087 «Открытие»»
Фото Анастасии Смирновой



Приглашаем на спектакль

«ДАВАЙ ПОГОВОРИМ»

Этот необычный литературно-музыкальный спектакль состоится 3 ноября в Большом зале Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149, 19:00–19:50).

В основе спектакля «Давай поговорим» – поэзия и музыка великих русских деятелей искусства – юбиляров 2024–2025 гг., и не только. Удивительное переплетение поэзии разных периодов, судеб их авторов складывается в душевный диалог случайных попутчиков, которые оказались в одном поезде, в одном вагоне... Режиссёр-постановщик Владислав Маматенко, хореограф – Ярослав Журавлёв.

Действие спектакля дополнено музыкой (живой аккомпанемент!) и романсами в исполнении артистов мюзиклов.

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

Художественная живопись на холсте

«НОЧНОЙ ГОРОД»

Арт-фойе Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

16 НОЯБРЯ, 10:00-12:00

В Культурном центре имени И. М. Астахова состоится мастер-класс по художественной живописи на холсте «Ночной город».

Утро субботы – отличное время, чтобы посвятить время творчеству.

Рисование – замечательный способ отвлечься, снять напряжение трудовых будней. На мастер-классе Вы сможете создать неповторимую, нарисованную собственными руками картину для себя, друзей или родных. Занятие для любого уровня подготовки и возрастной категории.

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ

26 октября – 16 ноября

ЧТО: «РЕБЯТА, ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ДРУЖНО!»

ГДЕ: Большой зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 26 октября, 12:00–13:15



Московский цирк приготовил незабываемое шоу! В программе: собаки, кошки, попугаи ара, какаду, жако. Смешные клоуны поразят вас уникальными фокусами, пародиями и миниатюрами. Акробаты, гимнасты, эквилибристы, артисты эстрадного искусства, иллюзионисты – лауреаты международных цирковых конкурсов и престижных фестивалей добавят адреналина и восторга к эмоциям.

Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: «10 ЛЕТ СПУСТЯ»

ГДЕ: Большой зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 26 октября, 17:00–18:30



Концерт ведущего творческого коллектива г. Москвы Театра песни «Марьянские соловьи» под руководством заслуженного артиста Удмуртии Ивана Вахрушева посвящается основателю хора «Марьянские соловьи» Якимову Геннадию Федоровичу. Мероприятие организовано для широких масс населения г. Москвы. Концертная программа выстроена с участием коллективов Культурного центра имени И. М. Астахова.

Регистрация на сайте: астахова.окцювао.рф

ЧТО: «НЕ МОГУ ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА»

ГДЕ: Малый зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 27 октября, 19:00–20:00

Спектакль в двух новеллах. Главные герои первой новеллы – мужчина и женщина. Они знакомы не первый год, и каждый

вечер проводят вместе. Они одиноки: у него никого больше нет, так же, как и у неё. Но никто из них не решается на серьёзный шаг. Хотя они совершенно не представляют жизни друг без друга. Другие герои спектакля – мальчик и девочка, интересное знакомство которых раскрывает очень необычную историю жизни девочки. Как будто бы случайно подслушанная история судьбы будоражит, пугает, но одновременно и увлекает своими виражами. История о близости людей, одиночестве и любви. Вечная очень важная мысль о том, что человеку нужен человек. Спектакль становится заключительной частью театральной трилогии, куда вошли постановки «Женщина-соловей» и «Нечто невысказанное». Режиссёр-постановщик – Михаил Федоренко.



Вход по пригласительным билетам
Билет можно получить у администратора:
8 (495) 351-59-02

ЧТО: «ГОРОД, ТАНЦУЙ!»

ГДЕ: арт-фойе Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 31 октября, 15:00–16:30



Ставшая популярной танцевальная вечеринка для людей старшего возраста и участников проекта «Московское долголетие» пройдёт в Культурном центре имени И. М. Астахова! По традиции будут петь артисты, приглашённые на вечеринку организатором программы. На вечер прозвучат как современные мелодии русской и зарубежной эстрады, так и популярные ретрокомпозиции советских времён.

Вход свободный

ЧТО: «ТАКАЯ ТОСКА. ТАКАЯ НЕЖНОСТЬ»

ГДЕ: арт-фойе Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 2 ноября, 19:00–20:30

Команда театра «БЫ» возвращает на сцену свой дебютный спектакль «Такая тоска. Такая нежность». О тоске, нежности, любви и простом счастье каждого человека. О возможности уловить каждое мгновение, о свете и доброте. Герои Вампилова – обычные «маленькие люди» советского времени. Земные, со своими недостатками и достоинствами, своими горестями и страстями, своими надеждами и чудинками. Наполненные любовью, рассказы Вампилова окутаны иронией. В этом, пожалуй, главная прелесть Вампилова-прозаика. Потому так выпуклы герои его рассказов, потому так нам знакомы. Это наши соседи и друзья, это и детство наше, и старость. «Мир – в людях, а не за людьми. Люди – это и часть природы, если хотите». Об этом спектакль режиссёра Михаила Федоренко.



Вход по пригласительным билетам
Билет можно получить у администратора:
8 (495) 351-59-02

ЧТО: «РУТЕ»

ГДЕ: Малый зал Культурного центра имени И. М. Астахова (ул. Люблинская, д. 149)

Когда: 10 ноября, 19:00–20:30



Произведение А. С. Пушкина «Пиковая дама» и по сей день будоражит умы не только читателей, но и литературоведов. Кто-то пытается разгадать мистическую составляющую повести, а кто-то ищет за всем этим просто любовь! Спектакль «Руте» – это история жизни одного человека. Германн – самый обычный человек, который просто делает свой выбор. В зависимости от выбора меняется его маршрут, но не меняются общие правила игры. Так ли неподвластен человек, если имеет дело с силами ему не зримыми? И есть ли за всей этой историей любовь? Возможно, что у Сен-Жермена, повествователя и путешественника во времени, есть свой ответ на все эти вопросы. Но бросает ли он сам игральные кости или есть кто-то выше?

Вход по пригласительным билетам
Билет можно получить у администратора:
8 (495) 351-59-02

МАСТЕР-КЛАССЫ

ОКЦ • ЮВАО

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ИМ. И. М. АСТАХОВА

12.10 10:00-12:00 6+ Люблинская, 149
«КРАСКИ ОСЕНИ»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

21.12 10:00-12:00 6+ Новочеркасский б-р, 29
«ЗИМНИЙ БУКЕТ»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

16.11 10:00-12:00 6+ Люблинская, 149
«НОЧНОЙ ГОРОД»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

18.01 10:00-12:00 6+ Люблинская, 149
«БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

30.11 10:00-12:00 6+ Новочеркасский б-р, 29
«ПАРУСНИКИ»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

01.02 10:00-12:00 6+ Новочеркасский б-р, 29
«ПТИЧКА»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

7.12 10:00-12:00 6+ Люблинская, 149
«КРАСНЫЙ КАРДИНАЛ»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

15.02 10:00-12:00 6+ Люблинская, 149
«МАНДАРИНЫ»
Мастер-класс по живописи на холсте под руководством опытного педагога.
Билеты на сайте: астахова.окцювао.рф

2025 ГОД

ccart_moscow

ПРОДУМАННЫЙ БЮДЖЕТ

Секреты экономии на ремонте без ущерба качеству

Ремонт – всегда затратное мероприятие, которое требует значительных вложений средств. Однако, при правильном подходе, можно сэкономить на его проведении без ущерба качеству выполненных работ. В публикуемой статье дизайнер Евгения Буш расскажет вам о нескольких способах оптимизации бюджета на ремонт.

1. Составление сметы

Прежде всего, необходимо составить подробную смету расходов. Вы можете завести блокнот «под ремонт» или электронную таблицу. Запишите основные статьи расходов: оплата строителей/дизайнера, черновые материалы, чистовые материалы, свет и мебель. Каждый из пунктов необходимо разбить на более мелкие, например: черновые материалы (штукатурка, плиточный клей, тёплый пол, шпатлёвка и т. д.), чистовые материалы (обои, краска, плитка напольная, плитка в ванную комнату, ламинат). Чистовые материалы и мебель можно разбить по комнатам, например: спальня (ламинат, обои, люстра, бра, кровать и т. д.) Запишите наименование, количество, цену и сумму. Тут есть лишь одно правило: ничего не забыть!

Чем больше подробностей, тем точнее смета.

2. Выбор материалов

Одним из способов экономии является выбор недорогих, но качественных материалов. Например, можно обратить внимание на товары от менее известных производителей или использовать аналоги импортных товаров, которые стоят дешевле, но не уступают в качестве.

3. Ремонт своими руками

Выполнение некоторых видов работ самостоятельно позволит сэкономить на оплате услуг профессиональных мастеров. Однако перед началом ремонта своими руками следует оценить свои навыки и опыт, чтобы избежать ошибок и переделок. Например, вы можете

сами повесить люстры, аксессуары в ванную комнату, карниз для штор, подключить бытовую технику и т. д.

4. Акции и скидки

Магазины и строительные рынки часто проводят акции и предлагают скидки на строительные материалы. Важно следить за такими предложениями и использовать их для покупки товаров по более низким ценам. Внесите в вашу электронную смету ссылку на выбранный товар и периодически проверяйте её. Подписка на акции и предложения от магазинов будет актуальна как никогда! Также можно встретиться/созвониться с поставщиком и попросить его предупредить вас о начале акции или подорожании, если ожидается подъём цен, тогда лучше внести небольшую предоплату и зафиксировать цену.

5. Совместные закупки

Если вы планируете купить материалы, которые точно будут покупать все, кто затеял ремонт (например, штукатурку, провода, трубы для воды и даже обои или ламинат), то можно объединиться с другими людьми и совершить совместную закупку. Сейчас почти у каждого дома есть чат, где соседи активно общаются по поводу ремонта, объединившись с ними, вы сможете сэкономить на доставке и получить большую скидку. Такие «приёмы» можно использовать не только при покупке материала, но и при устройстве механизированной стяжки, монтаже натяжных потолков и установке входной двери.

6. Сохранение уже существующей мебели

Если планируется ремонт в квар-



Компактный санузел с бытовым шкафом и душой

мы переделываем/перекрашиваем комоды, старые зеркала, холодильники и даже кондиционеры! Однажды из канализационных труб мы собрали необычные светильники, покрасив их из баллончика и затянув внутрь провод.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Следуя этим простым советам, можно значительно сократить затраты на ремонт без ущерба качеству проведённых работ. Важно помнить, что экономия не должна идти в ущерб безопасности и надёжности ремонта – выбирайте качественные материалы и доверяйте выполнение сложных работ профессионалам.

Все отделочные материалы, мебель, свет и шторы, использованные в представленных дизайн-проектах, можно приобрести в магазинах ТЦ «Люблинское поле».

Дизайн студия ТЦ «Люблинское поле» предлагает бесплатные готовые дизайн-проекты под любые планировки. Составим смету на финишные материалы, поможем подобрать отделочные материалы и мебель согласно проекту.

Записаться на бесплатную консультацию дизайнера интерьера вы можете на сайте lpole.ru или по телефону: 8 (499) 390 10 60.

Евгения БУШ, архитектор ТЦ «Люблинское поле»



Кухня-гостиная в современном стиле



Маленькая кухня 8 кв. м в скандинавском стиле



Гостиная в загородном доме с отреставрированной консолью



Пример дизайна с мебелью заказчика

тире, где вы уже проживаете, то можно сохранить существующую встроенную мебель, например, шкафы или кухонный гарнитур. На время ремонтных работ их необходимо разобрать и увезти из квартиры или хорошо укрыть. Также можно продумать планировочное решение в новой квартире, чтобы вписать в неё уже существующую мебель. Если вам хочется чего-то нового, то можно заменить фасады и фурнитуру на более качественные. Обновить диваны и кровати поможет перетяжка новой тканью, что существенно сэкономит ваш бюджет.

7. Создание авторских изделий своими руками

Рукастые фантазёры всегда сообразят, как своими руками создать что-то интересное. Это может быть люстра из ниток или лозы, а может быть и старый стул, который вы отшкурите и покрасите. Обновить или создать что-то новое можно почти из всего! В наших проектах



Спальня с хендмейд светильниками



Ваше здоровье

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Что делать, если каждый вдох – испытание?

Как-то Вы почувствовали, будто лёгкие отказываются работать, а грудь сжалась в тиски. А при каждом выдохе слышали свист. Это может быть приступ бронхиальной астмы. По данным ВОЗ, людей, страдающих от этого заболевания, на планете около 262 миллионов!

Что такое астма и можно ли её вылечить?

Астма – это состояние, при котором дыхательные пути начинают вести себя как ненадёжный лифт: они воспаляются и сужаются, дыхание превращается в настоящую борьбу. Почему так? Причин тому очень много. Назовём основные.

- Генетика. Если у родителей или близких эта болезнь, большая вероятность, что она «прихватит» и их детей.
- Аллергия. Пыльца, шерсть пушистиков или даже невидимые пылинки могут запустить хоровод приступов.
- Работа с химикатами. Если Вы по профессии маляр, парикмахер или медик, то угроза заболеть увеличивается.
- Частые простуды и ОРВИ.
- Курение (даже если курят окружающие, а Вы – нет).
- Экология. В крупных городах воздух порой так загрязнён, что дышать становится сложнее (легче, наверное, переплыть озеро с крокодилами).

Среди других причин астмы – лишний вес, аллергены вроде грибов, вирусов и бактерий, а также инфекции. В группе риска чаще оказываются девочки старше 12 и мальчики 6-7 лет.

Как определить болезнь?

- Если:
- трудно дышать, особенно когда волнуетесь или занимаетесь спортом,
 - слышите свист в груди,
 - чувствуете, будто грудную клетку сдавило,
 - появляется одышка даже после быстрой ходьбы до магазина,
 - кашель накрывает по ночам, утром, или после подъёма по лестнице.

Это **симптомы начинающейся астмы**. Кашель появляется из-за раздражения бронхов и их спазма. Свистящее дыхание – когда пути сужаются. Тяжесть в груди – из-за спазма мелких бронхов и накопления воздуха. Одышка – так как мышцы работают с перегрузкой.

Классификация в зависимости от причины

- Врачи выделяют несколько типов астмы.
1. Аллергическая. Обычно начинается в детстве у тех, в чьих семьях есть аллергики. Лечится ингаляторами с гормонами.
 2. Неаллергическая. Терапия сложнее, обычные ингаляторы не всегда эффективны.
 3. Астма с постоянно суженными бронхами. Органы меняют свою структуру, остаются узкими.
 4. Состояние, начавшееся в зрелом возрасте. Встречается у женщин после 50.
 5. У людей с лишним весом. Состояние бывает тяжёлым, они задыхаются. Лечение включает не только лекарства, но и похудение.

Чем опасно заболевание?

Некоторым кажется, что одышка – просто мелочь. Это ошибка, которая дорого обойдётся. Без терапии можно заработать себе следующие осложнения.

- Дышать станет труднее. Орган дыхания перестаёт нормально снабжать организм кислородом. Даже при подъёме по лестнице или быстрой ходьбе начинается сильная одышка.
- Может развиваться хронический бронхит. А **удушьё при астме** – вызвать гипоксию. Это когда повреждаются ткани головного мозга.
- Сердце будет работать на пределе. Это опасно сердечной недостаточностью, когда орган уже не может эффективно качать кровь по телу.
- Ателектаз – когда лёгкие или их часть как бы «сдуваются», перестаёт нормально работать.
- Скопление воздуха в тканях или под кожей. Это вызывает дискомфорт, боль.
- Разрыв органа. Если он повреждается, воздух может выйти в грудную клетку. Пациент чувствует острую боль, ему тяжело дышать. Это угроза для жизни.
- Нарушения работы гормональной системы. Могут начаться проблемы с обменом веществ, колебания веса и уровня сахара в крови.
- Неприятности с нервной системой. У больного кружится голова, он вялый, всё время ощущающий усталость. Не может вспомнить элементарные вещи, например, куда дел ключи от квартиры.
- Зависимость от других. Приготовить еду, прибраться или просто выйти на улицу без посторонней помощи становится трудно.
- Каждое движение приносит дискомфорт. Это сказывается на взаимоотношениях с близкими. Вы уже не можете, как раньше, бегать с детьми на площадке или праздновать дни рождения в шумной компании.
- Иногда приходится даже уходить с работы, особенно если она связана с физическим трудом или включает контакты с пылью, химикатами и аллергенами.

Вот почему так важно обратиться к врачу на раннем этапе – это поможет начать лечение бронхиальной астмы вовремя.

Как диагностировать болезнь? Топ-4 способа

1. Функциональные тесты
- Спирометрия. Прибор измеряет объём воздуха, который пациент может вдохнуть и выдохнуть, а также скорость выдо-



Лучший аппарат магнитотерапии!

ха. Он выявляет проблемы с сужением бронхов и проверяет, как они реагируют на препараты.

- Пикфлоуметрия. Этот прибор оценивает максимальную скорость выдоха в миллилитрах в секунду. Нужно делать замеры утром и вечером, чтобы отследить изменения в дыхании в течение дня.
- 2. Тесты на бронхиальную гиперреактивность
 - Проводятся с помощью метахолина, гистамина или физических нагрузок. Если орган сильно реагирует на эти стимулы, то это тревожный звоночек.
- 3. Аллергопробы
 - Кожные пробы. Врач наносит капли раздражителей на кожу, следит за реакцией.
 - Провокационные тесты. Пациент вдыхает небольшие дозы аллергена через ингалятор. Если дыхание становится хуже, это подтверждает непереносимость.
- 4. Лабораторные тесты
 - Анализ крови помогает выявить специфические антитела (IgE) и определить, связано ли заболевание с аллергией.



Универсальный, эффективный, проверенный, эргономичный

Вопросы, которые может задать пульмонолог

- Сложно ли дышать по ночам?
 - Слышите ли вы хрипы в груди?
 - Как переносите физические нагрузки?
 - Замечаете ли ухудшение симптомов при контакте с пылью или шерстью?
- После того, как поставили диагноз, выясняем, как лечить бронхиальную астму.



45 программ лечения, 2 канала воздействия, автосканирование

Как справиться с болезнью?

Это заболевание пока нельзя вылечить полностью, но это не приговор. Терапия нацелена на то, чтобы пациенты не чувствовали симптомов. Для этого выписывают препараты.

1. Для быстрого облегчения:
 - Есть средства (сальбутамол), которые быстро открывают дыхательные пути.
 - Антихолинергические – помогают расслабить лёгкие.
2. Для долгосрочного контроля
 - Ингаляционные гормоны уменьшают воспаление в бронхах, новые приступы становятся реже.
 - Длительно действующие медикаменты и стероиды поддерживают нормальное дыхание в течение 12-24 часов.



Способы введения лекарств

- Ингаляторы: аэрозольные и порошковые – доставляют медикаменты в лёгкие.
 - Небулайзеры: устройства для ингаляций.
- Лечение астмы также возможно при помощи физиотерапии – ультразвуком или магнитотерапией. Об этом поговорим ниже.
- Кроме этого, укротить симптомы помогут **дыхательные упражнения**.

1. Диафрагмальное дыхание, цель которого – научиться дышать животом.
 - Лягте на спину, одну руку положите на грудь, другую на живот.
 - Вдохните через нос, наполняя воздухом живот.
 - Медленно выдохните через рот.
 - Повторяйте 5-10 минут.
 2. Метод Бутейко. Задача – освоить навык дышать поверхностно.
 - Сядьте прямо и расслабьтесь.
 - Вдохните через нос, как можно медленнее, неглубоко.
 - Выдохните через нос.
 - Задержите дыхание на несколько секунд, повторите.
- Также можно за 10-15 минут убрать симптомы приступа, это называется **купированием астмы**. Каким образом?
- При помощи ингаляторов и небулайзеров.
 - Принимая таблетки или инъекции стероидов.
 - Используя кислородную маску (при тяжёлых случаях).

Альтернативные способы терапии

Если Вы устали от медицинских препаратов, то обратитесь к физиотерапии. Вас ждут ультразвук и магнитотерапия. Лечение астмы с этими процедурами станет комфортнее и легче в разы. Почему?

- Аппарат АУЗТ «Дельта» использует ультразвуковые волны, которые помогают лекарствам быстрее усваиваться и уменьшают воспаление.
- АМТ «Вега Плюс» с магнитным полем улучшает кровоток в лёгких и расслабляет бронхи.



После применения АУЗТ «Дельта» и АМТ «Вега Плюс»

1. Ваши лёгкие начнут работать как новые. Представьте, как вы поднимаетесь по лестнице, не ощущая одышки!
 2. Дыхание станет намного свободнее, вы забудете о чувстве тяжести.
 3. Воспаление уменьшится, сможете вдохнуть полной грудью.
 4. Заметите, что приступы случаются реже, а ночью спитесь спокойнее.
 5. Меньше зависимости от лекарств.
 6. Забудете о постоянных визитах в больницу. Теперь вы можете проводить терапию астмы дома на любимом диване.
- Со временем эта проблема перестанет быть главным режиссёром в вашей жизни.
- Используя АУЗТ «Дельта» и АМТ «Вега Плюс», Вы снова сможете свободно дышать, гулять с семьёй по парку, кататься на велосипеде или играть в футбол с детьми. Может быть, даже решитесь на пробежку в парке.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону горячей линии: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
 - бесплатную доставку аппарата по всей России;
 - скидки на дальнейшие покупки;
 - бесплатные консультации специалиста!
- Решение проблем клиента, связанных со здоровьем – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Материал подготовлен к печати компанией «СТЛ»

ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ

Биби-Иран Каримовна Алимova и Шамиль Абдуллазянович Хамзин

Наши разведчики прошли через испытания нелёгкой эпохи в отечественной истории. Там были и незаурядные свершения, и незаурядные люди. Патриотизм разведчиков всегда восхищает. Их важное внутреннее качество – было, есть и будет! – защита интересов Родины, служение своему Отечеству.

В статье, открывающей цикл публикаций о легендах разведки, рассказывается о разведчице Биби-Иран Каримовне Алимовой, которая вместе со своим мужем Шамилем Абдуллазяновичем Хамзиным была направлена по линии внешней разведки в зарубежную командировку в Японию, где ей предстояло отслеживать политические события внутри страны, её взаимоотношения с США и политику в отношении СССР.

Родилась Биби-Иран Каримовна в городе Мары в Туркмении 16 июня 1918 года. Когда подросла, поступила в медицинское училище, где училась не только специальным предметам, но и стрельбе, гимнастике, словно знала, что приобретённые ею навыки пригодятся в дальнейшей жизни. И, как оказалось, она была права.

Для нелёгкой работы во внешней разведке ей пригодился и талант актрисы. Судьба привела её на студию «Туркменфильм», где она снялась в кинокартине «Умбар». Тогда ей было 18 лет. Фильм оказался успешным. Алимову послали в Ленинград в мастерскую Козин-

северо-западе Китая, в некоторых районах Средней Азии и Афганистана. Родилась она якобы в Китае, в провинции Урумчи. И именно оттуда Биби-Иран Каримовна направится в китайский город Тяньцзинь, где её будет ждать советский разведчик Шамиль Абдуллазянович Хамзин, кодовое имя которого было «Халеф».

В Тяньцзине советские разведчики оформили брак и стали представляться как мистер Энвер Садык и миссис Хатыга Садык. Отметим, что хотя это была «свадьба по приказу», брак оказался удачным – они прожили вместе долгую жизнь.

После Тяньцзина супруги переехали в Гонконг, откуда осенью 1955 года отбыли в Японию, где сначала обосновались в японском портовом городе Кобе.

После того как «Халеф» и «Бир» переехали в Токио, они приступили к планомерной разведывательной работе.

Дом, в котором устроились супруги, был двухэтажный. Первый этаж они заняли сами, а второй сдали одной американской супружеской



Экспозиция «Алимova и Хамзин» на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ, 2024



Биби-Иран Каримовна Алимova и Шамиль Абдуллазянович Хамзин



цева и Трауберга учиться актёрскому мастерству. В 1939 году девушка закончила обучение и получила распределение в Ташкент, на киностудию «Узбекфильм». Но дальнейшие творческие планы были прерваны Великой Отечественной войной.

Так как девушка владела четырьмя тюркскими языками, её зачислили переводчицей в войска НКВД. Вместе с действующей армией Биби-Иран Каримовна прошла по фронтовым дорогам Украины, Польши, Чехословакии, Австрии. День Победы 9 мая 1945 года встретила в Вене.

В 1947 году Биби-Иран Каримовна была приглашена в Москву на Лубянку, где ей предложили, по линии внешней разведки, вести активную борьбу за укрепление безопасности Родины за рубежом. Она ответила твёрдым согласием и с этого момента получила своё кодовое имя «Бир».

Первоначально Алимову готовили к работе в Австрии. Но потом было принято решение направить её для нелегальной работы в Японию. Путь в страну Восходящего Солнца был очень сложным. Японская контрразведка ужесточила контроль за въезжающими в страну эмигрантами, стараясь не допустить проникновения советских разведчиков на свою территорию. Чтобы осуществить задачу, Алимова действовала по легенде: ей предстояло выступить в качестве уйгурки, представительницы тюркоязычного народа, живущего на

паре. Советские разведчики выяснили, что американцы работают на ЦРУ, а тем и в голову не пришло, что они арендуют часть дома у сотрудников внешней разведки СССР. Это обстоятельство И. К. Алимовой и Ш. А. Хамзину помогло. Японская контрразведка, которая была осведомлена, что в этом доме на втором этаже живут представители ЦРУ, не могла допустить и мысли, что на первом этаже находятся представители КГБ СССР.

В столице Японии «Халеф» становится компаньоном в экспортно-импортной фирме «Мухит и Садык компани».

Природное обаяние, щедрость и порядочность супругов Садык помогли им приобрести широкие связи в элитных кругах Японии. В 50-е годы японские газеты и журналы обожла фотография, на которой Биби-Иран Каримовна как миссис Хатыга Садык была запечатлена рядом с супругой тогдашнего императора Японии, которая участвовала в открытии выставки икебаны. Кто бы мог подумать, что эта красивая, элегантная, обаятельная женщина является офицером внешней разведки Советского Союза!

Внешне беззаботная жизнь постоянно требовала большого напряжения и огромной бдительности. На приёмах и встречах, вращаясь в элитных кругах среди дипломатов и японской администрации, наши разведчики-нелегалы запоминали важную информацию. Для плодотворной работы им приходилось встречаться со своими ценными

Последующие события полностью подтвердили их информацию. В Сеуле 14–16 июля 1966 года проходила конференция министров иностранных дел названных девяти государств, на которой был создан азиатско-тихоокеанский Совет – АЗПАК. Отметим, что некоторые члены Совета стремились к превращению АЗПАК в военный блок. Под воздействием побед национально-освободительного движения в Индокитае АЗПАК впоследствии поразил острый политический кризис.

Уже в 90-х годах, когда «Дело «Бир»» было рассекречено, японские газеты писали: «Во время пре-

Возвращались «Бир» и «Халеф» так, чтобы их исчезновение не могло быть прослежено. Вернувшись домой, Биби-Иран Каримовна Алимova некоторое время преподавала в Центре, делясь богатым и уникальным опытом нелегальной работы в азиатском регионе. Ш. А. Хамзин продолжал свою работу по линии внешней разведки ещё около 20 лет. Плодотворная работа И. К. Алимовой и Ш. А. Хамзина отмечена высокими правительственными наградами.

Когда в 90-х годах прошлого века дело «Бир» было рассекречено, то японская и американская спецслужбы от неожиданности долго не могли прийти в себя от того, что оказались переигранными нашими разведчиками.

Ш. А. Хамзин умер в 1991 году, похоронен на Даниловском кладбище в Москве, а заслуженная разведчица России, ветеран Службы внешней разведки Биби-Иран Каримовна Алимova продолжила свою работу во имя Отечества. Военно-исторический музей «Легенды разведки» при школе № 1186 в районе Люблино столицы был создан в 2007 году при её непосредственном участии.

Во время одной из своих бесед разведчица Биби-Иран Каримовна Алимova сказала: «Определяющим в работе советских разведчиков-нелегалов было то, чтобы все свои силы отдать служению Родине, защите её граждан от посягательств со стороны враждебно настроенных стран. Мы, со своей стороны, старались делать всё, чтобы сохранить Мир на нашей Земле во имя человека и человечества».

Биби-Иран Каримовны Алимовой не стало в декабре 2011 года. Память о ней и её муже Шамиле Абдуллазяновиче Хамзине будет жить вечно! Работа во имя Отечества будет продолжена!

Дамир Равильевич ЕНИКЕЕВ,
руководитель
военно-исторического музея
«Легенды разведки»
ГБОУ «Школа № 1186
имени Героя Советского Союза
Мусы Джалиля»
damir-enikeev@yandex.ru



Манеж, 2008 год. И. К. Алимova, Д. Р. Еникеев и актив музея «Легенды разведки» на открытии выставки «Московская семья – традиции и современность»

источниками, проводить по указанию Центра вербовку новых агентов.

В начале 1966 года «Бир» и «Халеф» сообщили Центру очень важную информацию о том, что создаётся новая политическая группировка в Юго-Восточной Азии, в которую могут войти Япония, Южная Корея, Южный Вьетнам, Тайвань, Таиланд, Филиппины, Новая Зеландия, Австралия, Малайзия. Данный факт, предупреждали разведчики, может осложнить обстановку в регионе.

бывания в Японии семья Садык наблюдала за перевооружением страны вслед за созданием сил самообороны в 1954 году и развитием двухсторонних связей с Соединёнными Штатами. Одним из успехов их деятельности было приобретение сделанных с воздуха фотоснимков баз США и сил самообороны».

Летом 1967 года «Бир» и «Халеф» получили разрешение вернуться домой. Около 14 лет они провели в Стране цветущих хризантем и уехали оттуда нераскрытыми.

По экстерриториальной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района. Подпись в печать по графику и фактически 18 октября 2024 г. в 16:00. Выход в свет 21 октября 2024 г. в 9:00, доставка тиража: 11:00–11:30. Следующий номер выйдет 18 ноября 2024 г.

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»
Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 10 (98) октябрь 2024 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаутдинов Р. Х., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,
e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 6237-2024
СМИ госрегистрации не подлежат.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.